

Директор  
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

День 16.06.2025 ифровка подписи

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп

Д/О

День  
подпись

16.06.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г    | Цена | Калорийность  | Белки     | Жиры      | Углеводы    |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 94     | Суп молочный с пшеном            | 180.0/150.0 |      | 145.60/119.16 | 5.30/4.33 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
|            | гор.напиток | 394    | Какао с молоком                  | 180.0/150.0 |      | 107.35/89.46  | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
|            | хлеб        | 701    | Хлеб пшеничный                   | 30.0/30.0   |      | 70,50/70.50   | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
|            |             | 6      | Масло (порциями)                 | 5.0/5.0     |      | 33,0/33,0     | 0,05/0,05 | 3.67/3,67 | 0,08/0,08   |
|            |             | 7      | Сыр(порциями)                    | 7.0/5.0     |      | 36.0/18.0     | 2.32/1.16 | 2.95/1.5  | 0.0/0.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      | 399    | Фруктовый сок                    | 100.0/100.0 |      | 45.7/45.7     | 0.4/0.4   | 0.4/0.4   | 9.5/9.5     |
|            |             |        |                                  |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                  |             |      |               |           |           |             |
| Обед       | закуска     | 19     | Салат из соленых огурцов с луком | 60.0/40.0   |      | 35.66/24.17   | 0.54/0.36 | 3.06/2.04 | 1.19/1.09   |
|            | 1 блюдо     | 69     | Борщ с фасолью со сметаной       | 250.0/180.0 |      | 133.25/79.9   | 5.11/3.07 | 5.30/3.20 | 16.13/9.68  |
|            | 2 блюдо     | 290    | Пудинг из говядины               | 80.0/65.0   |      | 149.33/121.3  | 19.26/15  | 7.61/6.1  | 0.92/0.74   |
|            | гарнир      | 67     | Каша гречневая рассыпчатая       | 120.0/110.0 |      | 209.06/174.21 | 6.98/5.81 | 6.17/5.14 | 31.48/26.23 |
|            | 3 блюдо     | 372    | Компот из яблок                  | 180.0/150.0 |      | 90.62/58.75   | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
|            | хлеб бел.   | 701    | Хлеб пшеничный                   | 40.0/30.0   |      | 94,0/70.50    | 3.04/2,28 | 0,32/0,24 | 19,68/14,75 |
|            | хлеб черн.  | 700    | Хлеб ржаной                      | 30.0/30.0   |      | 43.50/43.50   | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35   |
|            |             |        |                                  |             |      |               |           |           |             |
|            |             | 469    | Ватрушка                         | 70.0/60.0   |      | 276.22/236.76 | 5.47/4.69 | 9.32/7.99 | 43.14/36.99 |
|            |             | 435    | Напиток кисломолочный            | 150.0/150.0 |      | 101.70/84.75  | 0.39/0.33 | 0.01/0.01 | 24.98/20.82 |
|            |             |        |                                  |             |      |               |           |           |             |
|            |             |        |                                  |             |      |               |           |           |             |