УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»
_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная геркулесовая	180.00/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Какао с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	7.24/3.62	0.06/0.06
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	55	Икра свекольная	60.0/40.0		67.41/44.94	1.52/1.01	3.11/2.07	8.14/5.42
	1 блюдо	81	Щи со сметаной	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	12.50/11.12
	2 блюдо	304	Плов из курицы	200.0/180.0		399.00/342.00	21.00/18	19.40/16	35.13/30.00
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	240	Пудинг из творога	100.0/80.0		227.60/182.10	10.60/8.5	19.80/15	1.64/1.31
			Джем	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3