



РАЗГОВОРЫ  
О ВАЖНОМ



Сценарий занятия

# БЕЗОПАСНОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ НА ВЕЛОСИПЕДАХ И СРЕДСТВАХ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ

6-11 классы



## ВНЕУРОЧНОЕ ЗАНЯТИЕ

### для родителей обучающихся 6-11 классов по теме «Безопасное передвижение несовершеннолетних на велосипедах и средствах индивидуальной мобильности»

**Цель занятия:** расширение знаний родителей по привитию у несовершеннолетних, управляющих велосипедами<sup>1</sup> и средствами индивидуальной мобильности<sup>2</sup>, навыков безопасного поведения на дорогах, информирование родителей о методах и приемах формирования у детей установок на соблюдение Правил дорожного движения Российской Федерации<sup>3</sup>.

**Формирующиеся ценности:** понимание важности осознанного соблюдения ПДД несовершеннолетними велосипедистами и лицами, использующими для передвижения СИМ<sup>4</sup>, и личной ответственности за обучение детей безопасному поведению на дорогах.

**Основные смыслы:** родители формируют у несовершеннолетних жизненные установки, включая безопасное поведение на дорогах. Именно родители закладывают у детей понимание осознанного соблюдения ПДД при управлении велосипедом и СИМ, в том числе использования ими средств пассивной защиты, снижающих тяжесть последствий в случае дорожно-транспортных происшествий<sup>5</sup>.

#### Планируемые результаты

Личностные:

- понимание необходимости и важности использования средств пассивной защиты при управлении детьми велосипедом и СИМ;
- осознание влияния травм, полученных детьми в результате ДТП при управлении велосипедом и СИМ;
- понимание необходимости соблюдения детьми ПДД при управлении велосипедом и СИМ;
- соблюдение родителями ПДД.

**Продолжительность занятия:** до 30 минут.

**Рекомендуемая форма занятия:** лекция.

**Комплект материалов:**

- сценарий;

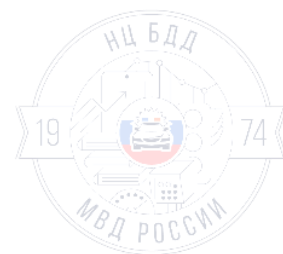
<sup>1</sup> Далее – «велосипедисты».

<sup>2</sup> Далее – «СИМ».

<sup>3</sup> Далее – «ПДД», «Правила».

<sup>4</sup> Далее – «пользователи СИМ».

<sup>5</sup> Далее – «ДТП».



- презентация;
- комплект видеоматериалов.

## СЦЕНАРИЙ ЗАНЯТИЯ

### Часть 1. Мотивационная.

Занятие начинается с вводного слова сотрудника Госавтоинспекции (педагогического работника), в процессе которого озвучивается его тема. Цель первой части – подготовить родителей к участию в последующем обсуждении и осознанию значимости соблюдения ПДД несовершеннолетними в процессе управления ими велосипедом или СИМ.

### Часть 2. Основная.

#### ? ЧТО БУДЕТ:

- ✓ ОЗНАКОМИТЕСЬ с наиболее распространенными травмами велосипедистов и пользователей СИМ;
- ✓ РАЗБЕРЕТЕСЬ в назначении защитной экипировки для велосипедистов и пользователей СИМ, особенностях ее выбора и ношения;
- ✓ ПОЙМЕТЕ роль световозвращающих элементов<sup>6</sup> в безопасности;
- ✓ ВСПОМНИТЕ требования к оборудованию велосипеда/СИМ, некоторые правила передвижения, в том числе сигналы маневрирования и запреты;
- ✓ УЗНАЕТЕ об ответственности родителей и несовершеннолетних за нарушение ПДД детьми и причинение ими вреда в случае ДТП.
- ✓ ПОЛУЧИТЕ информацию о сервисах кикшеринга.

### Часть 3. Заключительная.

В заключительной части сотрудник Госавтоинспекции (педагогический работник) подводит итоги занятия.

## СЦЕНАРИЙ ЗАНЯТИЯ

### Часть 1. Мотивационная.

Здравствуйте! Сегодня мы поговорим о безопасном передвижении несовершеннолетних на велосипеде и СИМ<sup>7</sup>.

Не для кого из вас не секрет, что дети-велосипедисты и пользователи СИМ регулярно оказываются в условиях дорожного движения, даже в случае использования ими велосипеда или СИМ для досуга, так как чаще всего до места отдыха и обратно им приходится добираться по городу.

<sup>6</sup> Далее – «световозвращатели».

<sup>7</sup> В данном контексте под СИМ будем понимать электросамокат.



Передвигаясь по городу, дети-велосипедисты и пользователи СИМ, должны знать и руководствоваться установленными Правилами. Понимая и придерживаясь их, они минимизируют риск возникновения ДТП, обеспечивая безопасность. Именно эту простую истину следует донести до своих детей и сформировать у них навыки безопасного поведения на дорогах.

## Часть 2. Основная.

Необходимо отметить, что ежегодно дети, управляющие велосипедом и СИМ, гибнут или получают травмы. Каждый шестой погибший пользователь СИМ – несовершеннолетний.

### ? Характерные повреждения при ДТП у велосипедистов и пользователей СИМ...

Наиболее частыми травмами в результате ДТП у велосипедистов при столкновении с другими транспортными средствами являются: травмы головы, нижних и верхних конечностей, позвоночника, грудной клетки, органов таза и др.<sup>8</sup> (рисунок 1).



Рисунок 1 - Травмы велосипедистов

У пользователей СИМ преобладают: переломы ключиц и плеча, раздробление локтевого сустава и коленной чашечки, черепно-мозговые травмы, иногда сочетающиеся с переломами костей черепа, переломами челюсти, повреждение мягких тканей<sup>9</sup> (рисунок 2).

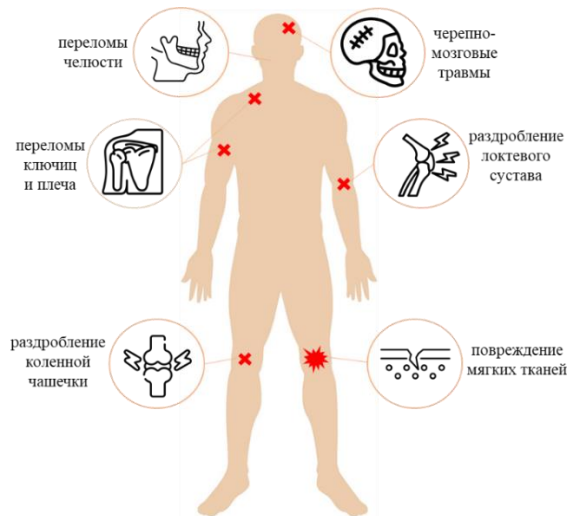


Рисунок 2 - Травмы пользователей СИМ

<sup>8</sup> С.И. Индиаминов, Х.Н. Абдумуминов, А.А. Ким Судебно-медицинская характеристика повреждений у велосипедистов при столкновениях с другими транспортными средствами // Судебно-медицинская экспертиза. – 2023. – №1. – С. 14–18.

<sup>9</sup> Новое направление в травматологии: травмы от средств индивидуальной мобильности (СИМ). MedAboutMe – URL: [https://medaboutme.ru/articles/na\\_samokate\\_v\\_travmatologiyu\\_samy\\_e\\_rasprostranennye\\_travmy\\_s\\_amokatchikov/](https://medaboutme.ru/articles/na_samokate_v_travmatologiyu_samy_e_rasprostranennye_travmy_s_amokatchikov/).

Последствиями таких травм могут быть инвалидность ребенка, множественные операции и долгая реабилитация, что впоследствии окажет влияние на его жизнь и всю семью.

### ? Средства пассивной защиты для велосипедистов и пользователей СИМ ...

Уменьшить тяжесть последствий полученных травм ребенку помогут средства пассивной защиты (рисунок 3).

К средствам пассивной защиты (защитной экипировки) как велосипедиста, так и пользователя СИМ относят: велошлем, наколенники, налокотники, велоперчатки (рисунок 3).



Рисунок 3 – Защитная экипировка велосипедиста

*Велошлем* защищает голову от повреждений. Подбирать его следует таким образом, чтобы он не ограничивал обзор и плотно прилегал к голове ребенка, охватывая как верхнюю часть лба, так и затылок.

*Наколенники* защищают коленный сустав и область вокруг него. Подбирая их ребенку, учитывайте не только длину его ноги, но и объем. Помните, они должны прилегать к ноге ребенка, но не сдавливать ее.

*Налокотники* защищают локтевой сустав, кожу и кости. При выборе следует обращать внимание на удобство ребенка при их ношении.

*Велоперчатки* защищают ладони от механических повреждений при падении, предохраняют кожу от солнца и непогоды.



**Помните!** Управлять велосипедом или СИМ без защитной экипировки **опасно**.

Повысить безопасность и обеспечить лучшую видимость велосипедистов и пользователей СИМ на дорогах позволяют световозвращатели.

### ? Световозвращающие элементы как способ повышения безопасности...

Напомним, что существуют *съёмные световозвращатели* (значки, брелоки, самофиксирующиеся браслеты, самоклеющиеся ленты, термонаклейки и др.), которые временно крепятся к одежде или предметам, и *несъёмные световозвращатели*, которые уже нанесены на одежду или предметы.

Рассмотрим их роль в безопасности (рисунок 4).

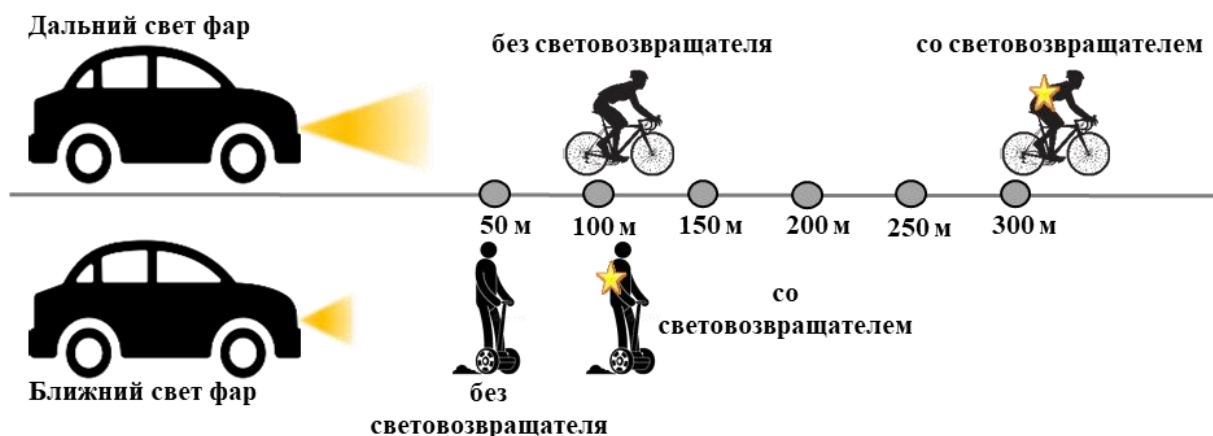


Рисунок 4 – Роль световозвращающих элементов

Водитель транспортного средства с включенным дальним светом фар в темное время суток заметит велосипедиста или пользователя СИМ со световозвращателем на расстоянии 300-350 м, без него – на расстоянии 100-150 м. При включенном ближнем свете фар – со световозвращателем на расстоянии 100-150 м, без него – на расстоянии 50 м.

Напоминайте детям и о влиянии погодных условий (дождь, снег, туман и др.), которые ухудшают видимость на дороге и удлиняют остановочный путь транспортного средства.

Таким образом, световозвращающие элементы обеспечивают лучшую видимость участников дорожного движения на дороге, особенно в темное время суток. Важно понимание несовершеннолетних, что их использование должно быть неотъемлемой частью экипировки при передвижении на велосипеде или СИМ.

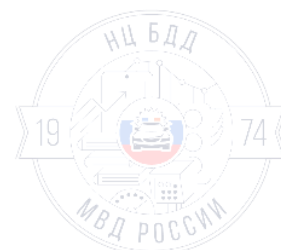


**Помните!** Ребенок должен быть замечен со всех сторон: с боков, спереди и сзади.

Обеспечив ребенка средствами пассивной защиты, световозвращателями и проконтролировав их использование перед началом движения, следует проверить исправность и оборудование велосипеда/СИМ.

## ? Оборудование велосипеда и СИМ...

Велосипед должен иметь исправные тормоз, рулевое управление и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой (для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади – световозвращателем или фонарем красного



цвета, а с каждой боковой стороны – световозвращателем оранжевого или красного цвета<sup>10</sup> (рисунок 5).



Рисунок 5 – Оборудование велосипеда

СИМ (на примере электросамоката) должно быть оборудовано тормозной системой, звуковым сигналом, световозвращателями белого цвета спереди, оранжевого или красного цвета с боковых сторон, красного цвета сзади, фарой (фонарем) белого цвета спереди<sup>11</sup> (рисунок 6).

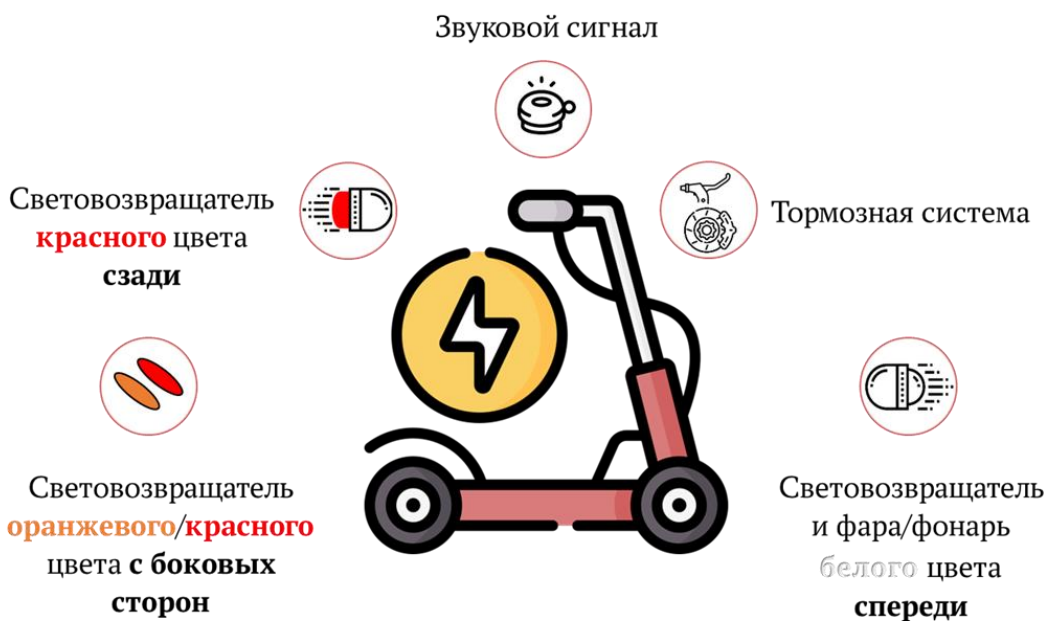


Рисунок 6 - Оборудование СИМ

<sup>10</sup> Основные положения по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц обеспечения безопасности дорожного движения, утвержденные Постановлением Совета Министров - Правительством Российской Федерации от 23.10.1993 № 1090 (п. 6).

<sup>11</sup> Правила дорожного движения, утвержденные Постановлением Совета Министров - Правительством Российской Федерации от 23.10.1993 № 1090 (п. 24.2.1).



## ? Правила передвижения на велосипеде и СИМ...

Оборудовав велосипед/СИМ и проверив их исправность, самое время напомнить детям Правила, которых они должны придерживаться при передвижении.

Перед переходом проезжей части дороги по пешеходному переходу напомните ребенку о том, что он должен спешиться и вести СИМ/велосипед рядом с собой, соблюдая Правила для пешеходов.

Передвигаясь по городу, следует выбирать те места, где в соответствии с Правилами и в зависимости от возраста ему разрешено передвигаться (рисунок 7).



Рисунок 7 – Передвижение несовершеннолетних велосипедистов и пользователей СИМ

Кроме того, при определенных условиях, которые подробно описаны в ПДД (п. 24.2), детям в возрасте старше 14 лет разрешено двигаться по правому краю проезжей части дороги.

Отдельно хотелось бы остановиться на правилах передвижения велосипедистов и пользователей СИМ по тротуарам и пешеходным дорожкам в этом возрасте. Напомним, что Правилами разрешено передвигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам при соблюдении определенных условий.

Так, для велосипедистов к таковым условиям относятся:

✚ отсутствие велосипедной и велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов либо отсутствие возможности двигаться по ним, а также по правому краю проезжей части или обочине;

✚ сопровождение велосипедиста в возрасте до 14 лет либо перевозка ребенка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, в велоколяске или в прицепе, предназначенном для эксплуатации с велосипедом.

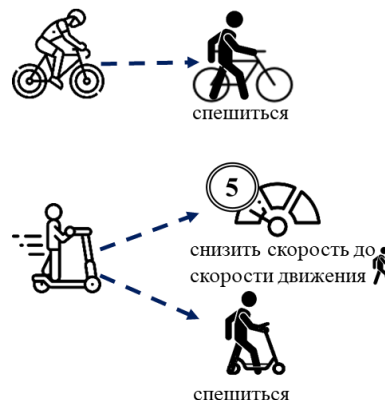


Для пользователей СИМ обязательным условием является масса СИМ, не превышающая 35 кг, а также соблюдение одного из следующих условий:

- ✚ отсутствие велосипедной и велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов либо отсутствие возможности двигаться по ним;
- ✚ сопровождение ребенка в возрасте до 14 лет, использующего для передвижения СИМ, или велосипедиста в возрасте до 14 лет.

“

Если движение велосипедиста или пользователя СИМ по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон (включая велосипедные дорожки, находящиеся в пешеходных зонах) подвергает опасности или создает помехи для движения **пешеходов**, то следует...



”

Проявлять внимательность дети должны при передвижении и на дворовой территории, особенно при выезде из нее. Так, согласно Правилам, при выезде из жилой зоны водители и пользователи СИМ, должны уступить дорогу другим участникам дорожного движения.

Кроме того, обращаем ваше внимание, что в России закреплено правостороннее движение, в этой связи и во избежание столкновений с другими участниками дорожного движения, придерживайтесь правой стороны (тротуара, велосипедной дорожки и др.) при движении сами и напоминайте об этом ребенку, неважно двигаетесь ли вы пешим ходом или на транспортном средстве.

## ? Сигналы маневрирования велосипедистов и пользователей СИМ...

Передвижение на велосипеде и СИМ по проезжей части дороги требует от несовершеннолетних повышенного внимания и знаний ПДД. Перед началом движения по проезжей части, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой необходимо подавать сигналы рукой:



– **сигнал левого поворота или разворота** (вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх);



– **сигнал правого поворота** (вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом вверх);



– **сигнал торможения** (поднятая вверх левая или правая рука).

**Помните!** Сигналы следует подавать заблаговременно, до совершения маневра (примерно за 3-5 секунд до поворота), а прекращать – после его завершения, за исключением ситуаций, когда подача сигнала мешает их действиям (например, поворот перестают показывать прямо перед его совершением).



**Это важно!** Маневры ребенка, передвигающегося на велосипеде или СИМ, должны быть понятны другим участникам дорожного движения, а движение – безопасным.

Сформулируем правила безопасного передвижения на велосипеде и СИМ (рисунок 8, 9).

## ? Правила безопасного передвижения на велосипеде и СИМ ...



Рисунок 8 – Правила безопасного передвижения на велосипеде



Рисунок 9 - Правила безопасного передвижения на СИМ

## ? Запреты велосипедистам и пользователям СИМ...

Кроме того, напоминайте и контролируйте знания детей о запретах и ограничениях при передвижении на велосипеде и СИМ. Это важно для их безопасности (рисунок 10).


-  Управлять велосипедом/СИМ, не держась за руль хотя бы одной рукой.
-  Перевозить груз, который выступает по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
-   Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено оборудованием или конструкцией велосипеда/СИМ.
-   Пересекать дорогу по пешеходным переходам.
-  Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.
-  Использовать во время передвижения телефон.

Рисунок 10 – Запреты велосипедистам и пользователям СИМ



Навыки безопасного управления велосипедом и СИМ также необходимы при пользовании услугами сервисов краткосрочной аренды. Большую популярность набирает кикшеринг<sup>12</sup>.

### ? Кикшеринг – востребованный сервис среди подростков и молодежи...

Причины востребованности данного сервиса достаточно ясны. К ним, прежде всего можно отнести:



комфорт (возможность быстро передвигаться по городским улицам без пробок);



легкость в использовании сервиса (достаточно скачать приложение на мобильный);



возможность краткосрочной аренды;



наличие большого количества станций, где можно найти свободный электросамокат, готовый к поездке;



онлайн-оплата посредством смартфона (не требует личного обращения к оператору и посещения офиса);



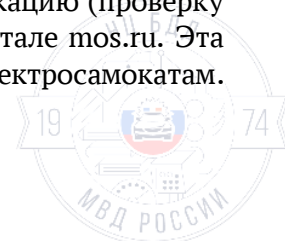
доступность стоимости сервиса.

Многие кикшеринговые сервисы в России требуют от своих пользователей достижения 18 лет. Это связано, прежде всего, с тем, что именно сервисы несут ответственность за своих клиентов, и в случае нарушения ПДД несовершеннолетним ответственность несет сервис, предоставивший услугу аренды<sup>13</sup>.

Однако некоторые сервисы могут иметь свои собственные ограничения (например, разрешают аренду электросамокатов с 16 лет при наличии согласия родителей). Зная их, нередко несовершеннолетние идут на обман и пользуются аккаунтами старших братьев, сестер и даже родителей. Важно понимать, что при

<sup>12</sup> Кикшеринг – прокатный сервис по предоставлению услуг краткосрочной аренды персонального электротранспорта.

<sup>13</sup> Примечание: на региональном уровне органы местного самоуправления вправе самостоятельно устанавливать отдельные правила использования кикшеринговых самокатов в местах общего пользования. Например, с начала сезона 2025 года в Москве первые пять поездок можно будет совершить, авторизовавшись любым способом, с шестой поездки – арендовать электросамокат смогут только пользователи, прошедшие верификацию (проверку личности) в приложении аренды через учётную запись на официальном портале mos.ru. Эта мера была принята для того, чтобы исключить доступ детей и подростков к электросамокатам.



неправильной эксплуатации электросамоката и игнорировании Правил, может быть нанесен вред как ребенку, так и другим участникам дорожного движения.

Контролируйте и пресекайте любые попытки несовершеннолетних, не достигших соответствующего возраста, пользоваться услугами кикшеринга. Это опасно!

Важно понимать, что участие в дорожном движении накладывает на родителей и несовершеннолетних определенную ответственность.

### **? Ответственность родителей при ДТП из-за нарушений ПДД детьми-велосипедистами и пользователями СИМ...**

Одной из основных причин несчастных случаев с несовершеннолетними на дороге является несоблюдение ПДД и низкая культура поведения как водителей транспортных средств, так и самих несовершеннолетних.

ПДД – правила, соблюдение которых обязательно для всех участников дорожного движения, в том числе несовершеннолетних. Они должны знать не только свои права, но и обязанности как участников дорожного движения, а также к каким последствиям может привести их нарушение.



**Возраст наступления административной ответственности для несовершеннолетних – 16 лет.**

В этой связи за несоблюдение ПДД несовершеннолетними в возрасте до 16 лет, административную ответственность несут родители или законные представители (если ребенок нарушил ПДД штраф оплачивают родители, законные представители), с 16 лет – несовершеннолетние.

Бывают ситуации, при которых несовершеннолетний может причинить материальный ущерб или иной вред<sup>14</sup> (например, если ребенок пересекал проезжую часть дороги по пешеходному пешеходу на запрещающий сигнал («красный») светофора, создал помехи для движения транспортных средств, что привело к ДТП). В этом случае ответственность в зависимости от возраста ребенка возлагается как на родителей (законных представителей), так и на ребенка (рисунок 11).

<sup>14</sup> Возмещение вреда, причиненного несовершеннолетним, регулируется Гражданским кодексом Российской Федерации.



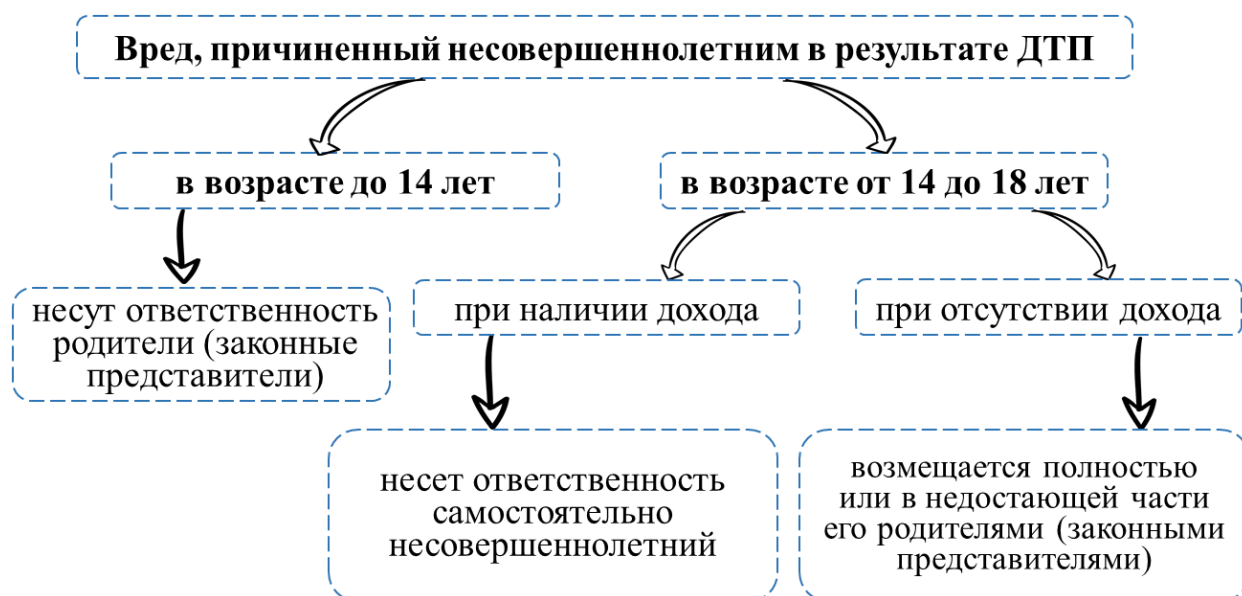


Рисунок 11 – Ответственность за вред, причиненный при ДТП

### Часть 3. Заключительная.

Таким образом, приобретая несовершеннолетним или разрешая им передвигаться (при их наличии) на велосипеде или СИМ, вы должны осознавать уровень ответственности за их безопасность. Объясняйте и рассказывайте детям основные правила безопасного поведения на дорогах при передвижении на данных транспортных средствах, при этом помните, что личный пример является важным условием эффективного обучения.

В обязательном порядке приобретите детям защитную экипировку, световозвращатели и оборудуйте велосипед/СИМ в соответствии с Правилами. Постоянно напоминайте им, чтобы во время движения их поведение было понятно и предсказуемо для других участников дорожного движения. Не допускайте, чтобы до достижения им возраста 14 лет, они передвигались по правому краю проезжей части дороги, это опасно!

В заключение хотелось бы отметить, что важно сформировать у несовершеннолетних *безопасное поведение* на дороге, предполагающее осознанное соблюдение ими ПДД и использование средств пассивной защиты, *уважительное отношение к другим участникам дорожного движения*, выражающееся в вежливости, внимательности к пешеходам и другим водителям, а также *ответственное пользование* данными транспортными средствами.

Помните, от вас зависит безопасность детей на дороге и их будущее. Берегите себя и своих близких!