

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 30.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп (2	220		339	9	11	51
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	20		68	5	5	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		88	Щи из свежей капусты с картофелем	250		94	2	5	10
		255	Печень по-строгановски	100		185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		196	5	6	31
		67	Овощи свежие	70		102	1	8	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 1-4 кл.(Льгота)

Школа МБОУ СОШ Школа №17 Отд./корп С-О День 30.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		173	овсяной, гречневой и других круп (2	220		339	9	11	51
	блюдо мол.	15	Сыр (порциями)	20		68	5	5	0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	напитки	389,02	Соки овощные, фруктовые и ягодные (200)	200		90	0	0	22
	сладкие блк	338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100		47	0	0	10
Обед		88	Щи из свежей капусты с картофелем	250		94	2	5	10
		255	Печень по-строгановски	100		185	13	11	4
	2е блюда	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		196	5	6	31
		67	Овощи свежие	80		102	1	8	6
	Хлеб		Хлеб пшеничный	37		87	3	0	18
	Хлеб		Хлеб ржаной	20		42	1	0	9
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		133	1	0	30

Лагерь 1-4кл. (Платники)