УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 30.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная (геркулес)	180.0/150.0		192.0/159.75	6.44/5.26	7.53/6.07	25.38/21.29
	гор.напиток	413	Какао с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	120.0/120.0		35.0/35.0	0.5/0.5	0.0/0.0	8.0/8.0
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60.0/45.0		62.73/41.82	0.94/0.62	4.1/2.7	5.53/3.68
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	286	Тефтели мясные соус сметанный	70.0/60.0		412.81/353.8	15.30/13.5	14.6/12.5	29.62/25.3
	гарнир	67	Каша гречневая рассыпчатая	120.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.2419,	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	237	Запеканка творожная	100,0/80.0		201,60/251.3	16.8/10.0	11.8/7.0	18.2/10.7
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.0/65.0	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		413	Йогурт	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82