УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова
подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 23.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша молочная геркулесовая	180.00/150.0		145,60/88,99	5,30/3.15	5,50/2,71	18.52/12.96
	гор.напиток	397	Какао с молоком	180.0/150.0		106.80/88.99	3.78/3.15	3.25/2.71	15.55/12.96
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр (порциями)	5.0/5.0		18.2/18.2	1.15/1.15	1.47/1.47	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	368	Фруктовый сок	100.0/100.0		40,00/40,00	0,90/0,90	0,10/0,10	9.00/9.00
Обед	закуска	33	Салат из свеклы	60.0/40.0		62.73/41.82	0.94/0.62	4.10/2.70	5.53/3.68
	1 блюдо	81	Суп картофельный с горохом	250.0/180.0		133.25 /79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68
	2 блюдо	286	Тефтели мясные с соусом смет.	70.0/30;60/30		412.81/353.80	15.30/13	14.6/12.5	29.62/25.30
	гарнир	67	Каша пшенная с маслом	140.0/110.0		209.06/174.21	6.98/5.81	6.17/5.14	31.48/26.23
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0,16/0.13	0,16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
		237	Запеканка из творога из творога	110.00/100.00		312.30/260.25	24.27/20	16.78/13	14.86/12.38
			Сгущенное молоко	20.0/20.0		65.6/65.6	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10
		435	Напиток кисломолочный	150.0/150.0		101.70/84.75	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10