УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 27.03.2027

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	91	Суп молочный с ячневой крупой	180.0/150.0		145.6/119.16	5.3/4.33	5.5/4.5	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Какао с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
		2	Джем	20.0/20.0		65.0/65.0	0.0/0.0	0.0/0.0	8.0/8.0
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	120.0/120.0		45.0/45.0	0.9/0.9	0.1/0.19	10.0/10.0
Обед	закуска	20	Салат из капусты	60.0/40.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	76	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250.0/180.0		106.8/64.0	2.3/1.4	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	282	Рыба тушеная с овощами	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.30	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир								
	3 блюдо	372	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.2419,	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	230	кондитерское изделие (пряник)	30.0/30.0		257.0/151,9	16.8/10.0	11.8/7.0	18.2/10.7
		368	Яблоко	100.0/100.0		44.6/44.6	0.5/0.5	0.11/0.11	9.8/9.8
		435	Кисломолочный напиток (йогурт)	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82