

УТВЕРЖДАЮ.

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 20.08.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная манная	180.00/150.0		125.41/104.51	2.78/2.32	4.42/3.69	28.00/23.37
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	7.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	7.24/3.62	0.06/0.06
Завтрак 2	фрукты	368	Нектарин	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.10	9.0/9.0
Обед	закуска	15	Оурец свежий,помидор свежий	30.0/30.0		3.39/3.39	0.21/0.21	0.03/0.03	0.57/0.57
	1 блюдо	65	Борщ зеленый	250.0/180.0		129.81/167.05	3.65/2.19	6.04/3.6	11.05/6.63
	2 блюдо	258	Шницель рыбный натуральный	70.0/70.0		114.70/94.50	11.26/9.3	3.99/3.29	8.39/6.97
	гарнир	417	Рис припущенный	120.0/110.0		168.3/153.15	4.85/4.41	4.0/3.64	28.31/25.76
	3блюдо	372	Компот из свежих фруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/8.5	4.22/3.5	1.64/1.31
		34	Салат из горошка (конс.)	60.0/40.0		50.16/33.44	1.79/1.19	3.11/2.08	3.75/2.5
Полдник		372	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	211.88/20.78
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35

подпись

16.13