

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный	116	78,05	236	9	8	12
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		98	2	1	17
	закуска	31	Салат из белокочанной капусты	70		33	1	3	8
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями)	10		61	0	5	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	37		78	3	0	13
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		39	1	0	9
	напиток	378	Чай с молоком	215		44	1	1	15

Школа 17 * Завтрак 1-4 кл