

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная манная	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Чай с молоком	180.0/180.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	10.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		65.50/65.50	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	70	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15
	1 блюдо	81	Суп картофельный с макаронами	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/60.0		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	67	Каша пшеничная с маслом	120.0/110.0		99.82/80.1	2.8/2.3	3.5/2.9	13.2/11.04
	3блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/25.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	417	Хлеб ржаной	30.0/20.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/8.5	19.80/15	1.64/1.31
		34	Салат из кукурузы консерв.	40.0/40.0		50.16/33.44	1.79/1.15	3.11/2.08	3.75/2.5
Полдник		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
		700	Хлеб ржаной	30.0/27.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35

Подпись