УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 18.09.2025

подпись расшифровка подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с ячневой крупой	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Чай с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33,0/33,0	0,05/0,05	3.67/3,67	0,08/0,08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		18.2/18.2	1.5/1.15	1.47/1.47	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Яблоко	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	20	Салат из капусты	60.0/40.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/180.0		102.6/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	12.50/11.12
	2 блюдо	282	Котлета говяжья	70.0/60.0		185.30/139.0	12.40/9.3	9.40/7.06	12.80/9.64
	гарнир	417	Каша пшеничная рассыпчатая	120.0/110.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	2	8.35/8,35
	Полдник	240	Пудинг из творога	120.0/100.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		95.40/86.20	5.20/3.10	4.50/3.70	7.20/6.10