

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 06.11.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо    | 229    | Рыба тушеная в томате с овощами   | 130      | 78,05 | 231          | 11    | 12   | 7        |
|            | гарнир     | 312    | Пюре картофельное                 | 150      |       | 141          | 3     | 3    | 23       |
|            | закуска    | 39     | Овощи                             | 70       |       | 36           | 1     | 2    | 8        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                    | 37       |       | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                       | 20       |       | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200      |       | 64           | 0     | 0    | 21       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл