УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 06.03.2026

подпись расшифровка подписи

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с гречневой крупой | 180.0/150.0 | | 145.60/119,16 | 5.30/4,33 | 5,50/4.50 | 18.52/15.10 |
| | гор.напиток | 394 | Какао с молоком | 180.0/150.0 | | 107.35/89.46 | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14.31/11.22 |
| | | 6 | Масло (порциями) | 5.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08 |
| | | 7 | Сыр(порциями) | 7.0/5.0 | | 36.0/18.0 | 2.32/1.16 | 2.95/1.5 | 0.0/0.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 368 | Фруктовый сок | 100.0/100.0 | | 40.0/40.0 | 0.90/0.90 | 0.10/0.10 | 9.0/9.0 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 55 | Огурец соленый | 30.0/30.0 | | 10.5/10.5 | 0.5/0.5 | 0.2/0.2 | 1.15/1.15 |
| | 1 блюдо | 84 | Суп рыбный | 250.0/180.0 | | 98,78/80,82 | 4,90/4,03 | 2,60/2.10 | 13,79/11,28 |
| | 2 блюдо | 302 | Курица с овощами | 220.0/180.0 | | 172,17/167,05 | 9,64/7,52 | 2,36/1,84 | 16.34/12.15 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 372 | Компот из сухофруктов | 180.0/150.0 | | 98.62/88.65 | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | | | Кондитерское изделие(зефир) | 40.0/40.0 | | 276.22/236.76 | 5.47/4.69 | 9.32/7.99 | 43.14/36.99 |
| | | 435 | Кефир | 150.0/150.0 | | 100.5/100.5 | 6.0/6.0 | 4.8/4.8 | 6.3/6.3 |
| | | 399 | Бананы | 100.0/100.0 | | 65.50/65.50 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 1.10/1.10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |