УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная (геркулес)	180.0/150.0		192.0/159.75	6.44/5.26	7.53/6.07	25.38/21.29
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	10.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
		7	Сыр(порциями)	12.0/7.0		18.2/18.2	1.15/1.15	1.47/1.47	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	120.0/110.0		35.0/35.0	0.5/0.5	0.0/0.0	8.0/8.0
Обед	закуска	20	Икра свекольная	60.0/45.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	66	Щи из свежей капусты	250.0/180.0		102.60/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.60/11.95
	2 блюдо	304	Плов из птицы	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.30	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир								
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.2419,	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	240	Пудинг из творога с рисом	110.0/65.0		257.0/151,9	16.8/10.0	11.8/7.0	18.2/10.7
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		401	Напиток кисломолочный (кефир)	150.0/150.0		95.4/95.4	5.2/5.2	4.5/4.5	7.2/7.2