

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Д/О

День

16.04.2025

0.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	94	Каша молочная манная	200.0/180.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10	
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/180.0		91.98/76.65	2.85/2.38	3.22/2.69	13.2/11.1	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/76	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75	
		6	Масло(порциями)	10.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08	
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		45.7/45.7	0.4/0.4	0.4/0.4	9.5/9.5	
Обед	закуска	55	Огурец соленый	30.0/30.0		10.5/10.5	0.5/0.5	0.2/0.2	1.15/1.15	
	1 блюдо	81	Суп картофельный с макаронами	250.0/180.0		76.12/62.28	1.80/1.47	2.72/2.23	12.50/11.12	
	2 блюдо	255	Котлета рыбная	80.0/60.0		108.0/81.0	10.7/8.02	3.76/2.82	7.99/5.99	
	гарнир	417	Каша пшеничная	120.0/110.0		214.0/214.0	9.47/9.47	7.58/7.58	26.98/26.98	
	3блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/25.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0,24	19,68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/20.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35	
	Полдник	полдник	216	Омлет с сыром	100.0/80.0		227.6/182.1	10.6/8.5	19.80/15	1.64/1.31
			46	Винегрет	60.0/40.0		93.11/74.48	1.41/1.17	6.17/4.9	7.8/6.24
		397	Компот из сухофруктов	180.0/150.0		41.1/38.7	0.2/0.0	0.0/0.0	10.1/9.7	
		700	Хлеб ржаной	30.0/27.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35	