

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 04.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | | 153 | 5 | 6 | 9 |
| | 2 блюдо | 260 | Гуляш | 100 | | 219 | 9 | 8 | 6 |
| | гарнир | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | | 146 | 5 | 6 | 25 |
| | закуска | 15 | Овощи | 80 | | 60 | 2 | 3 | 6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 0 | 22 |
| | сладкое | 406,02 | Булочка ванильная 1 | 100 | | 76 | 2 | 2 | 28 |

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 04.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2блюдо | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 155 | | 252 | 12 | 22 | 6 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 200 | | 151 | 4 | 7 | 29 |
| | закуска | 39 | Салат из свеклы отварной | 100 | | 60 | 1 | 3 | 6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 118 | 4 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 63 | 2 | 0 | 13 |
| | напитки | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200 | | 80 | 0 | 0 | 22 |
| | фрукты | 338 | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 150 | | 62 | 1 | 0 | 15 |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 300 | | 153 | 6 | 7 | 24 |
| | 2блюдо | 260 | Гуляш | 100 | | 219 | 8 | 8 | 46 |
| | гарнир | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | | 146 | 5 | 6 | 15 |
| | закуска | 15 | Овощи | 100 | | 60 | 1 | 3 | 6 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 149 | 8 | 0 | 25 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 5 | 0 | 18 |
| | напитки | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 1 | 27 |
| | сладкое | 406,02 | картофелем и луком | 100 | | 76 | 2 | 2 | 28 |

Школа 17 * Льготники 5-11 кл