

Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О

подпись _____
День 01.09.2025 расшифровка подписи _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	185	Суп молочный с пшеничной крупой	180.00/150.0		145,60/88,99	5,30/3.15	5,50/2,71	18.52/12.96	
	гор.напиток	397	Чай с молоком	180.0/150.0		106.80/88.99	3.78/3.15	3.25/2.71	15.55/12.96	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75	
			6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40,00/40,00	0,90/0,90	0,10/0,10	9.00/9.00	
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов	30.0/30.0		3.39/3.39	0.21/0.21	0.03/0.03	0.57/0.57	
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом	250.0/180.0		133.25 /79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68	
	2 блюдо	286	Тефтели мясные с соусом смет.	70.0/30;60/30		412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30	
	гарнир	67	Каша рисовая с маслом	140.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23	
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35	
			237	Запеканка из творога	110.00/100.00		312.30/260.25	24.27/20	16.78/13	14.86/12.38
				Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.0/65.0	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
			435	Кефир	150.0/150.0		100.5/100.5	6.0/6.0	4.8/4.8	6.3/6.3