

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

\_\_\_\_\_ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 28.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с гречневой крупой | 180.0/150.0 |      | 145.60/119,16 | 5.30/4,33 | 5,50/4,50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 394    | Чай с сахаром                   | 180.0/150.0 |      | 107.35/89.46  | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                  | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14.31/11.22 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)                | 5.0/5.0     |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Яблоко                          | 100.0/100.0 |      | 40.0/40.0     | 0.90/0.90 | 0.10/0.10 | 9.0/9.0     |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 55     | Огурец соленый                  | 30.0/30.0   |      | 10.5/10.5     | 0.5/0.5   | 0.2/0.2   | 1.15/1.15   |
|            | 1 блюдо     | 84     | Суп рыбный                      | 250.0/180.0 |      | 98,78/80,82   | 4,90/4,03 | 2,60/2.10 | 13,79/11,28 |
|            | 2 блюдо     | 302    | Курица с овощами                | 220.0/180.0 |      | 172,17/167,05 | 9,64/7,52 | 2,36/1,84 | 16.34/12.15 |
|            | гарнир      |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
|            | сладкое     | 372    | Компот из сухофруктов           | 180.0/150.0 |      | 98.62/88.65   | 0,16/0.13 | 0,16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                  | 40.0/30.0   |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                     | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
| Полдник    |             | 469    | Пирожок с повидлом              | 70.0/70.0   |      | 276.22/236.76 | 5.47/4.69 | 9.32/7.99 | 43.14/36.99 |
|            |             | 54     | Молоко кипяченое                | 150.0/150.0 |      | 85.0/85.0     | 4.58/4.58 | 4.08/4.08 | 7.58/7.58   |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                 |             |      |               |           |           |             |

подпись расшифровка подписи