

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 18.06.2025

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------|-------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2е блюда | 281    | Биточки паровые                           | 100      |      | 146          | 9     | 10   | 9        |
|            | гарнир   | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая                | 150      |      | 294          | 9     | 9    | 44       |
|            |          | 49     | Салат витаминный (2 вариант)              | 80       |      | 77           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                            | 37       |      | 87           | 3     | 0    | 18       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                               | 20       |      | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток  | 376    | Чай с сахаром                             | 200      |      | 57           | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1е блюдо | 96     | Рассольник ленинградский                  | 250      |      | 128          | 2     | 5    | 17       |
|            | 2е блюда | 289,01 | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2 | 200      |      | 355          | 18    | 22   | 20       |
|            | закуска  | 71     | Овощи натуральные свежие                  | 70       |      | 17           | 1     | 0    | 3        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                            | 38       |      | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                               | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напитки  | 342,01 | Компот из свежих плодов (2)               | 200      |      | 101          | 0     | 0    | 25       |

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 18.06.2025

| Прием пищи | Раздел   | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------|--------|-------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2е блюда | 281    | Биточки паровые                           | 100      |      | 146          | 9     | 10   | 9        |
|            | гарнир   | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая                | 150      |      | 294          | 9     | 9    | 44       |
|            |          | 49     | Салат витаминный (2 вариант)              | 80       |      | 77           | 1     | 5    | 7        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                            | 37       |      | 87           | 3     | 0    | 18       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                               | 20       |      | 42           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток  | 376    | Чай с сахаром                             | 200      |      | 57           | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1е блюдо | 96     | Рассольник ленинградский                  | 250      |      | 128          | 2     | 5    | 17       |
|            | 2е блюда | 289,01 | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов 2 | 200      |      | 355          | 18    | 22   | 20       |
|            | закуска  | 71     | Овощи натуральные свежие                  | 70       |      | 17           | 1     | 0    | 3        |
|            | Хлеб     |        | Хлеб пшеничный                            | 38       |      | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | Хлеб     |        | Хлеб ржаной                               | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напитки  | 342,01 | Компот из свежих плодов (2)               | 200      |      | 101          | 0     | 0    | 25       |

Лагерь 1-4кл. (Платники)