

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 25.11.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 82     | Борщ с капустой и картофелем          | 250      |      | 153          | 5     | 7    | 19       |
|            | 2 блюдо    | 294    | Котлеты рубленые из птицы или кролика | 100      |      | 147          | 9     | 9    | 8        |
|            | гарнир     | 171,05 | Каша рассыпчатая рисовая              | 150      |      | 210          | 5     | 7    | 33       |
|            | закуска    | 15     | Овощи                                 | 80       |      | 65           | 2     | 3    | 6        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                        | 38       |      | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                           | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов           | 200      |      | 117          | 1     | 0    | 27       |
|            | мучное блю | 422,01 | Булочка ванильная                     | 100      |      | 83           | 9     | 8    | 42       |

Школа 17\* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 25.11.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 223,01 | Запеканка из творога                  | 180      |      | 264          | 11    | 13   | 35       |
|            | сладкое    |        | Печенье                               | 70       |      | 212          | 5     | 8    | 50       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                           | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                        | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 200      |      | 90           | 0     | 0    | 22       |
|            | фрукты     | 338    | Плоды или ягоды свежие                | 150      |      | 71           | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1 блюдо    | 82     | Борщ с капустой и картофелем          | 300      |      | 185          | 6     | 8    | 22       |
|            | 2 блюдо    | 294    | Котлеты рубленые из птицы или кролика | 100      |      | 169          | 9     | 10   | 8        |
|            | гарнир     | 171,05 | Каша рассыпчатая рисовая              | 150      |      | 227          | 5     | 6    | 37       |
|            | закуска    | 15     | Овощи                                 | 100      |      | 83           | 4     | 6    | 9        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                        | 70       |      | 149          | 8     | 0    | 35       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                           | 42       |      | 88           | 5     | 0    | 18       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов           | 200      |      | 133          | 1     | 0    | 30       |
|            | муч. блюдо | 422,01 | Булочка ванильная                     | 100      |      | 83           | 9     | 8    | 42       |

Школа 17\* Льготники 5-11 кл