

УТВЕРЖДАЮ.

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисовой крупой	200.00/180.0		145.6/119.16	5.30/4.33	5.54/5	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	7.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	7.24/3.62	0.06/0.06
		7	Сыр	12.0/7.0		36.0/17.0	2.32/1.85	2.95/1.95	
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.77/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	20	Салат из капусты	60.0/40.0		55.6/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/3.24
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.6/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	14.6/11.95
	2 блюдо	258	Запеканка из печени с рисом	80.0/60.0		114.70/94.50	11.26/9.33	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир	417	Макароны с маслом	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3блюдо	372	Компот из свежих фруктов (яблок)	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник	полдник	216	Кондитерское изделие - печенье	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/8.5	42235	1.64/1.31
		46	Яблоко	60.0/40.0		93.11/74.48	1.41/1.12	6.17/4.9	7.8/6.24
		435	Кефир	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	211.88/20.78

вка подписи