

Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 12.09.2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо   | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем    | 250      |      | 154          | 5     | 7    | 20       |
|            | 2блюдо    | 255    | Печень по-строгановски               | 100      |      | 185          | 13    | 12   | 14       |
|            | гарнир    | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      |      | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска   | 14     | Овощи                                | 70       |      | 45           | 2     | 4    | 6        |
|            | Хлеб черн |        | Хлеб ржаной                          | 28       |      | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | Хлеб бел  |        | Хлеб пшеничный                       | 38       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напиток   | 388    | Напиток из плодов шиповника          | 200      |      | 133          | 0     | 0    | 30       |

Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 12.09.2025

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1блюдо    | 173    | овсяной, гречневой и других круп     | 250      |      | 368          | 12    | 16   | 37       |
|            | кисломол  | 15     | Сыр (порциями)                       | 25       |      | 92           | 7     | 8    | 0        |
|            | Хлеб бел  |        | Хлеб пшеничный                       | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | Хлеб черн |        | Хлеб ржаной                          | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напитки   | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные    | 200      |      | 90           | 0     | 0    | 22       |
|            | фрукты    | 338    | Плоды или ягоды свежие               | 100      |      | 47           | 0     | 0    | 10       |
| Обед       | 1блюдо    | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем    | 300      |      | 174          | 8     | 9    | 20       |
|            | 2блюдо    | 255    | Печень по-строгановски               | 100      |      | 185          | 13    | 14   | 14       |
|            | гарнир    | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      |      | 196          | 6     | 8    | 31       |
|            | закуска   | 14     | Овощи                                | 70       |      | 48           | 3     | 5    | 8        |
|            | Хлеб черн |        | Хлеб ржаной                          | 42       |      | 149          | 5     | 0    | 35       |
|            | Хлеб бел  |        | Хлеб пшеничный                       | 70       |      | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | напиток   | 388    | Напиток из плодов шиповника          | 200      |      | 133          | 0     | 0    | 34       |

Многодетные 5-11 кл