УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 23.09.2025

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с ячневой крупой	200.0/180.0		145.6/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10	
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78ю73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75	
		6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08	
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(яблоко)	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0	
Обед	закуска	33	Салат из свеклы с черносливом	60.0/40.0		62.73/41.82	0.94/0.62	4.10/2.70	5.53/3.68	
	1 блюдо	81	Суп картофельный с фасолью	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68	11.05/
	2 блюдо	302	Мясо тушенное с овощами	220.0/180.0		172.17/167.05	9.64/7.52	2.36/1.84	16.34/12.15	
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2.28	0,32/0.24	19,68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35	
	Полдник									
		3005	Котлета из птицы	80.0/70.0		272.7/234.8	16.8/14.6	17.1/14.9	13.1/11.5	
		52	Икра кабачковая(конс.)	60.0/40.0		49.77/40.73	0.73/0.50	3.2/3.2	4.34/4.34	
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.30/0.30	24.98/20.82	
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.3/0.30	8.35/8.35	