

|       |                            |           |      |      |            |
|-------|----------------------------|-----------|------|------|------------|
| Школа | МБОУ" СОШ-детский сад №17" | Отд./корп | Ш.о. | День | 16.09.2025 |
|-------|----------------------------|-----------|------|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо     | 255    | Печень по-строгановски               | 100      | 78,05 | 219          | 9     | 7    | 19       |
|            | гарнир      | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      |       | 108          | 3     | 3    | 17       |
|            | закуска     | 14     | Овощи                                | 70       |       | 15           | 0     | 0    | 8        |
|            | кисломол.   | 14     | Масло сливочное (порциями)           | 10       |       | 61           | 0     | 5    | 0        |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                       | 37       |       | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                          | 20       |       | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | гор.напиток | 382    | Какао с молоком                      | 200      |       | 67           | 1     | 2    | 12       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл