

Школа **МБОУ "СОШ - детский сад № 17"** Отд./корп **Д/О** День **16.09.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с пшеном	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.35	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	413	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		88.92/78.73	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Яблоко	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	55	Огурец соленый	30.0/30.0		67.41/44.94	1.52/1.07	3.11/2.07	8.14/5.42
	1 блюдо	69	Борщ вегетарианский со сметаной	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/33.0	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	276	Жаркое с мясом	220.0/180.0		265.20/205.0	26.90/20	6.90/5.33	23.90/18.50
	гарнир								
	сладкое	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
Полдник		206	Макароны с сыром	120.0/120.0		171.64/150.90	9.43/6.85	5.84/4.10	32.15/21.48
		398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3