

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	281	Биточки паровые	100	78,05	234	8	10	11
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	150		210	5	7	35
	закуска	97	Салат витаминный	70		24	1	0	3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		3	0	0	9

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл