

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный	116		236	11	20	2
		45	Салат из белокачанной капусты	80		72	1	4	8
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	25		85	7	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	150		71	1	1	15
Обед		103	изделиями	300		148	3	3	25
		492	Котлеты (биточки) рыбные	105		160	11	7	13
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		201	4	7	29
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	80		19	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		210	Омлет натуральный	116		236	11	20	2
		45	Салат из белокачанной капусты	80		72	1	4	8
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	25		85	7	7	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	Зе блюдо	378	Чай с молоком	215		86	2	1	17
	сладкие блк	338	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	150		71	1	1	15
Обед		103	изделиями	300		148	3	3	25
		492	Котлеты (биточки) рыбные	105		160	11	7	13
	гарнир	312	Пюре картофельное	200		201	4	7	29
	закуска	71	Овощи натуральные свежие	80		19	1	0	3
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	напитки	342,01	Компот из свежих плодов (2)	200		101	0	0	25

Лагерь 5-11кл.(Платники)