

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова
подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный рисовый	200.0/180.0		145.60/119,16	5.30/4,33	5,50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты (банан)	100.0/100.0		45.7/45.7	0,4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60.0/40.0		62.73/41.82	0.94/0.62	4.10/2.70	5.53/3.68
	1 блюдо	80	Суп картофельный с ячневой крупой	250.0/180.0		106.8/64.0	2.3/1.4	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	274	Мясо тушеное с овощами	220.0/180.0		172,17/167,05	9,64/7,52	2,36/1,84	16.34/12.15
	гарнир								
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		305	Котлета из птицы	80.0 \70.0		272.7/234.8	9,43/6,85	5,84/4.10	32,15/21,48
		401	Икра кабачковая	150.0/150.0		79.5/79.5	4.35/4.35	3.8/3.8	6.0/6.0
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		413	Чай с лимоном	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51