

ВЕСТНИК фонда



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ** находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



ТЕМА НОМЕРА

**ПРИНЦИП
СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТИ
ДОЛЖЕН СТАТЬ МЕРИЛОМ ВСЕХ
ПРИНИМАЕМЫХ РЕШЕНИЙ**

О задачах, стоящих перед Советом при Президенте по реализации государственной демографической и семейной политики, – в интервью с сенатором Лилией Гумеровой

стр. 4

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН: СЛОВО РЕГИОНАМ

**СЕМЕЙНЫЕ МФЦ:
РЕГИОНАЛЬНЫЕ
И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ
В ИНТЕРЕСАХ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ**

Как организована работа социальных служб нового формата в Курганской области?

стр. 18

ШКОЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

**СОЗДАТЬ ТОЧКУ ОПОРЫ:
МИССИЯ ВЫПОЛНИМА**

Опыт работы опорной площадки Фонда поддержки детей в Забайкальском крае

стр. 56

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Одним из ключевых приоритетов государства является поддержка и защита семьи как фундаментальной основы российского общества, сохранение традиционных семейных ценностей, укрепление роли семьи и авторитета родительства. Огромное внимание уделяется повышению качества жизни семей с детьми, развитию семейно ориентированной социальной инфраструктуры.

Взаимодействие с регионами, муниципальными образованиями, учреждениями и социально ориентированными НКО, работающими в сфере поддержки семьи и детства, которое последовательно развивает Фонд, всегда ориентировано на актуальные направления семейной политики, на интересы и запросы семей с детьми. Для нас важно, чтобы каждый ребенок, независимо от жизненных обстоятельств, имел возможность максимально развивать свои способности и в будущем состоялся как успешный профессионал, счастливый семьянин и родитель.

Совместно с регионами Фонд реализует проект Минтруда России по созданию социальных служб современного формата – Семейных многофункциональных центров. В муниципальных образованиях расширяется сеть Семейных клубов, ориентированных на сохранение семейной среды для воспитания детей, открываются муниципальные центры «Перспективы» – их целевой аудиторией являются подростки, склонные к асоциальному поведению. Для организации своевременной и эффективной поддержки семей, воспитывающих детей с особенностями развития, создаются службы «Домашний микрореабилитационный центр» и «Домашний консультант», в интернатных учреждениях для детей с инвалидностью открываются Семейные гостиные.

При содействии администраций регионов и органов местного самоуправления Фонд продолжает реализацию значимых просемейных инициатив – конкурсов «Семья года», «Города для детей», «В фокусе – детство», акции «Добровольцы – детям». В Год Защитника Отечества особое внимание в рамках этих всероссийских проектов уделяется семьям и детям Защитников Отечества.

Мы открыты для профессионального диалога и готовы расширять взаимодействие с партнерами для формирования современных подходов, поиска и тиражирования наиболее эффективных практик работы. Уверена, что совместными усилиями мы сумеем ответить на любые вызовы и помочь семьям с детьми почувствовать уверенность в завтрашнем дне.




С уважением,
председатель правления Фонда поддержки детей
Елена Федюнина

СОДЕРЖАНИЕ

К ЧИТАТЕЛЮ 1

Обращение председателя правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, Елены Федюниной

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

ПРИНЦИП СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТИ ДОЛЖЕН СТАТЬ МЕРИЛОМ ВСЕХ ПРИНИМАЕМЫХ РЕШЕНИЙ 4

Указом Владимира Путина создан Совет при Президенте Российской Федерации по реализации государственной демографической и семейной политики. Какие задачи стоят перед новым Советом? На каких проблемах будет сосредоточено внимание? Об этом и многом другом – в интервью с ответственным секретарем Совета сенатором Лилией Гумеровой

МИНТРУД РОССИИ ИНФОРМИРУЕТ

УТВЕРЖДЕНА СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ СЕМЕЙНОЙ И ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ, ПОДДЕРЖКЕ МНОГОДЕТНОСТИ ДО 2036 ГОДА 16

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН: СЛОВО РЕГИОНАМ

СЕМЕЙНЫЕ МФЦ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ В ИНТЕРЕСАХ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ 18

Опыт работы Семейных многофункциональных центров в Курганской области

РАСШИРЯЯ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ СЕМЕЙ 26

Опыт специалистов Ульяновской области по поддержке семей, воспитывающих детей с инвалидностью



КАРТА БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА: СОСТАВЛЕНА ВЗРОСЛЫМ 34

Опыт Архангельской области по развитию региональной системы обеспечения безопасного детства

НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ – ПРОЕКТЫ

СЕМЕЙНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ: СОЗДАЕМ СОБСТВЕННЫМИ РУКАМИ 40

Проект центра социального обслуживания населения «Елена» (Ямало-Ненецкий АО, город Губкинский)

ДОМАШНИЙ КОНСУЛЬТАНТ: ЧТОБЫ ПОМОЧЬ КАК МОЖНО РАНЬШЕ 44

Проект Областного социально-реабилитационного центра для детей и молодых инвалидов (Пензенская область)

БЕСПЕРСПЕКТИВНЫХ – ТОЧКА! – НЕТ 50

Проект городского округа Ревда (Свердловская область)

ШКОЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

СОЗДАТЬ ТОЧКУ ОПОРЫ: МИССИЯ ВЫПОЛНИМА 56

Опыт работы региональной опорной площадки по оказанию помощи детям, пережившим психоэмоциональные травмы, в Забайкальском крае

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ЗВОНОК В ПОМОЩЬ 62

Практики работы службы экстренной психологической помощи для детей, подростков и их родителей в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре

ХРОНИКА СОБЫТИЙ

СЕМЕЙНЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР В ЛУГАНСКЕ: ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ! 66

Фоторепортаж о работе первого в Новороссии Семейного МФЦ

БИБЛИОТЕКА 72



ЛИЛИЯ ГУМЕРОВА: «ПРИНЦИП СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТИ ДОЛЖЕН СТАТЬ МЕРИЛОМ ВСЕХ ПРИНИМАЕМЫХ РЕШЕНИЙ»

В феврале 2025 года значимым событием для всех, кто причастен к социальной сфере, стало подписание Владимиром Владимировичем Путиным Указа № 99 «Об утверждении Положения о Совете при Президенте Российской Федерации по реализации государственной демографической и семейной политики и его состава». Новый совещательный и консультативный орган возглавила Председатель Совета Федерации Валентина Ивановна Матвиенко. Какие задачи стоят перед Советом? На каких проблемах будет сосредоточено внимание? Об этом и многом другом мы поговорили с ответственным секретарем Совета, председателем Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Лилией Гумеровой.

В СОСТАВЕ СОВЕТА – ПРОФЕССИОНАЛЫ

– Лилия Салаватовна, расскажите, как формировался Совет?

– Тема демографии – центральная для государства и общества, она красной

нитью проходит через национальные цели развития, новые национальные проекты. Создание Совета стало дополнительным подтверждением внимания к вопросам демографического развития на самом высоком уровне.

МАТВИЕНКО ВАЛЕНТИНА ИВАНОВНА Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации

«Мы не ставим задачей дублировать работу органов власти, министерств и ведомств. Совет должен стать ключевым аналитическим штабом – мозговым центром по подготовке предложений, направленных на осуществление коренного демографического разворота, перелома демографической ситуации. Сегодня очевидно, что традиционными методами ситуацию не исправить – необходимы новые подходы и прорывные решения».



Пресс-досье: ГУМЕРОВА ЛИЛИЯ САЛАВАТОВНА

Родилась в городе Учалы Республики Башкортостан.

Окончила Башкирский государственный педагогический университет по специальности «Педагогика и психология», Академию государственной службы и управления при Президенте Республики Башкортостан по специальности «Юриспруденция».

2010 год – Уполномоченный по правам ребенка в Республике Башкортостан.

2011 год – депутат Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан.

2012 год – заместитель Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан.



С 2014 года – сенатор в Совете Федерации от Республики Башкортостан.

С 2019 года по н.в. – председатель Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре.

Совет был сформирован не по принципу высоких должностей и чинов. Ориентировались на включение в состав демографов, представителей научного сообщества, общественных организаций и социально ответственного бизнеса, ведущих специалистов социальной сферы. В итоге в Совет вошли люди заинтересованные, имеющие большой профессиональный и экспертный опыт, а самое главное – люди неравнодушные.

Чтобы изучать и анализировать лучшие практики, отмечать болевые точки, прорабатывать дискуссионные вопросы, при Президентском Совете был создан Экспертный Совет, руководить которым поручено мне. Наша задача – выверить каждую инициативу Совета, с тем чтобы она имела под собой крепкую научную и фактологическую основу.

В каждом министерстве для взаимодействия был определен заместитель министра, ответственный за реализацию демографической политики. Это своего рода «федеральный демографический спецназ», наша опора, наши помощники. Они будут анализировать, как принимаемые решения отражаются на благополучии граждан России, семей с детьми. Чтобы тот или иной закон, то или иное постановление не создавало трудные жизненные ситуации, а наоборот расширяло «окно возможностей».

Совет наделен полномочиями готовить предложения Президенту для ежегодного Послания Федеральному Собранию. Это высокая ответственность. И, конечно, большие возможности выходить на реализацию новых масштабных проектов.



«Семья года. 2024». Кремль. Многодетные семьи с победой в конкурсе поздравляет глава Минтруда России Антон Котяков

ПО ПРИНЦИПУ СЕМЕЙНОЦЕНТРИЧНОСТИ

- Перед Советом поставлен широкий круг задач. Какую из них вы отметили бы в первую очередь?

- Мы проанализировали демографическую ситуацию в странах ближнего и дальнего зарубежья, при содействии МИДа изучали опыт разных государств, социальные практики, которые сегодня есть в мире. В итоге получили подтверждение аксиоме: развитая экономика, высокие материальные выплаты для семей с детьми, безусловно, важны, однако они не являются гарантией демографического благополучия.

В нашей стране выстроена комплексная система мер, поддерживающих семьи с детьми – это и материнский капитал, и различные льготы. Настоящим прорывом я считаю введение единого пособия, в котором консолидированы основные финансовые выплаты, и семье не приходится оформлять множество документов. К началу 2025 года уже более 10 миллионов детей получали такое пособие. Но большинство экспертов

сходятся во мнении: да, материальная поддержка много значит, но не менее важно формировать в обществе идеологию семейноцентричности. Это задача номер один. Именно принцип семейноцентричности должен стать мерилем всех принимаемых решений, основой в работе всех министерств и ведомств в России.

- Какие шаги для этого планируется предпринять?

- Необходимо сконцентрировать усилия на продвижении семейных ценностей, воспитании будущих родителей. А главной целью мы видим укрепление престижа многодетности во всех сферах жизни общества. Ресурсы экономики, образования, здравоохранения, культуры должны быть ориентированы на интересы многодетной семьи. Родители, растящие трех, четырех, пятерых и более детей должны ощущать реальную поддержку в своей каждодневной жизни.

Значимая роль отводится средствам массовой информации. Все информационное поле – телевидение, газеты, интернет-пространство – должно быть настроено на закрепление в общественном

сознании постулата о том, что жить семьей, иметь многодетную семью – престижно и модно. Только так можно сформировать новую философию общественной жизни: многодетная семья не про «много проблем», а про «много счастья». В этой большой работе для нас ценен опыт Фонда по проведению семейно ориентированных проектов всероссийского масштаба. Особо отмечу Всероссийский конкурс «Семья года», Организационный комитет которого я возглавляю уже несколько лет. Это уникальный пример того, как семейный конкурс вырос в настоящее просемейное движение, объединяющее целые династии со всех уголков Российской Федерации. Он является реальным инструментом сохранения и укрепления традиционных для России духовно-нравственных ценностей.

КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

Всероссийский конкурс «Семья года» – один из масштабных проектов Минтруда России и Фонда поддержки детей, в кото-

ром участвуют все субъекты Российской Федерации. Ежегодно он насыщен множеством событий, каждое из которых является действенным механизмом продвижения семейного опыта, примеров счастливого супружества, отцовства и материнства. Так, доброй традицией стало проведение в регионах семейных фестивалей, организация фотовыставок, посвященных лучшим семьям страны, создание национального сайта-летописи с историями семей и многое другое. Но главное событие, конечно, встреча семей-победителей в Москве. Для них всегда готовится насыщенная программа. В прошлом году лидеры конкурса стали участниками Демографического форума «Родительский совет», где в формате круглых столов обсуждались важнейшие вопросы детско-родительских отношений и воспитания детей, профессиональной самореализации, сохранения семейных ценностей и традиций. Церемония чествования победителей состоялась в Государственном Кремлевском дворце. Настоящими звездами красивого мероприятия были российские семьи с детьми.



Встреча лидеров XV Всероссийского конкурса журналистских работ с членами Комитета Госдумы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства



Дружная семья Ведешиных

В 2025 году конкурс «Семья года» проводится в десятый раз. В знаменательный год 80-летия Великой Победы, объявленный Годом Защитника Отечества, наряду с традиционными пятью номинациями¹, Оргкомитет утвердил номинацию с говорящим названием «Семья Защитника Отечества». Новость об этом в считанные дни облетела всю страну и получила большой резонанс, так что есть все шансы, что новая номинация будет очень популярна. В ней уже заявлены многие российские семьи, например, семья участника специальной военной операции Юрия Ведешина из села Терновка Волгоградской области, семья Кадочаговых из Красноярского края, в которой участниками специальной военной операции стали глава семьи Владимир и старший сын Максим.

Еще одну просемейную инициативу всероссийского масштаба Фонд реализует с 2020 года в партнерстве с Объединением многодетных семей города Москвы. Проект называется «Многодетная Россия», он на-

правлен на формирование позитивного образа многодетных семей, на улучшение качества их жизни. В 2025 году проект включает в себя онлайн-конференцию «Семья – сила России», конкурс социальных практик «Будущее – это мы» и другие мероприятия. Все они дают отличные возможности для обмена опытом между многодетными семьями в реализации социально значимых проектов. Традиционная площадка для подведения итогов – форум «Многодетная Россия», который проходит в Москве. Кроме того, в рамках проекта проходит спортивный фестиваль «Здоровая семья – сильная Россия». В его программу входят разнообразные семейно-командные состязания, забег «Многодетная миля», тематические конкурсы фотографий и видеороликов, которые наглядно демонстрируют, какими яркими, активными могут быть многодетные семьи.

Что касается позитивного информационного поля – на его формирование направлен Всероссийский конкурс журналистских работ «В фокусе – детство», который Фонд проводит с 2009 года. Он является значимой частью информационной кампании «Семья – мой главный жизненный проект», направленной на укрепление традиционных семейных ценностей, а также на поддержку семьи, материнства, отцовства и детства. Конкурс дает большие возможности для взаимодействия специалистов, работающих в сфере поддержки семьи и детства, и социально ориентированных СМИ, помогает создавать позитивный образ большой, крепкой, дружной семьи, доносить информацию о государственной политике, направленной на поддержку семьи.

2025 год открывает новую страницу в истории проекта. Для конкурса пред-



В семейно-командных состязаниях «Многодетная миля» проигравших не бывает!

ложено 7 номинаций, в которых будут рассматриваться работы, вышедшие в печатных СМИ, интернет-публикации, телевизионные и радиосюжеты, посвященные роли семьи в жизни каждого ребенка, его благополучию и успешности в будущем, примерам изучения семейных родословных, историям семей, ставших жизненными ориентирами для молодого поколения. Одна из номинаций называется «Семья – территория счастливого детства». В ней оцениваются работы, героями которых стали дружные, успешные, социально активные семьи, чей жизненный опыт способствует популяризации семейного образа жизни.

ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ СЕМЬЯ...

- Для многих семей решение о рождении ребенка, тем более второго и последующих, напрямую связано с жилищным вопросом. Эта тема в фокусе внимания Совета?

- Безусловно. Мы тщательно проанализировали жилищные программы, которые сегодня есть, и считаем, что все

они должны быть ориентированы на семьи с детьми, на их потребности и возможности. Речь не только о льготной ипотеке, но и о других механизмах. В том числе, о предоставлении жилья на условиях социальной аренды. В ряде регионов, Республике Мордовия, например, уже принято решение: если в семье рождается ребенок и семья признана нуждающейся в улучшении жилищных условий, то жилье можно получить в аренду с возможностью последующего выкупа. Причем, жилье будет полностью обустроено, и семье не придется думать о приобретении мебели или бытовой техники.

- При этом важно поддерживать активную жизненную позицию семьи, ее стремление к самостоятельности и благополучию?

- У каждой семьи должны быть условия и возможности для того, чтобы быть самостоятельной и благополучной. Их необходимо обеспечить. Рождение детей не должно негативно отражаться на материальном положении, становиться препятствием для профессиональной самореализации родителей. В этом на-

¹ Традиционные номинации Всероссийского конкурса «Семья года»: «Многодетная семья», «Молодая семья», «Сельская семья», «Золотая семья», «Семья – хранитель традиций».



В Донском СМФЦ семьи могут получить информацию о пособиях, субсидиях и иных мерах региональной и федеральной поддержки

правлении ведется работа с крупными промышленными корпорациями, предприятиями малого и среднего бизнеса. Для работодателей разработан корпоративный демографический стандарт – единая программа с рекомендациями по организации трудового распорядка, гарантиями и льготами по поддержке семьи, материнства и детства. Она предполагает благожелательное отношение к семьям сотрудников, воспитывающих детей, обеспечение благоприятной среды для женщин, собирающихся в декретный отпуск, для мам, ухаживающих за малышами. Сюда входит и выплата пособий, и поддержка во время беременности, и предоставление возможности дополнительного обучения, повышения профессиональной квалификации во время декрета. Такой стандарт важно активно внедрять. И если предприятие претендует на те или иные меры господдержки, то при принятии решения. По инициативе Российского союза

промышленников и предпринимателей разработан корпоративный демографический стандарт, обязательно будет учитываться, как на предприятии относятся к семьям с детьми, как помогают им.

Не менее важное направление – развитие в регионах доступной семейно ориентированной социальной инфраструктуры, в которой семья будет не пассивным получателем услуг, а полноценным участником всех процессов, позволяющих мобилизовать внутренние ресурсы для разрешения любых затруднительных ситуаций. Ведь главная роль тут должна принадлежать именно семье. На таком принципе построена деятельность Семейных многофункциональных центров², которые создаются в рамках проекта Минтруда России и Фонда по всей стране. Отмечу, что эти социальные структуры нового типа служат хорошей базой для организации работы с семьями и детьми в регионах на качественно новом уровне.

² О деятельности Семейных многофункциональных центров мы регулярно рассказываем на страницах нашего журнала. В этом выпуске в рубрике «Время перемен: слово регионам» мы публикуем материал об СМФЦ, принимающих семьи с детьми в Курганской области, а в рубрике «Хроника событий» – фоторепортаж о работе первого СМФЦ в Луганской Народной Республике.



СМФЦ в Новодвинске. Занятия с психологом. Тема: трудности социальной адаптации

КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

Современный подход к социальному сопровождению семьи, который реализуют специалисты в СМФЦ, включает прием обращений по самым разным проблемам в режиме «одного окна», диагностику ситуации, разработку индивидуальной программы помощи, подробную маршрутизацию, консультации различных специалистов, мониторинг эффективности программы помощи. Все это доступно в Семейных МФЦ.

Один из них – Донской семейный многофункциональный центр – создан в столице Ростовской области. Обратиться туда может любая семья по вопросам, связанным с воспитанием, обучением и развитием детей, с организацией программы реабилитации или социальной адаптации для ребенка. Специалисты окажут психологическую помощь, посодействуют в поиске работы, в решении других насущных проблем. Там же семьи могут получить информацию о государственных соцпрограммах, разобраться в условиях получения пособий, субсидий и иных мер

региональной и федеральной поддержки.

В городе Новодвинске Архангельской области на базе комплексного центра социального обслуживания работает Семейный МФЦ, который принимает жителей Новодвинска, Архангельска, Приморского и Холмогорского округов. Как и все Семейные МФЦ, он открыт для любой семьи, столкнувшейся с затруднительной ситуацией. Психологи, специалисты по работе с семьей и по социальной работе, юристы и другие члены профессиональной команды готовы оказать поддержку семьям участников специальной военной операции, а также семьям, воспитывающим детей с особенностями развития. Отдельное внимание уделяется взаимодействию с многодетными семьями: они могут получить подробную консультацию о том, какие дополнительные возможности и права дает их статус.

Примеров можно привести еще много: только в 2024 году в Семейных МФЦ помощь специалистов получили более 200 тысяч семей. В 2025 году для родителей с детьми откроют свои двери СМФЦ еще в 9 регионах. А в перспективе такие



*Кулинарный бизнес в стиле ЗОЖ: когда полезное вкусно...
На занятиях в Семейной мастерской города Славгорода (Алтайский край)*

центры будут действовать по всей стране.

Говоря о развитии в российских регионах объектов социальной инфраструктуры, ориентированных на интересы семьи как единого сообщества близких людей, нельзя не отметить Семейные мастерские, открывающиеся при поддержке Фонда в организациях социального обслуживания населения. В целевую группу в основном входят семьи с низким уровнем материального достатка. Ориентирован проект «Семейная мастерская» на профилактику социального неблагополучия в таких семьях, на то, чтобы дети, которые в них растут, были настроены на освоение интересной профессии, на то, чтобы обеспечить в будущем свою финансовую независимость и не повторить «сценарий бедности» в своей жизни.

В Семейных мастерских проводятся увлекательные профориентационные и обучающие мероприятия, которые укрепляют детско-родительские отношения, помогают взрослым и детям научиться взаимодействовать друг с другом и попробовать себя в разных профессиональных сферах. Направления мастерских самые разные: гончарное, столярное дело, кружевоплетение, вязание и другие.

К примеру, в Калужской области в Семейной мастерской, созданной на базе социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Радуга», на занятиях в Семейном ателье родителям и детям предоставляется возможность освоить азы швейного дела. Кроме того, семьи с удовольствием занимаются прикладным творчеством в Мастерской дизайнерской упаковки, посещают уроки шелкографии, где приобретают навыки печати на одежде и посуде.

В Алтайском крае, в Семейной мастерской, работающей на базе Комплексного центра социального обслуживания населения города Славгорода, обучают пошиву домашнего текстиля на заказ, созданию коммерчески успешных флорариумов. Но самый большой интерес вызывает кулинарный бизнес в стиле ЗОЖ: создание для продажи домашних заготовок без соли и сахара – пастилы, овощных чипсов, фруктовых фрипсов и других лакомств. Специалисты даже организовали для семей Славгорода информационную кампанию «Бизнес – дело семейное», в ходе которой рассказывали родителям и детям, как можно вместе освоить интересную профессию



*Творческое занятие «Мой принт» в Семейной мастерской
на базе центра «Радуга» (Калужская область)*

и начать небольшой семейный бизнес.

Сеть Семейных мастерских совместными усилиями Фонда и его партнеров развивается динамично: в 2024 году они были созданы на базе 38 учреждений в 22 субъектах Российской Федерации. В 2025 году Фонд провел очередной конкурсный отбор, по итогам которого к реализации проекта присоединятся еще 83 учреждения в 44 регионах страны.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ = ЗАБОТА О БУДУЩЕМ

- Какие еще аспекты демографической повестки можно отнести к стратегически значимым направлениям работы Совета?

- Все, что касается здоровьесбережения. Сегодня у каждого есть возможность бесплатно проверить репродуктивное здоровье. По имеющимся данным, с начала 2024 года более 6 миллионов человек такую «репродуктивную диспансеризацию» прошли. Результаты показали, что проблемы у многих действительно есть, существуют риски развития заболеваний. Своевременно выявлять и предупреждать их жизненно важно. Для этого во всех ре-

гионах в рамках диспансеризации проводится скрининг репродуктивного здоровья. Причем, как подчеркивают медики, проведение такого обследования имеет огромное значение не только для женщин, девушек и девочек, но и для мужчин, юношей и мальчиков.

Члены Совета при Президенте Российской Федерации по реализации государственной демографической и семейной политики активно высказываются за то, чтобы и мужское, и женское репродуктивное здоровье было на особом контроле. За то, чтобы с юных лет воспитывать правильное отношение к собственному здоровью в целом и повсеместно культивировать моду на здоровый образ жизни. Программы и проекты, продвигающие такой подход, мы рассматриваем как достойные внимания и тиражирования.

КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

Чтобы мотивировать подростков (особенно тех, кого обычно называют «трудными») отказаться от вредных привычек и авитальной активности в пользу здорового образа жизни, просто



Воспитанники центра «Перспективы» города Киселевска в Кемеровской области уверены: быть здоровым – это модно!

необходимо дать им окунуться в этот самый ЗОЖ, попробовать разные его направления. Поэтому организация досуга ребят, насыщенного спортивными тренировками, соревнованиями, походами стала важной частью проекта по созданию центров «Перспективы», которые в рамках программы «Ценю жизнь» реализуются при поддержке Фонда в муниципальных образованиях разных регионов России.

Центр «Перспективы» – специально организованное доступное пространство, созданное для формирования коммуникабельной, творческой, любознательной и социально активной личности подростков. Это новый формат работы с несовершеннолетними учитывает их интересы и потребность в физической активности. Вместе с тем, он включает воспитательный, психолого-педагогический акцент. Его несут наставники, педагоги, тренеры: они становятся для своих подопечных достойным примером, которому хочется следовать.

В 2024 году Фондом организована и поддержана работа по созданию центров «Перспективы» в 17 муницип-

пальных образованиях 15 субъектов Российской Федерации. Например, в Удмуртской Республике такой центр открыт в Дебесском районе. Там для воспитанников разработана комплексная программа «Ступени к успеху». Среди ее направлений у юных подопечных центра особой популярностью пользуется площадка «Лазертаг», где для ребят организуют спортивно-тактические игры ультрасовременного формата, тренирующие ловкость и выносливость, а также умение действовать в команде. Востребована площадка под названием «ЗОЖ», в рамках которой проводятся спортивные занятия и соревнования, тематические диспуты об ответственном отношении к своему здоровью, а также есть возможность поехать на оздоровительную смену в лагерь.

В Кемеровской области – Кузбассе тренеры спортивной школы и специалисты Дома туризма города Киселевска, где работает центр «Перспективы», регулярно проводят для подростков и их семей праздник «Быть здоровым – это модно!». Дети и взрослые становятся участниками эстафет, туристического



Занятия на уличных тренажерах – одно из направлений программы «Точка опоры». Центр «Перспективы», Валуйский ГО, Белгородская область

слета, проходят полосы препятствий, посещают спортивные мастер-классы, проводят вместе время на свежем воздухе. Главная задача разнообразных «активностей» – привлечь подростков целевой группы в секции по рукопашному бою, тайскому боксу, спортивному туризму.

В Шебекинском городском округе Белгородской области для юных участников центра «Перспективы» предлагаются круговые фитнес-тренировки, проводятся спартакиады. И даже организована сдача норм ГТО. Еще один такой центр в Белгородской области открыт в Валуйском городском округе. Работа с подростками там ведется по программе «Точка притяжения». Она разделена на сферы/блоки, одна из которых называется «НаЗОЖ». Эта сфера включает занятия 2 раза в неделю на базе спортивных объединений «Ориентир», «Флорбол», туристические походы, а также множество других мероприятий. Они в полной мере дают подросткам почувствовать, насколько интересным и увлекательным может быть здоровый образ жизни и как с ним меняется мир вокруг.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА...

- Лилия Салаватовна, в чем Вы видите главный результат работы Совета?

- Сегодня все чаще звучит понятие «демографическая весна». Пожалуй, именно оно точно отражает то, к чему мы все вместе должны стремиться. Демографическая весна – это когда вопросы демографии и поддержки семьи становятся настоящей государственной идеологией, консолидирующей общество. Когда отмечается рост рождаемости и увеличивается продолжительность жизни в сторону здорового и активного долголетия. Когда семьи хотят иметь троих и больше детей, потому что уверены в завтрашнем дне. Потому, что чувствуют: каждый рожденный ребенок – долгожданный и любимый не только для родителей. Каждый появившийся на свет малыш – величайшая ценность для страны, для общества. И государство готово заботиться о нем. Мы идем именно по такому пути. А значит предпосылки к наступлению демографической весны определенно есть.



УТВЕРЖДЕНА СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ СЕМЕЙНОЙ И ДЕМО- ГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ, ПОДДЕРЖКЕ МНОГОДЕТНОСТИ ДО 2036 ГОДА

Стратегия стала одним из значимых результатов Года семьи (прошел по решению Президента в 2024 году). Документ разработан по поручению Президента России и рассчитан до 2036 года.

Стратегия должна скоординировать работу во всех сферах, с тем чтобы обеспечить благоприятные условия для семей: от мер социальной поддержки до формирования дружественной семейной инфраструктуры городов и поселков.

Цели Стратегии сформированы исходя из национальных целей развития:

- сохранение населения за счет повышения уровня рождаемости, укрепления материнского, детского, репродуктивного здоровья населения;

- охрана, поддержка и защита семьи путем повышения благосостояния, качества жизни семьи и ее поддержки в особых жизненных ситуациях;

- укрепление института семьи на основе традиционных семейных ценностей.

Разработке стратегии предшествовал целый комплекс исследований, направленных на оценку влияния различных факторов на демографию и рождаемость, изучение причин, препятствующих или способствующих рождению детей. В разработке стратегии принимали участие ведущие демографические научные школы страны: Институт демографии имени А.Г. Вишневого Высшей школы экономики, Институт социальной политики Высшей школы



экономики, Институт демографических исследований Федерального научно-исследовательского социального центра Российской академии наук, Центральный экономико-математический институт Российской академии наук, кафедра народонаселения экономического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, кафедра социологии семьи и демографии социологического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова, Институт социального анализа и прогнозирования Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС), Институт демографической политики имени Д.И. Менделеева.

Всего в подготовке и обсуждении проекта стратегии были задействованы более 3 тысяч человек: представители практически всех ведомств, депутаты Государственной Думы, сенаторы, общественные организации, эксперты и ученые. Впервые документ долгосрочного стратегического планирования был подготовлен с привлечением родительского сообщества. Для отработки предложений стратегии в течение Года семьи было проведено 8 демографических форумов, которые объединили экспертов, депутатов, ученых, представителей отраслевых ведомств и семей с детьми из всех федеральных округов страны.

Исходя из выводов, полученных в ходе исследований, а также экспертных оценок сформированы основные направления действия в ходе реализации Стратегии:

- укрепление института семьи, защита, сохранение и продвижение в обществе традиционных семейных ценностей, семейного образа жизни;

- формирование системы мотивации к ведению здорового образа жизни;

- охрана материнского, отцовского

и детского здоровья, укрепление репродуктивного здоровья граждан;

- совершенствование целостной системы поддержки семей с детьми. Рост доходов многодетных семей;

- содействие в успешном совмещении гражданами семейной и профессиональной реализации;

- формирование доступной и семейно ориентированной инфраструктуры, оказание поддержки семьям в улучшении жилищных условий;

- сопровождение семей в особых жизненных ситуациях;

- содействие регионам в реализации семейно ориентированной демографической политики и другие.

Стратегия – это концептуальный документ, который предполагает определение общего видения проблем и подходов к их решению. Во исполнение стратегии будет разработан план мероприятий, который установит ответственных и сроки исполнения. Планируется, что выполнение Стратегии будет проходить в два этапа: с 2025 по 2030 годы и с 2031 по 2036 годы. Инструментами реализации Стратегии станут все ключевые нацпроекты, главный из которых – нацпроект «Семья».

Выполнение Стратегии будет оцениваться по 13 основным показателям, среди которых рост ожидаемой продолжительности жизни при рождении к 2036 году до 81 года, увеличение числа многодетных семей и снижение уровня их бедности: к 2036 году он должен составить не более 8%. И, безусловно, Стратегия нацелена на обеспечение устойчивого роста рождаемости, повышение суммарного коэффициента рождаемости до 1,8 к 2036 году.

Источник:
<https://mintrud.gov.ru>



СЕМЕЙНЫЕ МФЦ: РЕГИОНАЛЬНЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ В ИНТЕРЕСАХ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Субъект Российской Федерации	Курганская область
Наименование Комплекса мер	Создание Семейных многофункциональных центров
Координатор	Департамент социальной политики Курганской области
Исполнители	Курганский центр социальной помощи семье и детям, ЦСО № 10 (Мокроусовский муниципальный округ), Варгашинский филиал ЦСО № 10
Партнеры	Администрации муниципальных и городских округов, территориальные учреждения системы социальной защиты, образования и здравоохранения, СО НКО, общественные объединения и благотворительные организации
Сроки реализации	2023 – 2024 гг.
Цель	Качественное удовлетворение потребностей семей с детьми в социальных услугах, предупреждение и преодоление семейного неблагополучия

Среди инициатив, реализуемых Минтрудом России и Фондом в субъектах Российской Федерации, особое место занимает пилотный проект по развитию сети Семейных многофункциональных центров. Стартовал он в 2022 году, в настоящее время в 54 регионах уже действует 107 универсальных центров, способных содействовать в разрешении затруднительных ситуаций любой семье с детьми. Планируется, что к концу 2025 года будут работать 125 СМФЦ в 63 регионах. Участниками проекта традиционно становятся регионы, успешно реализовавшие программы Фонда, адресованные различным категориям семей с детьми, и готовые конвертировать накопленный опыт в современный формат оказания социальных услуг.

В числе таких партнеров – Курганская область, где с 2009 года при поддержке Фонда были выполнены 22 масштабные региональные программы, а также 30 социальных проектов учреждений и муниципальных образований. Спектр направлений работы широк: это и профилактика семейного неблагополучия, и поддержка семей с детьми-инвалидами, и ресоциализация подростков, находящихся в конфликте с законом, и социальная адаптация воспитанников организаций для детей-сирот, и улучшение условий жизнедеятельности детей из малообеспеченных семей, и развитие системы социального сопровождения семей с детьми, и многое другое.

Наталья Кирилова, заместитель губернатора Курганской области по социальной политике:

«Создание Семейных МФЦ стало для региона новым этапом в реорганизации центров социального обслуживания. Для нас было важно апробировать модель этой службы в условиях различных муниципальных образований, чтобы тем самым приблизить социальные услуги к получателям и персонализировать их для всех категорий семей».

Ирина Кудрявцева, заместитель директора Департамента социальной политики Курганской области:

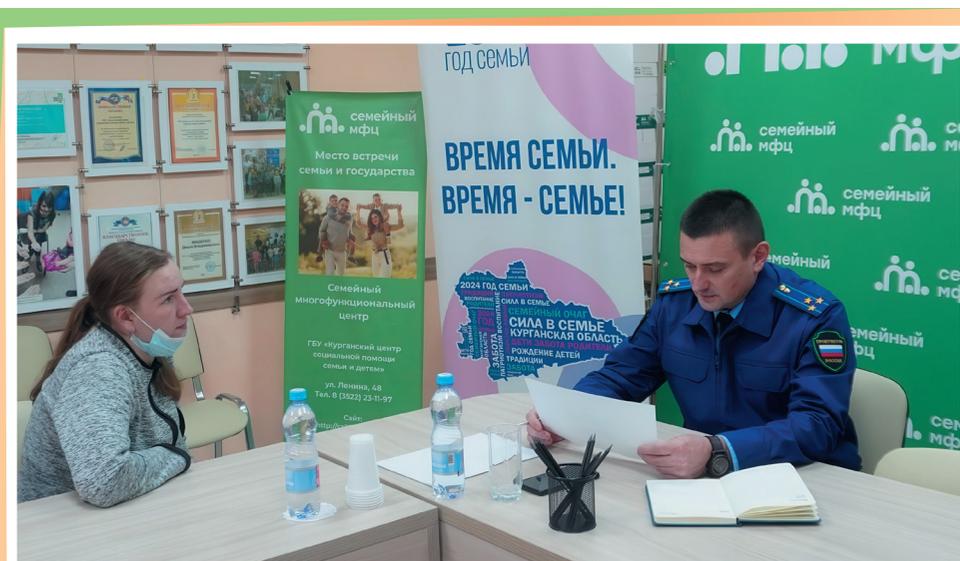
«Сервисы и возможности Семейных МФЦ меняют сложившиеся в обществе стереотипы о получении помощи в государственном учреждении. Исходя из этого постулата, специалисты выстраивают работу так, чтобы, приходя в Семейный МФЦ, люди понимали: социальные службы могут быть современными. То есть способными оказать качественную услугу и ответить на запрос в режиме «здесь и сейчас». Это важно для тех, кто обращается за помощью, и соответствует проактивному характеру работы Семейных МФЦ».

Новым этапом взаимодействия стало участие Курганской области в реализации «пилота» по созданию Семейных МФЦ. В регионе к настоящему времени открыты 3 таких центра: в Кургане, в селе Мокроусово и в поселке Варгаши. Как организована их работа на уровне областной столицы и сельских муниципалитетов? Об этом и не только – в нашем материале.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ: ТОЧКА ВХОДА В СИСТЕМУ

Первым в декабре 2023 года посетителей принял Семейный многофункциональный центр на базе Курганского центра

социальной помощи семье и детям. «Одну из задач мы видели в том, чтобы включить новую службу в региональную систему поддержки семьи и детства. То есть создать условия для того, чтобы СМФЦ реально стал местом встречи семьи



Личный прием семей в СМФЦ ведет прокурор города Кургана



Встреча с уполномоченным по правам ребенка в Курганской области Мариной Самойловой

и государства, эффективной и доступной каждой семье площадкой для решения на административно-правовом уровне различных вопросов, влияющих на качество жизни детей и родителей», – рассказывает Алена Павловская, директор учреждения.

Маршрут сопровождения, который куратор выстраивает в момент обращения семьи, помимо работы психологов, социальных педагогов, специалистов

по социальной работе и других членов профессиональной команды СМФЦ, предполагает участие различных структур и ведомств. На основании заключенных соглашений в СМФЦ организован прием специалистов Департамента социальной политики Курганской области, сотрудников управления социальной защиты, МФЦ по предоставлению государственных и муниципальных услуг, Центра занятости населения города Кургана, Нотариальной

В структуру СМФЦ в Кургане включены отделения первичного приема, экстренной психологической помощи и экстренного реагирования, социального сопровождения, информационно-методического обеспечения. Организована работа кабинета диагностики и консультирования, мобильной бригады, досуговой площадки, пункта проката для молодых родителей, мастерской, где малообеспеченные семьи могут получить в пользование различные инструменты, и других сервисов. Также действуют социальная гостиница «Тихая гавань» для женщин с детьми, пострадавших от семейного насилия, «Онлайн-приемная», позволяющая принимать не только запросы семей, но и получать обратную связь о качестве оказываемых услуг.



Занятия в досуговой комнате

и Адвокатской палат Курганской области, а также территориальных отделений УМВД и прокуратуры города Кургана. При необходимости подключаются специалисты иных органов и учреждений Курганской области. Таким образом, механизм решения вопроса, с которым обратилась семья, запускается на всех уровнях. Причем, в максимально комфортном для семьи режиме, не требующем дополнительных затрат времени.

Практически с начала своей работы Семейный МФЦ Кургана взял на себя важную координационную функцию: он выступает связующим звеном между профильными подразделениями органов местного самоуправления и учреждениями, осуществляющими социальное обслуживание граждан во всех 26 муниципальных образованиях региона.

«У нас хорошо налажено межведомственное взаимодействие. Если семья, которую мы курировали, переезжает из областного центра в тот или иной район, мы связываемся с коллегами, чтобы обеспечить продолжение сопровожде-

ния на месте. Разумеется, и подопечным мы даем полную информацию о том, где получить поддержку, – рассказывает директор Курганского центра социальной помощи семье и детям Алена Павловская. – Со своей стороны специалисты из любого муниципалитета могут обратиться к нам, когда ресурсов «на местах» оказывается недостаточно. Совместными усилиями удастся успешно разрешать очень непростые ситуации». Такая ситуация сложилась, например, в семье Олега и Татьяны Д.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ (СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ)

В Семейный МФЦ Кургана поступил звонок из учреждения соцзащиты одного из муниципальных округов Курганской области с просьбой о размещении в Социальной гостинице 18-летней Татьяны и ее четырехмесячной дочери. Молодая мама – сирота с инвалидностью: она слабослышащая, есть проблемы с речью. При этом Таня вполне социализирована,



В Семейной мастерской

окончила школу, жила в общежитии, училась в техникуме на повара-кондитера.

Там девушка познакомилась с Олегом, студентом того же техникума. Молодые люди поженились, через год у них родилась здоровая девочка. Отдельного жилья у пары не было, и семья проживала вместе с мамой Олега. Свекровь невзлюбила невестку. Более того: стала добиваться, чтобы ее признали недееспособной и ограничили в родительских правах. Конфликт обострялся с каждым днем.

Татьяне с ребенком предоставили возможность проживания в комфортных условиях Социальной гостиницы, где психологи, социальные работники, патронажные сестры помогли ей справиться со стрессовым состоянием и освоиться с ролью мамы. Тем временем при участии специалистов, включенных в программу сопровождения семьи, были оформлены выплаты на ребенка и академический отпуск для мамы. Далее было установлено, что Татьяна стоит в очереди на получение жилья как ребенок-сирота. Специалисты

СМФЦ оказали содействие в решении данного вопроса, помогли в короткие сроки получить и обустроить жилье. Олегу оказали содействие в переводе на заочное обучение и в трудоустройстве. Так молодая семья начала самостоятельный жизненный путь. А мама Олега, осознавшая, что сама разрушала отношения с близкими, искренне стремится наладить контакт с сыном, невесткой и внучкой.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ АКЦЕНТ: ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНОМ ДОВЕРИИ

В 2024 году в Курганской области открылись еще 2 Семейных МФЦ: в селе Мокроусово и в рабочем поселке Варгаши. Татьяна Важенина, директор Центра социального обслуживания № 10, на базе которого они были созданы, подчеркивает: деятельность новых социальных служб выстраивалась с учетом специфики жизни и взаимоотношений людей в сельских поселениях. То, что все друг



Прием специалиста Службы оказания социальных услуг и социального сопровождения. СМФЦ Мокроусово

друга знают и каждая семейная история на виду, для специалистов, работающих с семьями и детьми, является дополнительной возможностью своевременно прогнозировать развитие ситуации, и, действуя на опережение, направлять семью в СМФЦ, не допуская кризиса. Большую роль играет фактор доверия, когда представитель, к примеру, поселковой администрации не воспринимается семьей как посторонний, чужой человек и к его рекомендации обратиться в СМФЦ прислушиваются.

Важно, считает Татьяна Важенина, что на селе все социальные службы и учреждения, которые включают в маршрутизацию семьи, расположены в шаговом доступе. Таким образом, куратор случая имеет возможность при необходимости вести сопровождение в буквальном смысле этого слова: то есть отправиться вместе с подопечными по инстанциям – оформить выплаты, заполнить документы, помочь написать заявление о приеме на работу в отделе кадров, устроить ребенка в школу

или группу продленного дня и прочее.

Говоря об особенностях работы Семейных МФЦ в сельских муниципальных округах, Галина Колистратова, начальник варгашинского филиала ЦСО №10, отмечает: для организации кураторства и социального сопровождения семей как наиболее эффективный выбран участковый принцип. Мокроусовский муниципальный округ (население более 11 000 человек) объединяет 47 сельских населенных пунктов, в состав соседствующего Варгашинского муниципального округа (население более 15 000 человек) входят 53 населенных пункта. Все они разделены на зоны внимания (ответственности) между специалистами Семейных МФЦ. Таким образом, куратор «ведет» от 50 до 70 семей, координируя (по телефону, онлайн, во время выездов на место) решение любых вопросов, которые возникают у подопечных. Кураторы работают в плотном контакте с социальными службами каждого сельсовета и могут подключаться к разрешению любой



Межведомственный профилактический выезд специалистов в отдаленный населенный пункт Мокроусовского района

ситуации на ранней стадии. К примеру, неизвестно, как сложилась бы судьба Оксаны К. и ее семьи, не получи она своевременно помощь сотрудников СМФЦ.

ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ (СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ)

Оксана приехала в одно из сел Мокроусовского муниципального округа 4 года назад из Запорожья вместе с 3-летним сыном и пожилой мамой. Ехала она к любимому человеку с надеждой наладить быт и создать семью. Но, к сожалению, не сложилось. В конце концов, мужчина, так и не ставший мужем, продал дом и уехал. А Оксана с сыном и мамой осталась в бедственном положении: жила у знакомых, постоянного заработка не имела.

Познакомившись с семьей, куратор выяснила, что женщина и ее близкие живут без российских документов. Те, что есть, – на украинском языке, и, как их заменить, Оксана, находившаяся в полной растерянности, не представляла. Эту проблему и помогли решить в первую очередь: все члены семьи получили документы, полагающиеся гражданам

Российской Федерации. Далее были оформлены пенсия для мамы Оксаны, выплаты на ребенка. Мальчик, которому уже исполнилось 7 лет, пошел в школу. Для Оксаны нашлась работа в местной агропромышленной фирме, а вскоре администрация сельского поселения выделила ей жилье. Оно стало для семьи настоящим домом, в котором можно забыть о пережитых трудностях и строить планы на будущее.

ЦИФРЫ & ФАКТЫ

Только за первый год работы три Семейные МФЦ Курганской области приняли 27 тысяч обращений по различным вопросам. Комплексную помощь в формате социального сопровождения получили свыше 10 000 семей с детьми. Такая статистика, как полагают специалисты, свидетельствует о востребованности новых служб. И подтверждает укрепившееся в профессиональной среде мнение о том, что сеть Семейных многофункциональных центров в регионе необходимо развивать. А значит – продолжение следует...



ИНВЕСТИРУЙ В СЕМЬЮ, ИНВЕСТИРУЙ В ЛЮБОВЬ!

Семья
мой главный
жизненный
проект

РАСШИРЯЯ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ СЕМЕЙ

Субъект Российской Федерации	Ульяновская область
Наименование Комплекса мер	Поддержка семей, воспитывающих детей-инвалидов
Координатор	Министерство социального развития Ульяновской области
Исполнители	КЦСО «Гармония»; КЦСО «Исток»; Минздрав Ульяновской области; Минпросвещения Ульяновской области; НКО «Радуга надежды», АНО «Солнце для всех»; региональные отделения ВОС и ВОРДИ
Сроки реализации	2024 – 2025 гг.
Цель	Создание условий для повышения жизненного потенциала семей, воспитывающих детей с инвалидностью

Поддержка детей с инвалидностью, а также семей, в которых они растут, всегда была одним из приоритетных направлений социальной политики в нашей стране. В число соисполнителей ключевых задач, связанных с его реализацией, включен Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

За этой официальной формулировкой для Фонда и его партнеров стоит масштабная работа, направленная на то, чтобы помощь детям с особенностями развития и их семьям повсеместно была доступной и максимально эффективной. С 2009 года в 81 субъекте Российской Федерации выполнены 207 тематических региональных программ, 649 инновационных проектов учреждений социального обслуживания, муниципальных образований и социально ориентированных НКО. В 2024 году в 15 регионах продолжилась реализация комплексов мер, направленных на повышение качества жизни семей с детьми-инвалидами. Для них созданы свыше 130 специализированных сервисов, в социальных учреждениях открыты более 160 новых подразделений. Иными словами, при содействии Фонда в территориях активно формируется качественно новая инфраструктура, позволяющая оперативно откликаться на запросы семей с «особенными» детьми.

В этом выпуске «Вестника» мы познакомим вас, уважаемые читатели, с опытом специалистов Ульяновской области, которые уже много лет являются партнерами Фонда по продвижению современных подходов и практик в работе с данной категорией семей. Сотрудничество началось в 2009 году с участия в выполнении программ Фонда «Раннее вмешательство» и «Право быть равным». Далее были региональные программы, посвященные сохранению семейной среды для воспитания детей с инвалидностью, внедрению в регионе стационарозамещающих технологий. В 2024 году стартовал очередной этап партнерства, направленный на комплексную поддержку потенциала семей, на расширение родительских компетенций для максимально возможного развития ребенка с инвалидностью, его бытовой и социальной адаптации. Подробности – в материале рубрики «Время перемен: слово регионам».



Занятия на педальном тренажере способствуют развитию крупной моторики рук

В ИНТЕРЕСАХ СЕМЬИ = В ИНТЕРЕСАХ РЕБЕНКА

В целевую группу нового Комплекса мер вошли 300 семей (в том числе более 100 неполных и более 30 замещающих). В них воспитываются 357 детей в возрасте от 3 до 18 лет с ментальными отклонениями, нарушениями зрения и речи, различными формами ДЦП, РАС и другими особенностями развития. Все мероприятия изначально были ориентированы на семьи, проживающие не только в столице региона, но и в отдаленных сельских образованиях Павловского, Радищевского,

Николаевского, Старокулаткинского районов. Чтобы включить их в орбиту внимания основными исполнителями мероприятий были выбраны Комплексный центр социального обслуживания «Исток», находящийся в Ульяновске, и Комплексный центр социального обслуживания «Гармония», расположенный в рабочем поселке Павловка и имеющий отделения (филиалы) в вышеназванных районах. Обеспечить каждой семье, независимо от места жительства, возможность своевременно получать помощь квалифицированных специалистов, проходить в максимально комфортном для ребенка режиме необ-



Дети с удовольствием участвуют в занятии по сенсорному развитию «Солнышко лучистое»

ходимые программы коррекции, реабилитации и абилитации с использованием современного оборудования, технологий и практик – в этом специалисты видели свою главную задачу. Для ее решения на базе центра «Гармония» была создана служба «Выездной реабилитационный центр». В мобильную команду входят педагог-психолог, логопед, инструктор ЛФК и другие специалисты. Они посещают семьи, проживающие в Павловском районе, а также в Радищевском, Николаевском, Старокулаткинском районах, то есть те семьи, которые из-за удаленности ме-

ста проживания, по состоянию здоровья ребенка или иным причинам не имеют возможности с нужной регулярностью получать услуги в центре «Гармония». Для таких семей и по согласованному графику проводят курс занятий и процедур в домашних условиях.

Их результативность существенно повышает еще одна служба – «Домашний микрореабилитационный центр», функционирующая также на базе центра «Гармония». Суть ее в том, что семье во временное пользование безвозмездно предоставляется (буквально с доставкой по месту

Востребованным сервисом среди семей, проживающих в сельских районах, стали пункты социального проката «Семейная социотекка», которые работают в центре «Гармония» и его отделениях. Там в безвозмездное пользование семьи могут получить развивающие бизборды, вертикализаторы, электрические и механические велосипеды, кресла-коляски, ходунки и многое другое. Широкий ассортимент средств реабилитации дает папам и мамам возможности для того, чтобы раскрыть потенциал ребенка и добиться прогресса в его развитии.



На занятиях по социально-бытовой адаптации при поддержке родителей и специалистов-наставников дети учатся готовить простые блюда

жительства) необходимое коррекционное и развивающее оборудование. С его помощью на дому создается уникальное реабилитационное пространство, в котором систематические занятия ведут уже родители, прошедшие подробный инструктаж от специалистов выездной бригады. Разумеется, профессионалы находятся в постоянном контакте с семьей: с ними всегда можно проконсультироваться по телефону, онлайн или во время плановых визитов.

Отметим: на взаимодействие с родителями, на то, чтобы они обрели уверенность в собственных силах и смогли стать полноценными участниками процессов реабилитации и социальной адаптации ребенка, ориентированы все мероприятия Комплекса мер. Ведь от того, насколько активно и грамотно в них включатся близкие, напрямую зависит эффективность помощи, которую оказывают специалисты. Поэтому, кроме упомянутых выше консультаций по домашней реабилитации, в помощь родителям специалистами

центров «Исток» и «Гармония» организованы курсы по уходу за детьми-инвалидами «Мамина забота», открыт родительский клуб «Ребенок без пеленок»: очно и в дистанционном формате проводятся индивидуальные и групповые занятия, к которым привлекаются специалисты системы здравоохранения, образования и соцзащиты. Популярны у семей сообщества «От сердца к сердцу», созданные ВКонтакте и в Telegram, где публикуются методические рекомендации, есть возможность общаться друг с другом и задать вопросы специалистам.

Родители говорят, что благодаря профессиональной поддержке уходит растерянность, ощущение бессилия и невозможности что-то изменить, от которых опускаются руки. Это заметно меняет атмосферу, отношения в семье. Самой же ценной наградой становятся успехи ребенка. Пусть небольшие, но они есть у всех, даже у «сложных» детей. Пример тому – восьмилетняя Ирина, дочь Тамары С.

СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ

У Иры тяжелые множественные нарушения развития, в том числе ДЦП. Девочка передвигается на коляске, удержать в непослушных руках предметы ей трудно, из-за чего к 8 годам она практически не умела самостоятельно есть, не говоря уже о том, чтобы умыться, причесываться, хотя бы частично одеваться без посторонней помощи. В индивидуальную программу для Иры были включены визиты 3 раза в неделю специалистов службы «Выездной реабилитационный центр», которые проводили сеансы адаптивной физкультуры, массажа, занятия по развитию моторики. Также семье были предоставлены вертикализатор, специальный велосипед и другие приспособления для выполнения «домашних заданий» вместе с мамой.

Спустя 4 месяца уже можно было видеть результаты. Девочке стало легче удерживать спину в правильном положении, меньше беспокойства ей теперь доставляет гипертонус мышц. Ира научилась самостоятельно пить из чашки-непроливайки и пользоваться (пусть не всегда идеально аккуратно) ложкой. *«Дочка чаще улыбается и меньше капризничает. Очевидны положительные перемены в ее физическом состоянии, – отмечает Тамара. – Ира занимается с удовольствием, с нетерпением ждет приезда специалистов. И для нее, и для меня важно чувствовать внимание и поддержку. Это дает силы двигаться вперед».*

ПО ДОРОГЕ К САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ: ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ, ВМЕСТЕ С СЕМЬЕЙ

По-настоящему эффективная помощь детям с особенностями развития и их семьям должна включать все, что необходимо, для подготовки к активной самостоятельной жизни. На этом построены

Комплекс мер «Поддержка семей, воспитывающих детей-инвалидов», реализуемый специалистами Ульяновской области.

Так, одной из сложных проблем, затрудняющих контакт ребенка с окружающими (и внешним миром вообще), является нарушение коммуникационных функций. Для раскрытия потенциала детей и обучения родителей методам альтернативной дополнительной коммуникации разработан курс занятий «Сила Слова», построенных на элементах театральной терапии и сказкотерапии. Становясь вместе с папами и мамами участниками коррекционных занятий-спектаклей, дети учатся запоминать и четко произносить текст, преодолевают замкнутость и нерешительность.

Выйти за пределы привычного круга общения, который часто ограничен родителями и близкими родственниками, окунуться в среду сверстников и посторонних взрослых – такие возможности дают группы кратковременного присмотра, открытые на базе центра «Гармония» и его отделений в качестве альтернативы детскому саду для особенных детей дошкольного возраста, проживающих в сельских поселениях. Воспитатели и педагоги-психологи помогают маленьким подопечным адаптироваться в новом социуме и приобрести навыки обучения, чтобы в дальнейшем было легче освоить образовательную программу инклюзивной или коррекционной школы. Родители же, оставив хотя бы на несколько часов ребенка под присмотром специалистов, получают передышку, позволяющую заняться домашними делами, решить вопросы, касающиеся работы... да просто уделить время себе.

Детям-инвалидам подросткового возраста адресована программа с лаконичным названием «Знаю! Умею! Могу!». Она реализуется на базе тренинговочной квартиры (центр «Исток», Ульяновск)



На занятии по формированию социально-бытовых навыков «Этикет за чашкой чая». Правильно вести себя за столом – целая наука!

и кабинетов социально-бытовой адаптации (центр «Гармония» и его отделения). Там ребята при поддержке родителей и специалистов-наставников приобретают навыки самообслуживания, необходимые для будущей жизни, учатся готовить простые блюда, поддерживать порядок, управляться с бытовой техникой и прочее. Работа построена в формате обучающей помощи, основной принцип которой формулируется так: сделать не за особенного ребенка, а вместе с ним. И затем предоставить ему возможность сделать самому.

Практика показывает, что именно такой подход дает максимальные результаты, если следовать ему в воспитании и социальной адаптации особенного ребенка с раннего возраста. Это подтверждают и специалисты, и многие родители, в том числе Кирилл и Ольга Ш., воспитывающие сына Игната пяти лет.

СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ

У Игната расстройство аутистического спектра, с которым посещать обычный детский сад проблематично. Мальчик



«Неразлучные цвета» - так называется занятие по развитию цветового восприятия в группе кратковременного присмотра

слышит, но не разговаривает, на обращенную к нему речь не реагирует. Навыки самообслуживания у него развиты слабо, попытки научить элементарным бытовым действиям, к примеру, самостоятельно застегивать пуговицы или причесываться, как правило, заканчивались для ребенка эмоциональным срывом.

Чтобы изменить ситуацию, родителям рекомендовали оставлять мальчика в группе кратковременного присмотра – сначала на час, затем, постепенно увеличивая время пребывания, на полдня. Специалистам удалось завоевать доверие Игната. Он адаптировался к новому месту и начал вместе с другими детьми участвовать в общих играх. Мальчику особенно понравились занятия по развитию коммуникативных и социальных навыков с карточками PECS. Через яркие картинки он научился передавать свои желания (хочу пить, читать сказку или рисовать), а также понимать задания (помоши рукой, надень шапку, принеси мяч). А вскоре случился настоящий прорыв: Игнат сам вызвался

помогать воспитателю расставлять на столы корзинки с печеньями для чаепития.

«Группа кратковременного присмотра – это большая помощь для нас. Я могу спокойно оставить сына в надежных руках, не переживая о том, что кто-то его обидит, – говорит папа мальчика. – Специалисты нашли подход к нашему ребенку, он без страха и слез остается в группе. Игнат стал активным, позитивным и самостоятельным. Уверен, это только начало, и мы с ним еще многому сможем научиться».

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

Когда мы готовили этот материал, реализация Комплекса мер «Поддержка семей, воспитывающих детей-инвалидов» на территории Ульяновской области продолжалась, принося в «профессиональную копилку» специалистов уникальный опыт. Параллельно в регионе при поддержке Фонда развиваются новые направления работы. В Детском доме-интернате для умственно отсталых детей «Родник» (село Максимовка) открылась Семейная гостиная, в центре социального обслуживания «Парус надежды» (рабочий поселок Кузоватово) стартовал проект по созданию выездной службы ранней помощи «Домашний консультант»... Впрочем, это уже темы для следующих выпусков нашего журнала.

NB Специалистам, желающим воочию познакомиться с работой коллег из Ульяновской области, такая возможность представится на мероприятиях XVI Всероссийского форума «Вместе – ради детей!», который Фонд проведет в Ульяновске 23 – 25 сентября 2025 года.



XVI Всероссийский форум



Вместе - ради детей!

УЛЬЯНОВСК 23 - 25 сентября 2025 года

КАРТА БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА: СОСТАВЛЕНО ВЗРОСЛЫМИ

Субъект Российской Федерации	Архангельская область
Наименование Комплекса мер	Развитие региональной системы обеспечения безопасности детей на 2024 – 2025 гг.
Координатор	Правительство Архангельской области
Исполнители	Министерство труда, занятости и социального развития Архангельской области (Минтруд АО)
Соисполнители	Учреждения, подведомственные Минтруду АО; КДН и ЗП при Правительстве АО; Минобразования АО; Минздрав АО; Агентство по делам молодежи АО; уполномоченный при губернаторе Архангельской области по правам ребенка; администрации городов Архангельск, Котлас, Мирный, Котласского, Плесецкого, Приморского, Устьянского округов, Коношского района
Сроки реализации	2024 – 2025 гг.
Цель	Повышение качества оказания помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения и преступных посягательств, и детям в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму

На страницах нашего журнала мы регулярно представляем вам, уважаемые читатели, опыт партнеров Фонда – исполнительных органов субъектов Российской Федерации – по формированию региональных систем обеспечения безопасности детей. В предыдущем номере, завершая материал о тематическом комплексе мер Алтайского края, мы пообещали рассказать о программах данного направления, реализация которых началась летом 2024 года. Тогда по итогам очередного конкурсного отбора поддержку получили 11 масштабных региональных программ, соисполнителями которых стали более 1800 организаций различной ведомственной принадлежности. В число территорий-партнеров вошла Архангельская область, где в комплексную работу включились 8 городских и муниципальных образований региона.

СИСТЕМА БЕЗОПАСНОСТИ: КЛЮЧЕВЫЕ СЛУЖБЫ

Архангельская область – крупнейший регион в европейской части России. Его протяженность с севера на юг составляет 600 км, с востока на запад – 700 км. В области много труднодоступных территорий: отдаленность некоторых населенных пунктов от районных центров составляет более 200 км. При этом транспортное сообщение зачастую ограничено. Учитывая такие региональные особенности, специалисты определили первоочередную задачу: обеспечить условия, чтобы любой ребенок, оказавшийся в ситуации

неблагоприятной для его физического и психоэмоционального состояния, вне зависимости от места проживания мог своевременно получить профессиональную помощь.

Для этого было принято решение о создании мобильных служб. Базой для них стали Архангельский центр социальной помощи семье и детям, Плесецкий центр содействия семейному устройству, Приморский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Радуга», Коношский центр содействия семейному устройству и Устьянский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних. Эти учрежде-



Работа выездной службы Коношского центра содействия семейному устройству. На площадке в Тавреньгской школе тематический классный час для родителей ведет следователь по особо важным делам

ния были выбраны неслучайно. Каждое из них располагает материально-техническими, методическими и кадровыми ресурсами, позволяющими эффективно организовать работу с семьями и детьми, проживающими не только на территории конкретного муниципального образования, но и в близлежащих районах.

В составы мобильных бригад входят специалисты по социальной работе, психологи, социальные педагоги, юристы, а также привлекаемые в рамках межведомственного взаимодействия специалисты системы социального обслуживания населения, здравоохранения, образования, представители правоохранительных органов. Работу они ведут в двух форматах. Во-первых, по согласованию с коллегами на местах организуют плановые (1-2 раза в неделю) выезды в территории, чтобы семьи с детьми могли получить помощь специалистов различных ведомств, не покидая пределов населенного пункта.

Такие визиты активно анонсируются и всегда собирают заинтересованную аудиторию. К примеру, в марте 2025 года выездная служба «Мы вместе», созданная в Приморском центре «Радуга», побывала в деревне Патракеевка, где площадкой для встречи стала общеобразовательная школа. В единой команде со специалистами центра «Радуга» приехали представители органов опеки и попечительства Приморского округа, сотрудники кадрового центра Архангельска, отделения соцзащиты столицы Поморья, представители территориального Подразделения по делам несовершеннолетних. Они консультировали семьи по вопросам получения мер социальной поддержки, которые для них предусмотрены, информировали о предложениях в сфере занятости, о возможностях организации досуга и летнего отдыха для детей, а также другим актуальным темам. Также было организовано посещение семей группы



Выездная служба «Мы вместе», созданная в Приморском центре «Радуга», побывала в деревне Патракеевка

риска для выявления проблем, оказания адресной помощи и составления программ сопровождения.

Помимо плановых выездов организована работа в формате экстренного реагирования для оказания помощи детям «здесь и сейчас». Ведется эта работа во взаимодействии с органами внутренних дел, куда поступает информация о кризисных ситуациях в семьях, о фактах жестокого обращения с детьми, о правонарушениях, жертвами, свидетелями или участниками которых стали несовершеннолетние. Команда экстренного реагирования – педагог-психолог, специалист по социальной работе, представители органов и учреждений системы профилактики – выезжают по месту проживания ребенка, проводят экспресс-диагностику его эмоционального состояния, внутрисемейной ситуации, определяют дальнейший алгоритм действий. Он включает коррекционную работу с родителями, реабилитационные мероприятия для ребенка. При необходи-

мости несовершеннолетнего направляют в стационар, где он сможет находиться в безопасности и комфортных условиях до изменения ситуации, получая необходимую психологическую и иную помощь.

За первые полгода выполнения Комплекса мер «Развитие региональной системы обеспечения безопасности детей» только Службой экстренного реагирования при Архангельском центре социальной помощи семье и детям были отработаны 308 сигналов. «Отработаны» – это значит, что намеченная программа работы с ребенком и его семьей была выполнена.

СИСТЕМА БЕЗОПАСНОСТИ: ВАЖНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ

✓ На старте реализации Комплекса мер по развитию региональной системы обеспечения безопасности детей в Архангельском центре социальной



Для детей сотрудники выездной службы центра «Радуга» организуют увлекательные занятия, направленные на приобретение навыков взаимодействия в коллективе

помощи семье и детям была создана Опорная площадка по оказанию помощи детям в случаях жестокого обращения или иных преступных посягательств, при утрате родителей и близких, а также других стрессовых, опасных ситуациях. Специалисты новой структуры очно и онлайн обеспечивают методическое сопровождение коллег из других учреждений, по запросу организуют супервизии, содействуют межведомственному сотрудничеству, в составе мобильной бригады выезжают на место, чтобы включиться в работу с ребенком и его семьей, организуют, если того требует ситуация, проживание ребенка в стационаре центра пока острота проблемы не будет снята.

✓ В Котласском центре социальной помощи семье и детям «Маяк» действует Кризисная служба для женщин с детьми, находящихся в социально опасном положении. Специалисты оказывают психологическую, педагогическую, юридическую, социальную помощь, содействуют

в получении необходимых медицинских услуг. Иными словами, организуют комплексное социальное сопровождение мамы и ребенка до разрешения трудной жизненной ситуации.

✓ Важным направлением деятельности по развитию региональной системы обеспечения безопасности детей стало открытие «зеленых комнат» – специально оборудованных пространств для проведения следственных действий, а также коррекционной работы с детьми, пострадавшими от преступных посягательств, в том числе – сексуального характера. По сути, это две комнаты, разделенные перегородкой с зеркалом Гезелла. В одной из них находится ребенок с психологом. Во второй комнате располагаются следователи и законные представители потерпевшего. Они видят, как ведет себя ребенок, слышат, что он говорит, через микронаушник могут попросить психолога задать тот или иной вопрос. Ребенок же видит только зеркало на сте-



Работа психолога Коношского центра содействия семейному устройству в «зеленой комнате»

не, и общается в комфортной обстановке только с психологом, которому легче довериться, и рассказать о том, что пришлось пережить. Таким образом удается избежать допросов «при всех», наносящих дополнительную психологическую травму. «Зеленые комнаты» уже открыты в Плесецком и Коношском центрах содействия семейному устройству.

✓ В ходе реализации Комплекса мер стала активно развиваться территориальная сеть Служб примирения и согласия. Восстановительные процедуры проводят квалифицированные педагоги-психологи, социальные педагоги с тем, чтобы помочь в преодолении внутрисемейных конфликтов, в разрешении проблем, вызванных деструктивным и асоциальным поведением несовершеннолетних. Подобная работа ведется на базе Приморского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних «Радуга», Коношского центра содействия семейному устройству, Устьянского социально-реабилитацион-

ного центра для несовершеннолетних, а также в Архангельском центре социальной помощи семье и детям и в Котласском центре социальной помощи семье и детям «Маяк». Случаи специалистам приходится разбирать очень разные. Некоторые из них по началу заставляют и родителей, и сотрудников системы профилактики изрядно понервничать...

СИСТЕМА БЕЗОПАСНОСТИ В ДЕЙСТВИИ: ИСТОРИЯ ВОЗВРАЩЕНИЯ ВИТАЛИЯ Д.

Родители двенадцатилетнего Виталика подняли тревогу поздним вечером, когда, вернувшись с работы, нашли в почтовом ящике записку от сына: «В школу я больше не пойду! И домой тоже не вернусь потому, что вы меня опять утром отправите в школу. Буду жить один». Родители мальчика обратилась в полицию. И сами, конечно, начали искать сына: обзвонили его друзей,

учителей, всех родственников... До звонков в больницу дело не успело дойти: к середине ночи «потеряшка», замерзший и изрядно проголодавшийся, объявился у родной тети, о чем та сразу сообщила перепуганной матери. Возвращаться домой подросток отказался, поэтому его решили оставить в покое и дали возможность переночевать у тети.

На следующее утро родителям позволили специалисты службы экстренного реагирования, которым поступила информация о случившемся. Они убедились, что с мальчиком все благополучно и пригласили приехать в социальный центр, где семье были готовы предложить помощь. На встречу с психологом приехали все вместе: Виталик с тетей, его папа и мама. Выяснилось, что у мальчика уже давно серьезный конфликт с одноклассником, который вместе с компанией ребят не дает ему прохода. Виталик стал постоянным объектом унижительных шуток, агрессивных выходок. Подросток попробовал поделиться школьной проблемой дома, но должного внимания не получил. Отец посоветовал «держаться подальше от дураков, а если что – давать сдачи». Больше попыток поговорить парень не делал. А некоторое время назад он пришел домой с серьезной ссадиной на колене. На вопрос, «Что случилось?», хмуро ответил, что случайно упал. На самом же деле все те же обидчики его грубо толкнули на школьной площадке. Ситуация становилась все напряженнее, и Виталик не выдержал – решил попросту сбежать.

Прежде всего, при содействии психолога состоялся доверительный разговор между подростком и его родителями. Мальчика удалось убедить, что родителям он небезразличен, его всегда готовы поддержать. А непонимание возникло из-за того, что не получилось откровенно поговорить и объяснить, насколько серьезна проблема. В итоге эмоции улеглись,

и семья вернулась домой.

Спустя несколько дней специалисты Службы примирения организовали встречу, в которой приняли участие Виталий с отцом, зачинщик буллинга, тоже с отцом, классный руководитель и школьный психолог. Общение получилось спокойным, обстоятельным, по-мужски серьезным. Папа агрессора занял конструктивную позицию: он не выгораживал сына, а постарался донести до него, что объяснений и оправданий травле одноклассника быть не может и подобное не должно повторяться. Об этом же говорили педагог и школьный психолог, которые признали: то, что ситуацию своевременно не увидели и не пресекли – их недосмотр. В итоге участники конфликта, друзьями, конечно, не разошлись. Но своего рода перемирие заключили. А через некоторое время обидчика Виталия по просьбе его родителей перевели в параллельный класс. Теперь оба подростка меньше контактируют и соблюдают нейтралитет. Виталий с удовольствием общается с одноклассниками, делает успехи в учебе. Он чувствует себя комфортно и в безопасности. А это очень важно для любого человека.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА – ЦИФРЫ

За первые полгода реализации Комплекса мер по развитию системы обеспечения безопасности детей на территории Архангельской области своевременно помощь специалистов получили более 1500 несовершеннолетних целевой группы. В настоящее время работа продолжается. К концу 2025 года помощь получают более 4 500. Все возможности для этого уже есть.



СЕМЕЙНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ: СОЗДАЕМ СОБСТВЕННЫМИ РУКАМИ

Субъект Российской Федерации	Ямало-Ненецкий автономный округ
Проект	Создание Семейной мастерской
Исполнитель	Центр социального обслуживания населения «Елена» (муниципальное образование город Губкинский)
Участники проекта	Управление по труду и социальной защите населения Администрации города Губкинского; Детская школа искусств №2; НКО «Дорогами добра с Ямала»; МРО Православный приход Храма в честь иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша»
Срок реализации	Июль 2024 г. – декабрь 2025 г.
Цель	Повышение качества жизни детей в семьях с низким уровнем дохода

Летом 2024 года в 22 регионах началось внедрение инициативы Фонда по созданию на базе организаций социального обслуживания Семейных мастерских. По итогам конкурсного отбора поддержку Фонда для их открытия получили 38 учреждений. Это стало не только заметным событием года, но и новым поворотом в системной работе по использованию эффективных механизмов оказания социальной помощи малообеспеченным семьям с детьми и реализации новых подходов к профилактике семейного неблагополучия, которую ведет Фонд.

Семейная мастерская – гораздо больше нежели просто хорошо оборудованная мастерская, где можно получить полезные в быту навыки, освоить азы какого-то ремесла, способного стать источником дополнительного дохода (все это, конечно же, возможно!). Профориентационные занятия для семей с детьми на этой уникальной площадке становятся действенной социально-адаптационной практикой, способствующей приобретению опыта продуктивной семейной деятельности и конструктивного взаимодействия детей и родителей. Для детей и подростков проект стал хорошим стимулом к обучению, выбору профессии, мотивацией к формированию активной жизненной позиции.

Только в течение 2024 года участниками мероприятий Семейных мастерских стали более 1300 семей, в которых воспитываются более 2600 детей. В городе Губкинском Ямало-Ненецкого автономного округа показала высокую востребованность и завоевала доверие у детей и родителей Семейная мастерская, открытая на базе центра социального обслуживания населения «Елена». В ее программах принимают участие 35 семей находящиеся в трудной ситуации, имеющие низкий уровень дохода, в которых воспитывается более 50 детей, в том числе подростки от 13 до 18 лет.

ПРОБУЙ! ВЫБИРАЙ! ДЕЙСТВУЙ!

Проект «Семейная мастерская» предусматривает 4 направления ремесленной деятельности. Семьи-участники могут выбрать любое из них или попробовать себя на разных увлекательных занятиях, которые ведут педагог дополнительного образования, воспитатель, инструктор по трудовой терапии.

К примеру, в Сувенирной мастерской детям и родителям предлагают научиться делать мыло ручной работы, фигурки из эпоксидной смолы, шить из фетра футляры для очков, сумки-шопперы и прихватки, оформлять в технике декупаж коробки и баночки для хранения разнообразных домашних мелочей. Изделия получаются настоящий эксклюзив.

Впрочем, как и на занятиях в Гончарной



Участники проекта могут выбрать любое из увлекательных занятий, которые ведут педагог дополнительного образования, воспитатель, инструктор по трудовой терапии

мастерской, где из глины вручную, с помощью гончарного круга и других инструментов учат создавать статуэтки, вазы, различные предметы кухонной утвари, красивые и полезные в повседневной жизни. Дополнительный ресурс: работа с глиной отлично развивает координацию и мелкую моторику рук, способствует концентрации внимания и усидчивости.

В Лоскутной мастерской родители и дети осваивают технику пэчворк или лоскутного шитья. Из кусочков разнообразных тканей рождаются картины для украшения домашнего интерьера, декоративные подушки и покрывала, скатерти, сумки и даже одежда, которую иначе как дизайнерской не назовешь. Популярна Тафтинг-мастерская. Тафтинг по-другому называют ковровой вышивкой, когда на плотной ткани-основе с помощью специальной иглы и пучков пряжи наносится оригинальный узор и создается желаемый рельеф. Результатом работы может стать настоящее произведение искусства.

СЛОВО ДИРЕКТОРУ ЦЕНТРА «ЕЛЕНА» СВЕТЛАНЕ НИКОГЛО

Безусловно, важно, что Семейная мастерская становится местом общения и творчества. Но для специалистов проект в первую очередь является эффективным инструментом профилактической работы с детьми из малообеспеченных семей для повышения качества их жизни.

Если ребенок воспитывается в семье, продолжительное время находящейся в состоянии финансового неблагополучия, у него возрастает риск негативных личностных деформаций. Тут и социальная дезадаптация, и заниженная самооценка, и отсутствие мотивации к тому, чтобы чему-то учиться, добиваться успеха. Ребенок становится пассивным, ничем не интересуется, не проявляет самостоятельность, не видит для себя жизненных перспектив, легко попадает под «дурное влияние» сверстников, приобретает вредные привычки.



Занятие в Лоскутной мастерской. Пэчворк – довольно сложная техника...

Проект «Семейная мастерская» дает возможность подтолкнуть к выходу из состояния «я ничего не могу, ничего у меня не получится». Дети попробуют сделать собственными руками что-то красивое, полезное и видят результат своего труда. Это вдохновляет, помогает поверить в свои силы, дает хороший импульс стремиться развиваться, двигаться вперед.

Получают позитивный психоэмоциональный стимул и родители. А кроме того, взрослые видят еще одно важное преимущество: возможности для улучшения материального положения, которые открывает обучение в Семейной мастерской. Ведь та же сувенирная продукция может стать не только подарком для близких. Она интересна, к примеру, частным компаниям, которые заказывают памятные подарки со своими логотипами для клиентов, партнеров или сотрудников. Так что навыки, приобретенные в Семейной мастерской, вполне могут послужить источником

дополнительного дохода. А специалисты центра «Елена» всегда готовы оказать содействие в оформлении самозанятости, а также помочь сделать качественные фотографии изделий и организовать продажу через интернет.

ИСТОРИЯ ПЕРЕМЕН: СЕМЬЯ АННЫ Д.

Открылась Семейная мастерская в центре «Елена» не так давно. Но пробовать реализовывать свою продукцию уже начали многие семьи, участвующие в проекте. И о планах на самозанятость говорят все чаще. А две семьи сняты с учета, на который были поставлены как неблагополучные и нуждающиеся. В их числе семья Анны Д.

Личная жизнь у тридцатипятилетней Анны не сложилась: гражданский брак, расставание... В итоге женщина осталась вдвоем с тринадцатилетней дочерью Машей. Анна тяжело переживала ситуацию, замкнулась в себе, начала упо-

треблять алкоголь и вскоре потеряла работу. Из средств к существованию осталось детское пособие и случайные заработки. Забота о дочери «выпала» из круга интересов: девочка не получала должного ухода, часто оставалась без присмотра, в школе у нее накопились серьезные проблемы с успеваемостью.

Так Анна и Маша попали в поле зрения социальных служб, которые организовали для них комплексное сопровождение. Для начала семье помогли с продуктами, одеждой, обувью и другими предметами первой необходимости. Анна обратилась за медицинской помощью по поводу пристрастия к алкоголю, для девочки была составлена программа дополнительных занятий по школьной программе.

Одной из настоятельных рекомендаций стало посещение Семейной мастерской, где мама с дочкой попробовали себя в разных занятиях. Анна, когда-то закончившая училище по специальности швея-закройщик, с особым удовольствием занималась в Лоскутной мастерской. Оказалось, руки многое помнят, а к созданию домашнего текстиля у женщины просто талант. А Маша увлеклась мыловарением. «Прикольно «химичить» с разными ингредиентами, чтобы в итоге получилось душистое мыло с натуральным кофейным скрабом или лепестками роз», – признается подросток.

О переменах, происходящих в семье, специалисты говорят с оптимизмом. Анна устроилась на работу в ателье, где довольно быстро зарекомендовала себя как хороший мастер. В квартире у нее теперь царят порядок и уют, в употреблении алкоголя женщина больше замечена не была. Маша подтянулась в учебе, исправила все «неуды». В новом учебном году в программе появились предметы, по которым девочка ниже «четверки» не получает. Что это за предметы нетрудно догадаться: конечно, химия и физика.



Создание украшений из гипса – процесс захватывающий

Мама с дочкой продолжают заниматься в Семейной мастерской. И пусть персональные выставки они еще не готовы устроить, да и продать готовые изделия тоже пока не получилось, но мыло авторской работы и декупажные коробки в качестве подарка к очередной годовщине свадьбы родителей Анны удивили и порадовали дедушку и бабушку. Разве это так уж мало?

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Как мы уже отметили в материале рубрики «Актуальная тема», в 2025 году Фонд провел новый конкурсный отбор проектов организаций социального обслуживания по созданию Семейных мастерских. По его итогам для грантовой поддержки экспертами рекомендованы 83 проекта. О самых успешных и интересных мы расскажем в следующих выпусках «Вестника».



ДОМАШНИЙ КОНСУЛЬТАНТ: ЧТОБЫ ПОМОЧЬ КАК МОЖНО РАНЬШЕ

Субъект Российской Федерации	Пензенская область
Проект	Создание выездной службы ранней помощи «Домашний консультант»
Приоритетное направление	Социальная поддержка семей с детьми-инвалидами для обеспечения максимально возможного развития таких детей в условиях семейного воспитания, их социализации, подготовки к самостоятельной жизни и интеграции в общество
Исполнитель	Областной социально-реабилитационный центр для детей и молодых инвалидов
География проекта	15 муниципальных районов Пензенской области
Сроки реализации	Июль 2024 г. – декабрь 2025 г.
Цель	Обеспечение доступности ранней помощи детям от рождения до 3 лет, проживающим на удаленных территориях или не имеющим возможности получать услуги в условиях учреждения

План реализации основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, до 2027 года¹, предусматривает развитие в регионах системы ранней помощи. В число ответственных за выполнение этой задачи включены Фонд поддержки детей и исполнительные органы субъектов Российской Федерации. По сути, данное направление стало логичным продолжением масштабной работы, которую Фонд совместно с партнерами ведет в рамках реализации Концепции развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов, в том числе детей-инвалидов, на период до 2025 года².

Сегодня помощь детям от первых дней жизни до трех-четырёх лет, чье состояние здоровья вызывает беспокойство родителей и специалистов, рассматривается как неотъемлемая составляющая комплексной реабилитации и абилитации. И на первый план выходит вопрос о том, что такая помощь должна быть доступной для любого малыша и его семьи, вне зависимости от места проживания или иных жизненных обстоятельств. Для его решения Фонд инициировал реализацию совместно с учреждениями социального обслуживания проектов по созданию выездных служб ранней помощи «Домашний консультант», обеспечивающих возможность детям и их семьям получать помощь в домашних условиях.

В 2024 году по итогам конкурсного отбора такие службы открылись на базе 26 организаций социального обслуживания в 25 субъектах Российской Федерации. Их подопечными стали около 500 детей раннего возраста. В число успешных партнеров Фонда вошла Пензенская область. О том, как построили специалисты региона свою работу, – в нашем материале.

ПОМОЩЬ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

На старте реализации проекта служба «Домашний консультант» была создана в Областном социально-реабилитационном центре для детей и молодых инвалидов в городе Пенза. Позднее,

чтобы обеспечить максимальный охват детей, имеющих ограничения жизнедеятельности либо риск развития таковых, выездную службу ранней помощи дополнительно открыли в филиале центра, расположенном в городе Кузнецке. Благодаря профессиональным командам этих служб квалифицирован-

¹ Утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р.

² Утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 18.12.2021 № 3711-р.



Визит в семью специалистов службы Домашний консультант Кузнецкого филиала

ную помощь в течение года получали 57 малышей с нарушениями двигательных функций, задержкой в речевом развитии, проблемами с питанием, поведенческими отклонениями и иными особенностями развития. География проекта охватила 15 муниципальных

районов, в том числе Малосердобинский, Бессоновский, Городищенский, Сердобский, Лопатинский, Шемышейский районы.

В состав мультидисциплинарных мобильных бригад, которые на дому посещают юных подопечных, входят

Ольга Смирнова, заместитель начальника Управления по социальному сопровождению отдельных категорий граждан Минтруда Пензенской области

«Раннее начало помощи открывает большие возможности для лучшего развития ребенка. Наблюдение специалистов способствует предупреждению ранней инвалидизации и отставания в развитии. Многие родители не знают о важных маркерах в развитии ребенка и не могут увидеть проблему на ранних сроках. Особенно это актуально для семей, проживающих в отдаленных районах. Ну а если ребенок-инвалид, то ему и его родителям нужна постоянная помощь специалистов, в том числе психологов. Проработка ощущения отчужденности, беспомощности – важная задача для службы «Домашний консультант». Без участия родителей, уверенных и стремящихся к максимальной социализации своего ребенка, любая помощь семье не даст максимального результата».



«Игротерапевтический кабинет» на дому – это выезд бригады с игровым оборудованием, подбор игрушек по возрасту, организация игрового пространства и обучение родителей. Играть с особенным ребенком – целая наука!

врач-педиатр, медсестра по массажу, инструктор ЛФК, педагог-психолог, учитель-дефектолог. Их ключевая задача состоит в том, чтобы отметить у ребенка первые признаки отклонений в развитии, а далее составить и реализовать индивидуальную коррекционную программу, которая позволит уменьшить их последствия и не допустить серьезного отставания от сверстников.

Важнейшая (если не главная) роль в этом процессе отводится родителям. Специалисты службы «Домашний консультант» помогают создать оптимальное пространство для занятий и развивающих игр, освоить навыки ухода за малышом и эффективного взаимодействия с ним, обучают пользованию различными техническими средствами реабилитации, приемам, позволяющим раскрыть коммуникационный потенциал ребенка, приучить его (в соответствии с возрастом и физическими возможностями, разумеется) к самостоятельности.

СЕРВИСЫ В ПОМОЩЬ СЕМЬЕ

Важным направлением проекта «Домашний консультант» пензенские специалисты считают создание дополнительных площадок и сервисов, расширяющих возможности для включения родителей в коррекционную работу. Организованы, к примеру, групповые занятия в онлайн-школе «Особенный университет». Их программа формируется исходя из запросов родителей, которые специалисты внимательно изучают, взаимодействуя с семьями во время домашних визитов и индивидуальных консультаций. Среди востребованных тем – проблемы с рационом питания и режимом кормления, запуск речи, понимание обращенной речи, общение со сверстниками, детские истерики, манипуляции и прочее.

В декабре 2024 года начал функционировать социальный прокат «Добротека». Там по рекомендации специалистов выездной бригады можно безвозмездно



«Добротека» помогает: осваиваем ходунки-конструктор

получить во временное пользование ходунки, лежащие самокаты, манежи и другое оборудование, помогающее развивать моторику и делать первые шаги. Также можно подобрать игрушки и книжки по возрасту, сортеры разной сложности, конструкторы, мозаики, головоломки, логопедические наборы. Удобно, что ту же игрушку можно взять, скажем, на пару месяцев, а когда ребенок утратит к ней интерес, поменять на другую. Стоит отметить востребованность у родителей услуги «Игротерапевтического кабинета», который работает в Областном социально-реабилитационном центре для детей и молодых инвалидов. Появился он неслучайно. В ходе посещения подопечных семей специалисты «Домашнего консультанта» выяснили: часто игрушки, различные развивающие наборы у ребенка есть. Но папы и мамы не умеют правильно организовать игровое пространство или сам процесс игры. Так вот, на занятиях в «Игротерапевтическом кабинете» (они проводятся по предварительной

договоренности, могут быть очными или онлайн) родителей обучают игровым практикам, которые не просто подарят радость ребенку, но и помогут сделать важные шаги в развитии. Положительные изменения как в физическом, так и психоэмоциональном состоянии специалисты отмечают у всех малышей, включенных в проект «Домашний консультант». И обстановка в семье тоже, как правило, меняется к лучшему. Пример тому – история трехлетнего Валентина и его близких.

МЫ ВМЕСТЕ РАЗБЕРЕМСЯ...

Валя – младший ребенок Лидии З. Женщина замужем второй раз, первый супруг умер, в браке с ним родилась дочка Лена, которой на момент появления на свет младшего брата было 10 лет. При рождении мальчику поставили диагноз ДЦП. Семья проживает в небольшом городе, удаленном от областного центра, поэтому она была включена в целевую



«Добротека» помогает:
первая книжка

группу проекта «Домашний консультант».

Для составления коррекционного маршрута к Вале и его родителям приехала мобильная бригада. Врач-педиатр проконсультировал маму по поводу медицинского ухода, гигиенических процедур, порекомендовал технические средства реабилитации. Медсестра показала упражнения и массажные техники, подходящие для ежедневных занятий. Под ее руководством и контролем женщина сама провела пробный сеанс массажа. Педагог-психолог дал рекомендации по организации развивающего пространства.

В целом, специалистами было отмечено, что в семье напряженная обстановка, а также то, что старшая дочь Лена за время визита ни разу не вышла из своей комнаты и не проявила интереса к происходящему. Во время последующей

онлайн-консультации выяснилось: Лена категорически не принимает брата. Она не желает с ним общаться, позволяет себе грубые высказывания в его адрес вплоть до требования «сдать в детдом». Лидия шокирована таким отношением дочери и не знает, как исправить ситуацию.

В течение 2 недель женщина вместе с педагогом-психологом прорабатывали не только коррекционный маршрут для Вали, но и стратегию поведения с Еленой, которая позволила бы изменить ее отношение к брату. Во время повторного визита педагог-психолог привез опору функциональную для сидения, сортер, музыкальную шкатулку и другие развивающие игрушки. Лена была специально приглашена на семейную консультацию, где ее попросили помочь разобраться, как пользоваться всеми этими «гаджетами». Роль наставника-учителя девочке-подростку понравилась. Она постепенно увлеклась занятиями с братом, научилась общаться с ним.

За последующие три месяца обстановка в семье стала спокойнее. Валя начал уверенно сидеть, научился крепко держать в руках детали сортера, практически без ошибок располагать их по цветам и формам. Кроме того, именно во время игр с сестрой он стал делать первые попытки звукоподражания. Лена была этим очень горда. А во время очередного сеанса видеосвязи Лидия, смеясь, рассказала специалисту: *«Вчера получили в «Добротеке» для Вали новый бизборд. Он с ним никак не мог освоиться, капризничал, а я разрывалась между ребенком и кухней. Лена смотрела-смотрела на мои метания и говорит: «Ладно, иди спокойно вари суп. Мы с мелким вместе разберемся с этой штукой». У меня от сердца отлегло. Я поняла: они теперь действительно вместе. И все будет хорошо».*



**ПРОВОДИТЕ
ВРЕМЯ
С СЕМЬЕЙ!**

Семья
мой главный
жизненный
проект

БЕСПЕРСПЕКТИВНЫХ – ТОЧКА! – НЕТ

Субъект Российской Федерации	Свердловская область
Проект	Создание муниципального центра «Перспективы»
Приоритетное направление	Социальная реабилитация детей, находящихся в конфликте с законом, профилактика безнадзорности и беспризорности детей, преступности несовершеннолетних, в том числе повторной
Исполнитель	Администрация городского округа Ревда Свердловской области
Участники проекта	Центр по работе с молодежью города Ревда; КДН и ЗП города Ревда; Отдел МВД России «Ревдинский»; Ревдинский филиал ГУФСИН России по Свердловской области; Управление образования ГО Ревда; Управление культуры и молодежной политики администрации ГО Ревда; Ревдинский центр занятости
Сроки реализации	Апрель 2024 г. – декабрь 2025 г.
Цель	Содействие развитию системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в деятельности муниципального образования городского округа Ревды

С начала своей деятельности Фонд особое внимание уделял партнерству с муниципальными образованиями. Ведь именно там, по месту жительства, выявляются актуальные проблемы семей с детьми. Там в первую очередь и приходится искать решения. А это значит, что муниципальные образования без преувеличения можно назвать важнейшим, базовым уровнем, тем самым фундаментом, без которого построить устойчивую и эффективную систему поддержки семьи и детства невозможно.

Спектр направлений партнерства постоянно обновляется и расширяется. Так, в 2024 году в рамках программы «Ценю жизнь» специально для муниципальных образований был проведен конкурсный отбор проектов по созданию муниципальных центров «Перспективы». Их аудитория – несовершеннолетние, находящиеся в конфликте с законом. Главная задача – профилактика безнадзорности и правонарушений среди детей и подростков. Идея же состоит в том, чтобы создать увлекательную среду, в которой ребята с непростыми характерами и сложными судьбами смогли бы найти занятие по интересам и проявить свои способности, получили бы возможности для личностного развития, сформировали новый круг общения, увидели позитивные примеры среди взрослых и сверстников, пересмотрели поведенческие установки и построили для себя новые жизненные перспективы.

По итогам конкурса поддержку Фонда получили 17 проектов муниципальных образований. В их числе – проект администрации города Ревда Свердловской области, о котором мы хотим рассказать в этом выпуске нашего журнала.

ТЕ, С КОТОРЫМИ
ТРУДНО

«Центр «Перспективы» решили открыть на базе детского клуба «Орленок» – одного из наших структурных подразделений, – рассказывает директор Центра по работе с молодежью города Ревда Евгения Цикина. – Выбор был неслучайным. Этот клуб расположен

в здании пятиэтажного дома, бывшего общежития, в котором проживают не самые обеспеченные и благополучные семьи. Рядом еще два таких же дома. Недалеко – социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних, где находятся дети и подростки, оставшиеся без попечения родителей или временно изъятые из семей... Словом, район сложный. Зато свою аудиторию



День открытых дверей в Центре «Перспективы».
В гостях заместитель главы города Ревда Евгения Войт

искать практически не пришлось: большинство местных детей и подростков (многие из них, кстати, ранее посещали «Орленок») можно отнести к целевой группе проекта. Знакомая с будущими подопечными, мы еще раз убедились: да, с этими ребятами сложно, но в каждом из них есть хороший потенциал. Нужно только дать возможность его раскрыть. А бесперспективных, «невоспитуемых» среди них нет. Это точно».

Итак, в поле зрения специалистов, вовлеченных в создание центра «Перспективы» и организацию его работы, попали 143 подростка в возрасте от 12 до 18 лет. Среди них 35 мальчиков

и 13 девочек, состоящие на учете в органах внутренних дел (территориальная КДН и ЗП, ПДН МВД России «Ревдинский»). Еще 95 воспитанников – подростки, склонные к девиантному поведению, которых относят к «группе риска». В их числе – 67 мальчиков и 28 девочек. Именно для них была создана новая площадка... Впрочем, почему «для них»? Вместе с ними!

Старый клуб буквально ожил, преобразился: в помещениях был сделан ремонт, закуплены современная сенсорная панель, большой телевизор, новая модульная мебель, которую можно передвигать, использовать в самых

Евгения Войт, заместитель главы Администрации города Ревда
«Нам очень важно, чтобы появлялись такие центры, соответствующие интересам и потребностям подростков, чтобы они помогли молодым людям реализовать себя. Название центра «Перспективы» очень символично. В нем заключен важный для ребят месседж: я себя ищу, я вижу перспективу, я сам выбираю жизненный путь, по которому пойду».



Информационно-просветительское мероприятие «Правовой эрудит» – открытый диалог с прокурором города

разных форматах и вариациях. Ребята принимали участие в уборке кабинетов, сборке и установке новой мебели. В итоге «Орленок» получил официальное название «Центр «Перспективы». Работа по благоустройству еще продолжается, но жизнь уже вовсю кипит.

ПРИВЛЕЧЬ, УВЛЕЧЬ, ОТВЛЕЧЬ...

Донести до юных подопечных, что окружающие отвергают не их, а деструктивное поведение и поступки. Убедить, что их переживания и проблемы безразличны взрослым и они (взрослые) готовы поддержать и помочь. Наконец, предложить альтернативу асоциальному образу жизни, дать возможность почувствовать вкус к иному времяпрепровождению, к иным занятиям, позволяющим заслужить одобрение, которое так значимо для взрослеющего человека. Такой спектр задач ставили перед собой специалисты муниципаль-

ного центра «Перспективы». Но первым делом нужно еще привлечь ребят к занятиям в новом центре...

В этом большую помощь оказывают инспекторы Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДН и ЗП). Они активно участвуют в мероприятиях, где родителям и детям рассказывают, чем можно заняться в центре. Весомым аргументом служит то, что в центре можно получить положительную характеристику, необходимую для инициирования снятия с учета. Действовать иной раз приходится в добровольно-принудительном порядке. «Обязательно сходишь и принесешь отметку о том, что дошел», – говорят сотрудники КДН и ЗП. Для первого посещения, как правило, этого достаточно. А дальше уже специалисты центра «Перспективы» прилагают все усилия, чтобы завлечь, удержать, создать ребенку условия для исправления.

Формы работы предлагаются разные. Регулярно проводятся динамичные тре-



Информационно-профилактическая акция «Город, свободный от табачного дыма». Ребята сами готовили плакаты, информационные листовки и буклеты

нинги на снятие агрессивности и коллективное взаимодействие, организуются походы в тренажерный зал, на каток, в лазертаг. Большой популярностью пользуются встречи с интересными людьми. Так побывал в гостях у подростков прокурор города, который провел с ребятами «разговор по душам», отвечал на самые неожиданные вопросы (можно ли, к примеру, несовершеннолетним участвовать в тайных операциях?).

С удовольствием подростки принимают участие в информационных, просветительских акциях: вместе со специалистами центра придумывают различного рода активности, заранее готовят тематические сувениры, рисуют плакаты, разрабатывают буклеты и листовки. Интересными получились акции «Поделись улыбкой своей», приуроченная ко Дню улыбки, «Молодежь – за ЗОЖ», «Обманутые судьбы или унесенные ВИЧ» (эту акцию проводили в День памяти жертв ВИЧ/СПИДа). Их ребята планируют повторять. Летом специально из вос-

питанников центра «Перспективы» был сформирован эколого-трудовой отряд «Пацаны+», в который вошли более 40 человек. Ребята вместе с наставниками убирали мусор в лесополосе, приближенной к городу, очищали берега водоемов, парки и скверы. «Пацаны» провели колоссальную работу, все лето были героями местных новостных лент.

Индивидуальный подход и продуманная, деликатная мотивация для каждого подростка – основные принципы работы наставников центра. Скажем, не готов человек участвовать в массовых акциях с выходом на улицы города, но посильный вклад внести хочет. Добро пожаловать в творческую мастерскую «Дело по плечу», где ребята помогают в изготовлении различной игровой атрибутики для мероприятий. А там – как знать? – кто-то и присоединится к активностям: интересно же увидеть, как применяется результат твоего труда. Эффективная социальная практика – конкурс «Поверь в себя». Ее суть в том, что в течение не-



Профильный эколого-трудовой отряд «Пацаны +» в действии

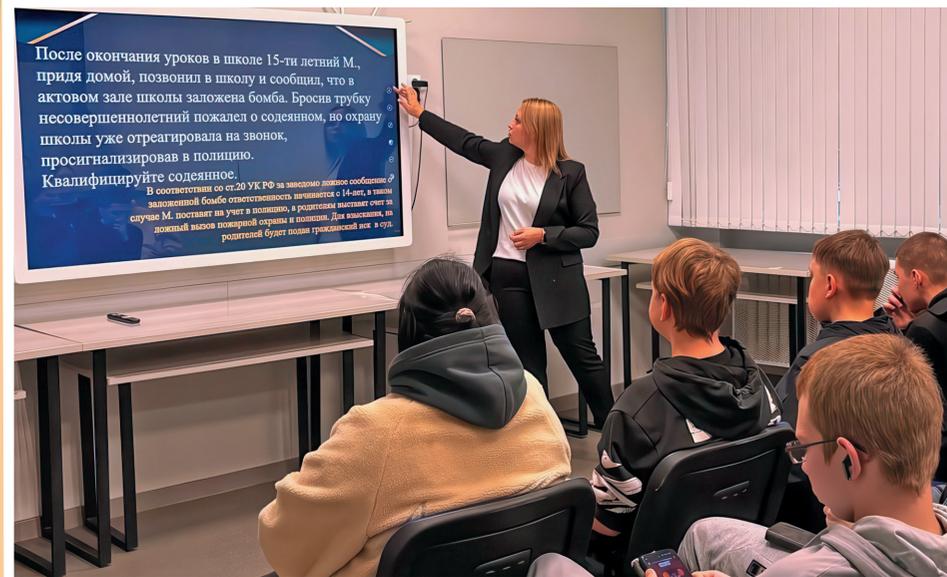
скольких месяцев подростки, состоящие на профилактическом учете, копят баллы за участие в социально-полезной деятельности и мероприятиях Центра, за сокращение прогулов в школе и повышение успеваемости. По результатам победители получают подарочные сертификаты на покупки в спортивном магазине, а главное – характеристику специалистов, необходимую для снятия с учета.

ШАНС ДОЛЖЕН БЫТЬ У КАЖДОГО

Специалисты-наставники делают все, чтобы подросткам было интересно и комфортно в центре. Более того, они становятся для подростков, остро нуждающихся во внимании и поддержке, компаньонами, значимыми взрослыми, которым можно доверять свои проблемы. Становятся настоящими старшими друзьями, которые всегда поддержат, помогут выпутаться из неприятностей,

а то и в школу ходят, чтобы уговорить учителей дать еще один шанс исправить оценки. Таких надежных людей встретил в центре «Перспективы» девятиклассник Николай А.

Коля рос спокойным и тихим. К сожалению, мама, занимавшаяся устройством личной жизни, внимания ему фактически не уделяла. Жил мальчик, сколько себя помнит, у бабушки. В силу возраста она уже не справлялась с воспитанием подростка, и тот оказался предоставлен сам себе. У Николая копились долги по учебным предметам, в школе постоянно случались конфликты с учителями. Парень стал вести себя вызывающе, грубил педагогам, демонстративно уходил с уроков. А когда он нецензурной бранью ответил на замечание преподавателя русского языка, разгорелся нешуточный скандал. Учительница сказала, что до экзамена не допустит и к ней на уроки тоже. Подросток не придумал ничего лучше, чем вообще перестать ходить в школу. Каждое утро он, чтобы не расстраивать



Мероприятие по правовому воспитанию «Уроки Фемиды»

бабушку, уходил из дома и бесцельно гулял по улицам. Так Коля попал в поле зрения сотрудников КДН и был направлен в центр «Перспективы».

Парень стал помогать наставникам и другим ребятам, оставался вечером на мероприятия. Когда выяснилось, в чем дело, наставники встретились с его учительницей, но сначала без результата. «Николай совершенно запустил материал, ему все равно экзамен не сдать. Ладно бы вел себя тихо! Но он постоянно дерзит, срывает урок за уроком», – сказала педагог.

Чтобы подросток не связался с «дурной компанией», для него постоянно находили полезные дела в центре. Постепенно Коля увлекся волонтерской деятельностью. На одном из городских мероприятий его увидела та самая учительница. На следующий день она позвонила наставнику: «Я долго наблюдала за Николаем. Он так с детьми хорошо играл, родителям что-то объяснял. Такой рассудительный, заботливый,

совсем другой ребенок. Приходите, будем думать, что с ним делать». И Коля получил еще один шанс. Он ответственно выполнял дополнительные задания, усиленно нагонял упущенный материал. До экзамена парня допустили. И он сдал! На троечку, но сдал. Коля устроился на работу на завод, помогает бабушке, центр посещает по мере возможности, строит планы на будущее... И наставники полагают: шанс, что у Николая все сложится благополучно, определенно есть.

ЦИФРЫ & ФАКТЫ

Когда мы готовили этот материал, муниципальный центр «Перспективы» в городе Ревда работал около года. За это время из 143 подростков, участвующих в проекте, мелкие правонарушения совершили всего двое. С учета было снято 12 подростков. К осени 2025 года наставники планируют ходатайствовать о снятии с учета еще 7 человек.



СОЗДАТЬ ТОЧКУ ОПОРЫ: МИССИЯ ВЫПОЛНИМА ОПЫТ РАБОТЫ ОПОРНОЙ ПЛОЩАДКИ В ЗАБАЙКАЛЬСКОМ КРАЕ

Около пяти лет назад Фонд поддержки детей предложил партнерам новый формат сотрудничества, который сегодня без преувеличения можно назвать значимым направлением развития системы работы с семьями и детьми. Речь идет о создании в рамках реализации в субъектах Российской Федерации программ Фонда региональных опорных площадок. Этот статус по рекомендации исполнительных органов, осуществляющих полномочия в сфере поддержки семьи и детства, и результатам последующего конкурсного отбора получают учреждения, ставшие в работе с определенной категорией детей и семей с детьми настоящими флагманами, чей опыт и ресурсы могут послужить для коллег реальной опорой в разрешении сложных ситуаций.

Инициатива оказалась востребованной: с первого года ее реализации начали работу опорные площадки по социально-психологической поддержке несовершеннолетних матерей, возможности которых мы отмечали в предыдущих выпусках «Вестника Фонда». В 2022 году заметным событием стало создание опорных площадок по оказанию помощи детям, пережившим психотравмирующие ситуации. Они дают возможность подбирать «профессиональные ключи» и использовать самые современные технологии в работе с такими детьми. При поддержке Фонда опорные площадки по данной тематике уже действуют в 17 регионах страны. Благодаря им созданы более 100 специализированных социальных служб, программами социально-психологической реабилитации, в выполнении которых участвуют около 600 организаций различной ведомственной принадлежности, охвачено свыше 2,5 тысяч детей.

Одна из таких площадок с лаконичным названием «Точка опоры» успешно работает в столице Забайкальского края Чите на базе Центра психолого-педагогической помощи населению «Доверие». Как построили специалисты свою деятельность? Какие технологии они применяют, какими ресурсами располагают? Об этом и не только мы побеседовали с директором центра **Натальей Кузьминой**.

– Наталья Евгеньевна, многие ваши коллеги говорят о создании опорной площадки как о логичном продолжении системной работы и в учреждении, и в регионе. Вы с ними согласны?

– Да, мы в этом убедились на практике. В 2022 – 2023 году наш центр участвовал в реализации на территории Забайкальского края Комплекса мер «Безопасное детство»¹, посвященного оказанию помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения. Задачей №1 являлось развитие инфраструктуры

организаций, обеспечивающих реабилитацию детей, столкнувшихся с такой ситуацией. Именно тогда возник вопрос о необходимости создания в Забайкалье современного коррекционно-реабилитационного пространства, в котором ребенок и его близкие могли бы получать профессиональную помощь, чувствуя себя комфортно и в безопасности.

Мы были единственным учреждением в регионе, специализировавшимся на оказании экстренной психологической помощи в кризисных ситуациях,

¹ Выполнялся в рамках программы «Ценю жизнь» Фонда поддержки детей. – прим. ред.

В 2023 – 2024 годах в фокусе внимания специалистов опорной площадки были 200 детей, находящихся в особых жизненных ситуациях, формирующих психоэмоциональную травму. Среди них:

- дети, пережившие утрату родителей – 30 человек;
- дети, пострадавшие от жестокого обращения и преступных посягательств, – 80 человек;
- дети, получившие посттравматическое расстройство вследствие пережитых ЧС или острого стресса – 40 человек;
- дети из семей участников СВО – 50 человек.

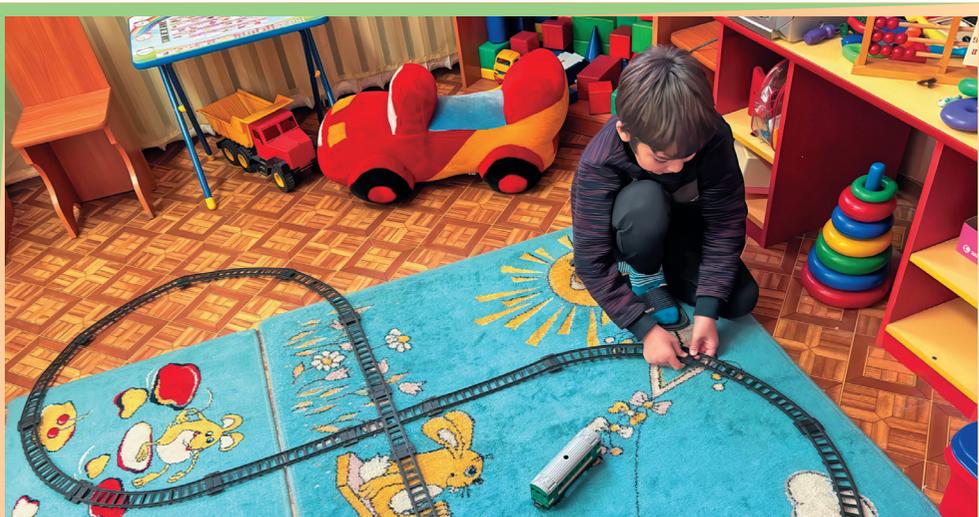
поэтому идея создания универсального реабилитационного пространства, доступного для детей и семей всего края, получила развитие в нашем центре. Кроме того, у нас есть лицензия на образовательную деятельность, мы занимаемся обучением и подготовкой специалистов для учреждений края, что дало возможность разработать систему профессиональной супервизорской поддержки и предложить ее коллегам. Все это позволило успешно участвовать в конкурсе Фонда по созданию на базе учреждения опорной площадки. Она действительно стала новым этапом нашей общей работы и открыла возможности для апробации в реальных условиях различных ресурсов, инструментов и технологий.

– Что входит в структуру опорной площадки?

– Начну с того, что в нее входит стационарное отделение, работающее в нашем учреждении. По направлениям специалистов органов системы профилактики сюда поступают на реабилитацию дети, для которых невозможно (иногда просто опасно!) находиться там, где они проживают. Их важно «вытащить» из этой среды, чтобы с помощью специалистов минимизировать психотравмирующие факторы. А такой возможности по месту жительства нет. Отделение готово принять ребенка из любого населенного пункта Забайкальского края. В настоящее время в нем получают помощь юные жители Читы, Читинского² и близлежащих районов Забайкалья



Занятие по программе «Детство без опасности». В реабилитационном поле – подростки



Занятие по программе «Точка опоры». Подобрать «ключик» к ребенку – это всегда кропотливая, индивидуальная работа

– Какие специалисты работают в стационарном отделении? С какими ситуациями им приходится сталкиваться?

– В команде педагоги-психологи, социальный педагог, специалист по социальной работе, воспитатели, педагоги дополнительного образования, врач-педиатр, медсестра. Они работают не только со случаями жестокого обращения, насилия, избиения или иных преступных действий. В фокусе внимания любые травматичные для психики ребенка ситуации, например, тяжелая болезнь или смерть близкого человека. Наши подопечные – дети, переживающие развод родителей или иной кризис в семье, те, кто пострадал от пожаров, стихийных бедствий, те, кто находился в зоне боевых действий. Сейчас много проблем связано со специальной военной операцией. К примеру, папа на фронте, пропал без вести, мама находится в глубоком стрессе... Проблемы очень разные, и все требуют индивидуального подхода. Наша задача обеспечить максимально эффективную помощь для каждого ребенка.

– Как решается эта задача?

– Специалисты обладают необходимыми компетенциями, а также располагают соответствующим инструментарием, позволяющим проводить диагностику состояния ребенка, выявлять последствия воздействия психотравмирующих факторов, определять уровень тревожности, стрессоустойчивости и социальной адаптации. Реабилитационный маршрут, который выстраивается по итогам диагностики, направлен на проработку травмирующей ситуации, изменение интерпретации пережитого негативного опыта, формирование новых поведенческих установок и определение позитивного жизненного сценария на будущее. Для этого проводятся индивидуальные и групповые занятия с психологами, используются практики различных арт-терапевтических направлений, техники направленной визуализации в формате песочной терапии, проводятся сеансы антистрессовой терапии в сенсорной комнате, применяются различные программно-аппаратные комплексы для коррекции постстрессовых расстройств

² В Читинском муниципальном районе 60 населенных пунктов, в том числе 58 сельских и 2 городских (поселки городского типа) – прим. ред.



На обучающем семинаре для специалистов

и нормализации психоэмоционального состояния. Под каждую методику мы располагаем необходимым оборудованием и методическими ресурсами.

– Какие еще подразделения включены в опорную площадку, чтобы обеспечить ее работу в масштабах региона?

– Организована и курируется деятельность Краевой психологической службы. Ее цель – содействие специалистам в отдаленных районах края, когда самостоятельно справиться с ситуацией не удастся, их методическая поддержка, сопровождение при кризисных, чрезвычайных ситуациях. Отмечу, что удалось сформировать профессиональное сообщество психологов, которого ранее в системе соцзащиты Забайкальского края не было, а также выстроить взаимодействие с профессиональными сообществами психологов, работающих в системе образования и медицине.

В рамках опорной площадки под нашим патронажем работают Служба сопровождения несовершеннолетних, находя-

щихся в конфликте с законом, и Служба сопровождения замещающих семей, которые позволяют решать самые сложные задачи. Также была создана межведомственная кризисная бригада экстренного реагирования из числа сотрудников КДН, аппарата Уполномоченного по правам ребенка, специалистов подведомственных учреждений Минздрава и Минтруда Забайкальского края, которая по запросу оказывает индивидуальную или групповую социально-психологическую поддержку детям и семьям, находящимся в кризисных состояниях.

– Как координируется такая масштабная деятельность служб?

– Специалисты каждой из служб, входящие в команду, работают в учреждениях социального обслуживания Забайкальского края. То есть они одновременно являются и сотрудниками учреждения соцобслуживания, и соответствующей службы. Так вот, все учреждения края по территориально-географическому принципу объединены в 5 групп – агломераций³. В ка-

³ Агломерация – компактное территориальное размещение населенных пунктов, объединенных социальными, хозяйственными, трудовыми и культурно-бытовыми связями.



Работа супервизионной группы

ждой определено головное учреждение, которое обеспечивает согласованную работу при сопровождении ребенка и его ближайшего окружения. Привлекаются семейные психологи, психологи, работающие со взрослыми, психиатры, неврологи, медики, помогающие родителям в преодолении трудной жизненной ситуации... Иными словами, сопровождение ведется по всем направлениям.

Что касается координационных функций. В западной агломерации их выполняет центр «Единство», который находится в городе Петровск-Забайкальский, в юго-восточной – Краснокаменский центр «Доброта», в южной – центр «Орловский», в северо-восточной – Нерчинский центр «Гарант». Наш центр «Доверие» отвечает за центральную агломерацию, в которую входит 10 социально-реабилитационных центров. Кроме того, как ресурсный центр мы взаимодействуем со всеми головными учреждениями. И не только с ними: в каждом учреждении края есть наши контакты, по которым специалисты могут обратиться и получить профессиональную поддержку. Еще у нас оборудована специальная видеостудия и есть возможность в формате ВКС консультировать специалиста, проводить супервизии,

вебинары, курсы повышения квалификации, или, скажем, включиться в работу с семьей в формате онлайн-консультирования. Если ситуация того требует – выезжаем на место. Впрочем, мы уже настолько подготовили наших коллег, что они вполне могут самостоятельно обеспечить экстренное реагирование. Мы сопровождаем их дистанционно, на телефоне.

– Что, помимо личных консультаций и разбора конкретной сложной ситуации, включает сопровождение специалистов?

– В числе задач опорной площадки мы изначально видели развитие системы профессиональной поддержки, построенной на эффективном взаимодействии в формате «получатель социальных услуг – специалист» и «специалист – специалист». На это ориентированы программы, разработанные для коллег из учреждений социального обслуживания, представителей территориальных КДН и ЗП, органов опеки Забайкальского края и других регионов Дальневосточного федерального округа. Личностные особенности детей, перенесших психоэмоциональную травму, специфика сопровождения таких детей и их семей, алгоритмы работы учрежде-

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Ольга В., 16 лет. Осуждена условно. Миловидная девочка-подросток познакомилась со взрослым мужчиной, во время совместного распития пива вытаскала у него банковскую карту, ухитрились снять деньги и даже успела часть их потратить, но в тот же день была задержана.

Оля поступила в отделение реабилитации несовершеннолетних из-за крайне неблагоприятной ситуации дома. Полгода назад у нее умерла мама, и девочка очень тяжело переживала потерю. Отец заглушал горе алкоголем со всеми вытекающими последствиями, включая потерю работы. Девочка, по сути, была предоставлена сама себе, поддержки и участия не получала. А крайняя нужда, в которой оказалась семья, подтолкнула ее к правонарушению.

В стационаре Оля были обеспечены комфортные условия проживания, полноценное питание. С первого дня с ней начал работать психолог, которому удалось снять остроту душевной боли девочки и помочь ей настроиться на то, чтобы принять утрату. Следующим шагом стало выстраивание нового жизненного сценария, в котором есть хорошие друзья, успешная учеба, увлечения, творчество, будущая профессия. Постепенно девочка наверстала упущенное в школе, психологически повзрослела, стала лучше понимать, что переживает папа и как для них обоим важно поддерживать друг друга.

Параллельно специалисты Краевой психологической службы и Службы сопровождения несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом, вели работу с отцом Ольги. Благодаря общению с психологом ему стало легче справляться с тоской по супруге и сосредоточить внимание на заботе о дочери. Мужчина обратился за медпомощью в преодолении алкогольной зависимости, устроился на новую работу. Через три месяца (стандартное время пребывания в стационаре) девочка вернулась домой. Отношения с папой у нее наладились. Оля во всем ему помогает, ведет домашнее хозяйство, собирается после школы поступать в колледж. Специалисты не теряют с ней контакт. Они все больше убеждаются: горе, разделившее жизнь девочки на до и после, ее не сломало. И в будущем у нее все сложится благополучно.

ния по предупреждению жестокого обращения с детьми, а также иных сложных жизненных ситуаций, приводящих к психоэмоциональным травмам... Вопросы на семинарских занятиях поднимаются актуальные.

Востребованы супервизионные встречи, которые мы проводим раз в две недели для педагогов-психологов Забайкальского края. Тематику определяют запросы аудитории: это и детско-родительские отношения, и проблемы взаимоотношений сиблингов, и работа с паническими атаками, школьными страхами, зависимостями, и многое другое. Нами создан Банк верных решений, раз в полугодие издается журнал «Профессиональный

вестник». Они размещены на сайте учреждения. Это профессиональные онлайн-ресурсы, в которых аккумулированы практики и технологии, подтвердившие свою эффективность. Ими коллеги тоже могут пользоваться.

Главный принцип, который мы продвигаем, взаимодействуя со специалистами края, можно сформулировать так: помощь детям, пережившим психотравмирующие ситуации, ответственность не одного учреждения, а коллективная задача всех профессионалов социальной сферы. Это командная работа, результат должен быть важнее ведомственных границ, формальных процедур и регламентов.



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ: ЗВОНОК В ПОМОЩЬ



В продолжение разговора о современных возможностях помощи детям, оказавшимся в стрессовой, психотравмирующей ситуации (этой теме посвящен предыдущий материал номера), особо отметим всероссийский проект, который Фонд создал 15 лет назад и продолжает поддерживать по сей день. Речь о детском телефоне доверия – службе экстренной психологической помощи, интегрированной во многие программы по работе с детьми.

Выполнение проекта обеспечивают 210 региональных служб, расположенных на территории 85 субъектов Российской Федерации. В 81 регионе психологи-консультанты службы принимают звонки в круглосуточном режиме. Они работают для того, чтобы в самых запутанных ситуациях дети, подростки, а также их папы и мамы не чувствовали себя потерянными и беспомощными. Чтобы любой ребенок или родитель могли вовремя обратиться за квалифицированной психологической помощью и переживания, с которыми взрослеющему человеку приходится сталкиваться в жизни, не нанесли серьезного ущерба психическому и физическому здоровью.

Одна из таких служб с 2011 года работает в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, на базе Нефтеюганского комплексного центра социального обслуживания населения. Какие проблемы чаще всего беспокоят юных абонентов, причем настолько, что молчать о них, держать в себе становится тяжело? За ответом на этот вопрос мы обратились к заведующему отделением экстренной психологической помощи Нефтеюганского КЦСОН, руководителю службы Детского телефона доверия **Олесе Щеколдиной**.

У детского телефона доверия два единых общероссийских номера:
☎ 8-800-2000-122. Позвонить на него можно с любого стационарного или мобильного телефона.

☎ Короткий номер 124. Доступен для абонентов всех российских операторов сотовой связи. Обращение к психологам-консультантам службы анонимно и конфиденциально. Звонки на детский телефон доверия бесплатны.

– Олеса Юрьевна, сколько звонков ежегодно поступает в вашу службу?

– В регионе работает две службы детского телефона доверия – в Ханты-Мансийске и в Нефтеюганске. Всего в течение года они принимают порядка 16 000 обращений, из которых большая часть обычно поступает к нам. В 2024 году, например, было более 12 800 звонков.

– Разница по сравнению с административным центром существенная. Чем она объясняется?

– В первую очередь тем, что мы с самого

начала работали круглосуточно, в выходные, праздники и каникулы. Коллеги же в силу сложившихся обстоятельств были на связи в будни, в рабочее время, поэтому «внеурочные» звонки автоматически переадресовывались нам. Сейчас график корректируется и статистика может быть иной. Но общее количество звонков очевидно не уменьшится: только за 1 квартал 2025 года в нашу службу поступило 3 360 обращений.

– Кто чаще всего становится вашим абонентом?

– Примерно 81% звонков поступает от детей и подростков. Что касается возраста: дошкольники звонят, но достаточно редко. В основном это подростки от 13 лет и старше. Девочек и мальчиков среди них примерно одинаковое количество: в первом квартале 2025 года было, соответственно, 1448 и 1287 человек.

– Часто ли приходится работать с ситуациями, которые реально негативно влияют на психоэмоциональное состояние, на качество жизни ребенка?

– К нам регулярно поступают звонки о жестоком обращении со стороны сверстников или взрослых, о травле в школе. Тяжела для детской психики ситуация развода родителей, когда решается вопрос, с кем останется ребенок. Делятся дети и подростки горем от потери близкого человека. Немало звонков от детей участников специальной военной операции, которые беспокоятся за родных, находящихся на фронте. Но на самом деле тематика обращений, так или иначе связанных с психоэмоциональным благополучием ребенка, обширна. И большинство звонков – сигнал о том, что человек находится в состоянии эмоционального дискомфорта и нуждается в том, чтобы его выслушали, постарались понять.

– Какие еще проблемы доверяют юные абоненты консультантам службы?

– Подростки часто испытывают переживания, связанные с принятием, а точнее, неприятием себя. Собственная внешность, личные качества, интересы – все, что отличает от других, представляется причиной ежедневных неприятностей. Со мной не хотят дружить потому, что я толстый/тощий, маленький/высокий, рыжий/белобрый и тому подобное... Звонят отличники, которые считают, что «со мной никто не желает знаться потому, что я ботаник». Звонят представители разных молодежных



Для создания символа телефона доверия среди детей был объявлен конкурс рисунков. Победил портрет персонажа по имени Большой Ух

субкультур, например, поклонники аниме. Они полагают, что их увлеченность, их необычный внешний вид делают их изгоями, говорят о конфликтах со сверстниками и родителями, которые их не понимают и не принимают, о своем настрое к окружающим, чаще всего агрессивном. Остро в подростковом возрасте воспринимается кризис в общении: поссорился с другом, в дворовой компании начали «против меня дружить», одноклассники куда-то идут, а меня с собой не зовут и тому подобное... Не менее актуальна проблема одиночества, ощущение, что ты «лишний и никому не нужен». Особая тема – то, что касается вредных привычек и проблем со здоровьем, которые за ними следуют...

– Сложно представить, что вопросы здорового образа жизни волнуют в подростковом возрасте...



Подростки готовятся к классному часу «Скажи травле и жестокости нет!». Это одно из важных мероприятий марафона «Доверяю и звоню»

– Звонков по данной теме достаточно много. Тут и курение, и алкоголь, и расстройство пищевого поведения... Надо отметить, что обычно подростки не воспринимают все это как свою проблему, как зависимость. Да, бывают звонки: я курю, хочу, но не могу бросить... С родителями сложно говорить, а куда обратиться – не знаю... Но подобные звонки скорее исключение. Как правило, речь о том, что ситуация провоцирует внутрисемейные конфликты: мама нашла сигареты, устроила скандал, лишила «карманных» денег. Или такой вариант: девочка рассказывает о том, что родители подозревают у нее анорексию, «достают» уговорами нормально питаться, грозят насильно отвести к врачу. А она-то просто хочет стройную фигуру и усиленно худеет. И то, что вес при росте 160 см приближается к 40 килограммам и случаются обмороки, ее вовсе не волнует. Это родители тревогу бьют.

– Подобные ситуации тоже можно отнести к психотравмирующим?

– Реакция нервной системы на раз-

личные события и факторы всегда индивидуальна. Кто-то действительно погружен в состояние, когда психика не справляется с потоком переживаний и чувств. Для кого-то ситуация становится пограничной, заставляющей внутренние психоэмоциональные ресурсы работать на пределе. Но в любом случае, если человек решился говорить о том, что его беспокоит, значит психика подает сигнал, который нельзя оставлять без внимания. Это реальный шанс избежать в дальнейшем социальной дезадаптации, заниженной самооценки, снизить риск развития комплексов, страхов и иных личностных деформаций. Предупредить проявление панических атак, депрессии, психосоматических расстройств и других проблем.

– Какую стратегию выбирают в таких случаях психологи-консультанты детского телефона доверия?

– Прежде всего, необходимо снять остроту переживаний, стабилизировать состояние, добиться, чтобы ребенок мог общаться спокойно и адекватно

воспринимал то, о чем ему говорят. Далее запускается процесс «проработки психотравмы», то есть переосмысления травматического опыта и преодоления его последствий. Свою задачу мы видим в том, чтобы ребенок смог выйти из травмирующей ситуации, искажающей восприятие окружающего мира и собственной личности, разрушающей чувство безопасности. Для этого важно помочь ему преодолеть ощущение ущербности и беспомощности, избавиться от чувства вины и постоянной тревоги. А самое главное, помочь ребенку понять: многое в жизни зависит от него. Найти настоящих друзей, наладить отношения с одноклассниками и родителями, справиться с трудностями в учебе... Все это может только он сам. А если что-то «пойдет не так» – дельный совет всегда готов дать психолог-консультант нашей службы.

– Вызвать доверие у ребенка, столкнувшегося с кризисной ситуацией и находящегося в состоянии стресса, непросто... Как вы привлекаете свою аудиторию?



Дети и подростки активно участвуют в информировании сверстников о детском телефоне доверия

– Продвижение телефона доверия – значимая часть нашей работы. Мы стараемся заинтересовать ребят, донести до них принципы работы телефона доверия, разъяснить, как и чем могут помочь психологи-консультанты. Ежегодно организуем масштабные акции, в проведении которых активно содействуют педагоги, психологи, методисты и другие доверенные специалисты, которые у нас есть в каждом образовательном, социальном, досуговом, медицинском учреждении, которое работает с детьми.

Например, в начале учебного года, когда формируются составы классов, приходят новички и возрастает риск конфликтов, традиционно проходят акции, посвященные взаимоотношениям со сверстниками, проблеме буллинга и другим проявлениям жестокости. Очень актуальна тема сдачи ЕГЭ, стрессов, которые с ними связаны. Для старших подростков проводили акции, посвященные превратностям и переживаниям первой любви. Яркой получается акция «На телефоне доверия каникул не бывает!», которая проводится летом в загородных оздоровительных лагерях.

Каждая акция обычно длится месяц и включает мероприятия разного формата: классные часы, дискуссии, интеллектуальные игры, квесты, информационные кампании с демонстрацией видеороликов, плакатов и других материалов. В период проведения мы, конечно, отмечаем всплеск звонков. Но статистика – не главное. Важнее, чтобы дети реально поверили: чем копить проблемы, держать их в себе, лучше просто набрать номер телефона доверия и поговорить с психологом. Без робости и ложного стеснения. Ведь это вполне нормально – доверять, тем, кто хочет и может помочь.



СЕМЕЙНЫЙ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР В ЛУГАНСКЕ: ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ!

В Луганской Народной Республике работает первый Семейный МФЦ. Он стал первым не только в ЛНР, но и во всей Новороссии. Его открытие – это знаковое событие, подчеркивающее приоритетное внимание Правительства Луганской Народной Республики к поддержке семьи и детства, закладывающее фундамент развития социальной сферы региона.



В церемонии открытия СМФЦ в качестве почетных гостей приняли участие заместитель председателя Государственной Думы Анна Кузнецова, министр труда и социальной политики ЛНР Елена Макаренко и заместитель руководителя Администрации Главы ЛНР Наталья Шкода

Елена Макаренко, министр труда и социальной политики ЛНР:

Участие в пилотном проекте Минтруда России и Фонда поддержки детей по созданию Семейных МФЦ стало для Луганской Народной Республики хорошим импульсом к развитию социальной сферы.

В новую службу может обратиться любая семья за психологической, социальной, юридической помощью, по вопросам образования, воспитания детей, организации досуга. Но особое внимание будет уделяться многодетным семьям, семьям участников специальной военной операции, семьям и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Семейный МФЦ призван повысить уровень и качество социальных услуг,



социального обслуживания и социального сопровождения семей с детьми, нуждающихся в особом внимании. Мы благодарим всех, кто поддержал нас в реализации этого инновационного проекта.

Универсальная семейно-ориентированная служба расположена в самом сердце Луганска. СМФЦ стал новой «точкой помощи» семьям. Он открыт со вторника по субботу, чтобы каждая семья, каждый родитель смог найти здесь решение любых затруднительных жизненных ситуаций.



Первыми посетителями СМФЦ стали многодетные семьи

Семейные МФЦ – социальные учреждения нового формата. Это уникальный элемент семейной инфраструктуры, призванный создать доброжелательную и открытую среду для тех, кто растит будущее.



В Отделении первичного приема и детском игровом уголке созданы все условия, чтобы и дети, и взрослые могли чувствовать себя комфортно

В центре есть уютная комната матери и ребенка, кабинет психолога, детский уголок, где много радости маленьким посетителям доставят яркие игрушки и увлекательные книжки. Но главное – это чуткий, отзывчивый, профессиональный персонал, готовый провести семью по «маршруту сопровождения» даже в самой сложной ситуации.



Родителям, обратившимся в СМФЦ, не нужно беспокоиться, с кем оставить ребенка на время консультации: маленьким посетителям специалисты предлагают увлекательные развивающие занятия



Отделение первичного приема работает по принципу «одного окна». В нем специалисты оперативно обрабатывают обращения, помогают сориентироваться в широком спектре современных социальных услуг и составляют оптимальный реабилитационный маршрут.



В Зоне цифровых сервисов семьи могут воспользоваться Порталом государственных услуг и другими современными онлайн-ресурсами



В Отделении социального сопровождения родителям помогают найти решение различных вопросов, касающихся обучения и развития ребенка

Особое внимание – участникам специальной военной операции и их семьям. Здесь защитники Донбасса и их близкие могут получить помощь квалифицированных психологов, определиться с программой медицинской реабилитации. Им оказывают содействие в решении различных социальных проблем и юридических вопросов.



Программу сопровождения специалист СМФЦ составит совместно с участником СВО, максимально учитывая его потребности



Семьи участников СВО могут получить в СМФЦ необходимую информацию о различных мерах поддержки, а также содействие в их оформлении

В СМФЦ работает кабинет психолога, в котором родители и дети получают помощь в преодолении кризисных состояний, налаживании внутрисемейных и детско-родительских отношений.



Психологи СМФЦ составят программу индивидуальных корректирующих и развивающих занятий для детей любого возраста

Семейный МФЦ – это не просто место оказания социальных услуг. Здесь формируются уникальные доверительные отношения между семьями и специалистами, позволяющие взрослым и детям почувствовать поддержку и обрести уверенность в том, что даже из самой трудной ситуации можно найти выход.



Мероприятия ко Дню защитника Отечества, акция «Счастье каждый день» и другие события, происходящие в Семейном МФЦ, делают его центром притяжения для семей с детьми



семейный мфц

**ПОМОЩЬ КАЖДОЙ СЕМЬЕ
ДОСТУПНО
КАЧЕСТВЕННО
КОМФОРТНО**

ДОКЛАД ОБ ИТОГАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, В 2024 ГОДУ



В очередном Докладе представлены результаты работы Фонда и его партнеров – исполнительных органов субъектов Российской Федерации, муниципальных образований России, организаций в сфере социальной защиты и социального обслуживания, НКО – по оказанию помощи детям и семьям с детьми, сохранению семейного окружения ребенка, обеспечению благополучного и защищенного детства, развитию новых форматов взаимодействия с семьями.

Поддержка семей с детьми, укрепление семьи, ее нравственных основ и традиций, содействие реализации программ народосбережения являются приоритетными направлениями работы Фонда. Объявление Президентом Российской Федерации 2024 года Годом семьи стало для Фонда дополнительным стимулом к повышению эффективности работы с семьями и детьми. В 2024 году про-

должалась важная, востребованная работа Фонда по совершенствованию практик оказания поддержки семьям, определению новых актуальных направлений помощи, сохранению и развитию семейных основ, укреплению традиционных семейных ценностей. Совместно с региональными партнерами выполнялись программы Фонда «Моя семья», «ЗаРождение», «Ценю жизнь», «Я – родитель», основой которых является семейно ориентированный подход.

Материалы, собранные в издании, адресованы широкому кругу специалистов органов исполнительной власти и органов местного самоуправления, организаций, работающих в сфере решения задач по улучшению положения детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации.

КАТАЛОГ ЛУЧШИХ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ ПРАКТИК 2024



Одним из масштабных добровольческих проектов в России, охватывающих большинство регионов страны, является Всероссийская акция «Добровольцы – детям». Тринадцатый год акцию организует Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации. Целью Всероссийской акции «Добровольцы – детям» является содействие развитию добровольческих инициатив, оказание помощи, поддержки детям и семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, ветеранам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, пожилым одиноким людям, нуждающимся во внимании и уходе, а также участникам специальной военной операции и членам их семей.

В каталоге представлены добровольческие практики организаций, признанных лидерами XIII Всероссийской акции «Добровольцы – детям» в следующих номинациях: «Помощь другу», «Помогаем всей семьей», «Забота в каждый дом», «Школа добра», «Связь поколений», «От сердца к сердцу», «Для СВОих» и «Выбираем профессию».

ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ В СВЯЗИ С АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ РОДИТЕЛЕЙ



Сборник информационно-методических материалов подготовлен на основе изучения и анализа опыта работы социальных служб субъектов Российской Федерации по оказанию помощи детям в случаях алкогольной зависимости родителей. В издании представлены эффективные практики организации работы с родителями, страдающими алкогольной зависимостью, сохранения психологического благополучия всех членов семьи и их ближайшего окружения.

Эффективные практики, включенные в сборник, были представлены на XIV Всероссийском форуме «Вместе ради детей!» в Нижнем Новгороде и V Всероссийской конференции по вопросам реализации Десятилетия детства в Москве.

Материалы издания адресованы руководителям и специалистам органов

государственной и муниципальной власти, учреждений и организаций различной ведомственной принадлежности, СО НКО, занимающихся вопросами поддержки семей и детей.

СЕМЕЙНЫЕ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ: УСПЕШНЫЕ ПРАКТИКИ СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ



Материалы сборника подготовлены на основе изучения и анализа опыта работы Семейных многофункциональных центров, созданных в субъектах Российской Федерации, в части социального сопровождения семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе малообеспеченных.

В издании представлены региональные практики социального сопровождения в Семейных МФЦ различных категорий семей с детьми, в том числе – семей с низким уровнем дохода, замещающих семей, участников специальной военной операции и членов их семей.

Издание адресовано руководителям и специалистам органов государственной и муниципальной власти, учреждений и организаций различной ведомственной принадлежности, некоммерческих организаций, занимающихся вопросами поддержки семей и детей.



Электронные версии изданий в свободном доступе размещены на официальном сайте Фонда в разделе «Библиотека».

ВЕСТНИК фонда

№ 31, июнь 2025

«Вестник Фонда» – информационное издание Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, созданного Указом Президента Российской Федерации № 404 от 26 марта 2008 года.

Председатель правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, – Елена Федюнина.

«Вестник Фонда» знакомит с деятельностью Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, представляет наиболее успешный отечественный опыт по преодолению детского неблагополучия, рассказывает о ходе реализации региональных программ и проектов, финансируемых Фондом.

Издание предназначено для специалистов, занимающихся проблемами профилактики детского неблагополучия: представителей профильных министерств и ведомств, органов власти субъектов Российской Федерации, муниципальных образований, государственных учреждений, некоммерческих организаций, экспертов, практиков, журналистов федеральных и региональных средств массовой информации, грантополучателей и потенциальных участников конкурсов, проводимых Фондом.

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-41715

Учредитель:

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Выпуск №31. Дата выхода: июнь 2025.

Тираж 1500 экз. Кол-во страниц: 76

Распространяется бесплатно.

Адрес редакции: г. Москва, ул. Енисейская,

д. 2, стр. 1, ГСП 4

Телефон/факс: +7 (495) 374-53-06

E-mail:

pr_fond@mail.ru

pressa@fond-detyam.ru

www.fond-detyam.ru

Верстка и печать: ООО «Линтекст»

Телефон: +7 (499) 350-64-25,

E-mail: mb@mbprint.ru

<https://mbprint.ru>

ИЗДАНИЕ ПОДГОТОВИЛИ

Главный редактор

Федюнина Елена Геннадьевна,
председатель правления Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Редколлегия:

Алакаева Мария Юрьевна,
Уполномоченный по правам ребенка в Карачаево-Черкесской Республике

Вторыгина Елена Андреевна,
Заместитель председателя Комитета Государственной Думы по защите семьи, вопросам отцовства, материнства и детства

Клецкина Светлана Александровна,
директор Регионального ресурсного многопрофильного центра «РОСТ»

Кокорева Евгения Владимировна,
руководитель направления Дирекции сопровождения национальных проектов АНО «Национальные приоритеты»

Отдел пресс-службы Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Над номером работали
*Волхонская Наталья Борисовна
Карелина Ирина Владимировна*

Корректра
Неклюдова Светлана Владимировна

© Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации

Фото на обложке: семья Геннадия и Светланы Бадерных (Саратовская область), победители Всероссийского конкурса «Семья года.2024» в номинации «Семья – хранитель традиций». Глава семьи и старшие сыновья – участники СВО. За проявленное мужество мужчины семьи Бадерных отмечены государственными наградами.

Фотографии для иллюстрации материалов номера предоставлены учреждениями, организациями, упомянутыми в текстах.



НАШИ КООРДИНАТЫ

Адрес: 127994, г. Москва, ул. Енисейская, д. 2, стр. 1, ГСП 4

E-mail: info@fond-detyam.ru

Телефон/факс: 8 (495) 374-53-06

WWW.FOND-DETYAM.RU
WWW.YA-RODITEL.RU
WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

