

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	26.06.2025
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	235,01	Шницель рыбный натуральный	100		145	11	8	8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80		74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35		82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
		376,05	Чай с сахаром	201		57	0	0	15
	сладкие блк	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	110		157	8	9	11
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	120		238	4	6	41
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50		12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	53		125	4	0	26
		342	Компот из свежих плодов	200		115	0	0	28

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа	МБОУ СОШ Школа №17	Отд./корп	С-О	День	26.06.2025
-------	--------------------	-----------	-----	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	блюдо из р	235,01	Шницель рыбный натуральный	100		145	11	8	8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	52	Салат из свеклы отварной	80		74	1	5	7
	Хлеб		Хлеб пшеничный	35		82	3	0	17
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
		376,05	Чай с сахаром	201		57	0	0	15
	сладкие блк	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед	1е блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		153	6	6	20
		278	Тефтели 1 -й вариант	110		157	8	9	11
	гарнир	171,03	Каша рассыпчатая рисовая	120		238	4	6	41
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	50		12	1	0	2
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	53		125	4	0	26

		342	Компот из свежих плодов	200		115	0	0	28
--	--	-----	-------------------------	-----	--	-----	---	---	----

Лагерь 1-4кл. (Платники)