Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	10.0/5.0		66,0/33,0	0,08/0,05	7,24/3,67	0,12/0,08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	130.0/120.0		65.5/65.5	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
Обед	закуска	70	Огурец соленый	40.0/40.0		12.0/12.0	1.56/1.12	4.68/3.37	3.12/2,24
	1 блюдо	85	Суп картофельный с макаронами	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1,47	2,72/2.23	11.06/9.05
	ГАРНИР	181	Каша пшеничная со сливочным маслом	140.0/110.0		168.31/153.15	4.85/4.41	4.00/3.64	28.31/25.76
	2 БЛЮДО	255	Котлета рыбная	70.00/60.00		114.70/94.50	11.26/9.3	3.99/3.29	8.39/6.97
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		216	Омлет с сыром	120.0/100.0		227.60/182.10	10.60/8.5	19.80/15	1.64/1.31
		46	Винегрет	80.0/100.0		69.60/46.12	0.90/0.12	4.70/3.37	5.91/2.24
Полдник		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	8.35/8.35