

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 26.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисовой крупой	200.0/180.0		145.6/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10	
	гор.напиток	413	Чай с сахаром	180.0/150.0		88.92/78.92	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75	
		6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08	
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0	
Обед	закуска	15	Салат из свежих огурцов	30.0/30.0		3.39/3.39	0.21/0.21	0.03/0.03	0.57/0.57	
	1 блюдо	76	Рассольник со сметаной	250.0/150.0		102.6/86.94	1.84/1.51	4.51/3.69	12.50/11.12	11.05/
	2 блюдо	302	Мясо тушенное с овощами	220.0/180.0		172.17/167.05	9.64/7.52	2.36/1.84	16.34/12.15	
	3 блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94.0/70.50	3.04/2.28	0.32/0.24	19.68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35	
	Полдник									
		206	Макароны с сыром	130.0/120.0		171.64/150.90	9.43/6.85	5.84/4.10	32.15/21.48	
		372	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		98.62/80.82	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
				30.0/30.0						