

УТВЕРЖДАЮ.

Директор  
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 10.12.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г     | Цена | Калорийность  | Белки      | Жиры      |              |
|------------|-------------|--------|----------------------------|--------------|------|---------------|------------|-----------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 185    | Каша молочная манная       | 180.00/150.0 |      | 125.41/104.51 | 2.78/2.32  | 4.42/3.69 | 28.00/23.37  |
|            | гор.напиток | 394    | Какао с молоком            | 180.0/150.0  |      | 107.35/89.46  | 3.67/3.06  | 3.88/3.24 |              |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный             | 30.0/30.0    |      | 70,50/76      | 2.28/2.28  | 0,24/0,24 | 14,75/14,75  |
|            |             | 6      | Масло(порциями)            | 7.0/5.0      |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05  | 7.24/3.62 | 0.06/0.06    |
|            |             | 7      | Сыр(порциями)              | 7.0/5.0      |      | 36.0/18.0     | 2.32/1.16  | 2.95/1.5  | 0.0/0.0      |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Фруктовый сок              | 100.0/100.0  |      | 40.0/40.0     | 0.90/0.90  | 0.10/0.10 | 9.0/9.0      |
|            |             |        |                            |              |      |               |            |           |              |
|            |             |        |                            |              |      |               |            |           |              |
| Обед       | закуска     | 55     | Икра морковная             | 60.0/40.0    |      | 67.41/44.94   | 1.52/1.01  | 3.11/2.07 | 8.14/5.42    |
|            | 1 блюдо     | 66     | Щи со сметаной             | 250.0/180.0  |      | 100.06/60.0   | 2.04/1.22  | 5.95/3.57 | 9.32/5.59    |
|            | 2 блюдо     | 258    | Шницель рыбный натуральный | 70.0/70.0    |      | 114.70/94.50  | 11.26/9.33 | 3.99/3.29 | 8.39/6.97    |
|            | гарнир      | 417    | Рис припущенный            | 120.0/110.0  |      | 168.3/153.15  | 4.85/4.41  | 4.0/3.64  | 28.31/25.76  |
|            | 3блюдо      | 372    | Компот из свежих фруктов   | 180.0/150.0  |      | 90.62/58.75   | 0.16/0.13  | 0.16/0.13 | 21.88/20.78  |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный             | 40.0/30.0    |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28  | 0,32/0,24 | 19,68/14.75  |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                | 30.0/30.0    |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65  | 0,30/0,30 | 8.35/8,35    |
|            |             |        |                            |              |      |               |            |           |              |
|            | полдник     | 216    | Омлет натуральный          | 100.0/80.0   |      | 227.6/182.1   | 10.6/8.5   | 4.22/3.5  | 1.64/1.31    |
|            |             | 46     | Винегрет                   | 60.0/40.0    |      | 93.11/74.48   | 1.41/1.12  | 6.17/4.9  | 7.8/6.24     |
| Полдник    |             | 372    | Компот из сухофруктов      | 180.0/150.0  |      | 90.62/58.75   | 0.16/0.13  | 0.16/0.13 | 211.88/20.78 |
|            |             | 700    | Хлеб ржаной                | 30.0/30.0    |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65  | 0.30/0.30 | 8.35/8.35    |
|            |             |        |                            |              |      |               |            |           |              |

вка подписи

16.13