

|       |                    |           |     |      |            |
|-------|--------------------|-----------|-----|------|------------|
| Школа | МБОУ СОШ Школа №17 | Отд./корп | С-О | День | 30.05.2025 |
|-------|--------------------|-----------|-----|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |             | 173    | овсяной, гречневой и других круп     | 250      |      | 383          | 9     | 12   | 59       |
|            | блюдо мол.  | 15     | Сыр (порциями)                       | 25       |      | 85           | 7     | 7    | 0        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                       | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                          | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            |             | 389    | Соки овощные, фруктовые и ягодные    | 200      |      | 85           | 1     | 0    | 20       |
|            | сладкие блк | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки)      | 130      |      | 61           | 1     | 1    | 13       |
| Обед       |             | 92     | Щи из квашеной капусты с картофелем  | 300      |      | 98           | 2     | 6    | 8        |
|            |             | 255    | Печень по-строгановски               | 100      |      | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | 2е блюда    | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      |      | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие             | 70       |      | 17           | 1     | 0    | 3        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                       | 70       |      | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                          | 42       |      | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | напиток     | 388    | Напиток из плодов шиповника          | 200      |      | 133          | 1     | 0    | 30       |

Лагерь 5-11кл.(Льгота)

|       |                    |           |     |      |            |
|-------|--------------------|-----------|-----|------|------------|
| Школа | МБОУ СОШ Школа №17 | Отд./корп | С-О | День | 30.05.2025 |
|-------|--------------------|-----------|-----|------|------------|

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |             | 173    | овсяной, гречневой и других круп     | 250      |      | 383          | 9     | 12   | 59       |
|            | блюдо мол.  | 15     | Сыр (порциями)                       | 25       |      | 85           | 7     | 7    | 0        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                       | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                          | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            |             | 389    | Соки овощные, фруктовые и ягодные    | 200      |      | 85           | 1     | 0    | 20       |
|            | сладкие блк | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки)      | 130      |      | 61           | 1     | 1    | 13       |
| Обед       |             | 92     | Щи из квашеной капусты с картофелем  | 300      |      | 98           | 2     | 6    | 8        |
|            |             | 255    | Печень по-строгановски               | 100      |      | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | 2е блюда    | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      |      | 196          | 5     | 6    | 31       |
|            | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие             | 70       |      | 17           | 1     | 0    | 3        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                       | 70       |      | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                          | 42       |      | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | напиток     | 388    | Напиток из плодов шиповника          | 200      |      | 133          | 1     | 0    | 30       |

Лагерь 5-11кл.(Платники)