

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_ расш  
День 10.11.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г      | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры       | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|---------------|------|---------------|-----------|------------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Каша молочная геркулесовая    | 180.00/150.0  |      | 145,60/88,99  | 5,30/3.15 | 5,50/2,71  | 18.52/12.96 |
|            | гор.напиток | 413    | Какао с молоком               | 180.0/150.0   |      | 107.35/89.46  | 3.67/3.06 | 3.88/3.24  | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                | 30.0/30.0     |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24  | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)              | 5.0/5.0       |      | 33.0/33.0     | 0.05/0.05 | 3.67/3.67  | 0.08/0.08   |
|            |             |        |                               |               |      |               |           |            |             |
| Завтрак 2  | фрукты      | 368    | Фруктовый сок                 | 100.0/100.0   |      | 40,00/40,00   | 0,90/0,90 | 0,10/0,10  | 9.00/9.00   |
|            |             |        |                               |               |      |               |           |            |             |
|            |             |        |                               |               |      |               |           |            |             |
| Обед       | закуска     | 33     | Салат из свеклы               | 60.0/40.0     |      | 62.73/4.82    | 0.94/0.62 | 4.10/2.70  | 5.53/3.68   |
|            | 1 блюдо     | 81     | Суп картофельный с горохом    | 250.0/180.0   |      | 133.25 /79.9  | 5.11/3.07 | 5.30/3.20  | 16.13/9.68  |
|            | 2 блюдо     | 286    | Тефтели мясные с соусом смет. | 70.0/30;60/30 |      | 412.81/353.80 | 15.30/13  | 14.6/12.5  | 29.62/25.30 |
|            | гарнир      | 67     | Каша гречневая с маслом       | 140.0/110.0   |      | 209.06/174.21 | 6.98/5.81 | 16.17/5.14 | 31.48/26.23 |
|            | 3 блюдо     | 372    | Компот из яблок               | 180.0/150.0   |      | 90.62/58.75   | 0,16/0.13 | 0,16/0.13  | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                | 40.0/30.0     |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0.24  | 19,68/14.75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                   | 30.0/30.0     |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30  | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                               |               |      |               |           |            |             |
|            |             | 237    | Запеканка из творога          | 110.00/100.00 |      | 312.30/260.25 | 24.27/20  | 16.78/13   | 14.86/12.38 |
|            |             |        | Сгущенное молоко              | 20.0/20.0     |      | 65.0/65.0     | 1.44/1.44 | 1.70/1.70  | 11.10/11.10 |
|            |             | 435    | Напиток кисломолочный         | 150.0/150.0   |      | 101.70/84.75  | 0.39/0.33 | 0.01/0.01  | 24.98/20.82 |
|            |             |        |                               |               |      |               |           |            |             |
|            |             |        |                               |               |      |               |           |            |             |