

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **23.06.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный	116		236	11	20	2
		45	Салат из белокачанной капусты	100		89	2	5	9
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		99	Суп из овощей	250		107	2	6	11
	блюдо из ры	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130		270	20	19	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа **МБОУ СОШ Школа №17** Отд./корп **С-О** День **23.06.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный	116		236	11	20	2
		45	Салат из белокачанной капусты	100		89	2	5	9
	блюдо мол.	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		99	Суп из овощей	250		107	2	6	11
	блюдо из ры	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130		270	20	19	5
	гарнир	312	Пюре картофельное	150		151	3	5	22
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	70		17	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	Хлеб		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 1-4кл. (Платники)