

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 17.04.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 300      |      | 158          | 7     | 6    | 20       |
|            | 2 блюдо    | 278    | Тефтели 1 -й вариант                | 100      |      | 162          | 8     | 11   | 10       |
|            | гарнир     | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая          | 150      |      | 244          | 9     | 9    | 33       |
|            | закуска    | 14     | Овощи                               | 70       |      | 36           | 1     | 0    | 2        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                      | 38       |      | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                         | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов         | 200      |      | 117          |       | 0    | 27       |
|            | сладкое    | 406,02 | картофелем и луком                  | 100      |      | 92           | 4     | 4    | 32       |

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 17.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2блюдо      | 229    | Рыба, тушенная в томате с овощами   | 155      |      | 252          | 12    | 10   | 16       |
|            | гарнир      | 312    | Пюре картофельное                   | 200      |      | 151          | 4     | 7    | 29       |
|            | закуска     | 39     | Салат из свеклы отварной            | 70       |      | 60           | 1     | 3    | 6        |
|            | кисломол.   | 14     | Масло сливочное (порциями)          | 10       |      | 61           | 0     | 7    | 0        |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                      | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                         | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                       | 200      |      | 5            | 0     | 0    | 15       |
| Обед       | 1 блюдо     | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 300      |      | 184          | 7     | 7    | 24       |
|            | 2 блюдо     | 278    | Тефтели 1 -й вариант                | 105      |      | 150          | 8     | 9    | 10       |
|            | гарнир      | 171,02 | Каша рассыпчатая гречневая          | 150      |      | 294          | 9     | 9    | 44       |
|            | закуска     | 14     | Овощи                               | 70       |      | 36           | 1     | 0    | 2        |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                      | 70       |      | 149          | 5     | 1    | 35       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                         | 42       |      | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | напиток     | 349    | Компот из смеси сухофруктов         | 200      |      | 123          | 0     | 0    | 30       |
|            | сладкое     | 406,02 | картофелем и луком                  | 100      |      | 92           | 4     | 4    | 32       |

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл