

Е.М.Демидова

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

ПОДПИСЬ

День

18.06.2025

18.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная манная	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/180.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло(порциями)	10.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5
Обед	закуска	20	Салат из молодой капусты	60.0/40.0		55.6/37.06	1.01/0.67	3.06/2.04	5.85/3.9
	1 блюдо	85	Суп картофельный с макаронными изделиями	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	12.50/11.12
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/60.0		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99
	гарнир	330	Пюре из овощей	120.0/110.0		80.1/80.1	2.8/2.3	3.5/2.9	13.2/11.04
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/25.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/20.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	полдник	216	Омлет натуральный	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/8.5	19.80/15	1.64/1.31
		55	Икра кабачковая(конс.)	60.0/40.0		71.4/60.5	1.1/0.7	5.3/3.8	4.6/4.0
Полдник		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7
		700	Хлеб ржаной	30.0/27.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35