

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 10.04.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1 блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250      |      | 153          | 5     | 6    | 9        |
|            | 2 блюдо    | 260    | Гуляш                               | 100      |      | 219          | 9     | 8    | 6        |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная          | 150      |      | 146          | 5     | 6    | 25       |
|            | закуска    | 15     | Овощи                               | 75       |      | 60           | 2     | 3    | 6        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                      | 38       |      | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                         | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов         | 200      |      | 117          | 1     | 0    | 22       |
|            | сладкое    | 406,02 | Булочка ванильная 1                 | 100      |      | 76           | 2     | 2    | 28       |

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ "СОШ -детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 10.04.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2блюдо     | 229    | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 155      |      | 252          | 12    | 22   | 6        |
|            | гарнир     | 312    | Пюре картофельное                       | 200      |      | 151          | 4     | 7    | 29       |
|            | закуска    | 39     | Салат из свеклы отварной                | 70       |      | 60           | 1     | 3    | 6        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | напитки    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные (200) | 200      |      | 80           | 0     | 0    | 22       |
|            | фрукты     | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки)         | 150      |      | 62           | 1     | 0    | 15       |
| Обед       | 1 блюдо    | 102    | Суп картофельный с бобовыми (горох)     | 300      |      | 153          | 6     | 7    | 24       |
|            | 2блюдо     | 260    | Гуляш                                   | 100      |      | 219          | 8     | 8    | 46       |
|            | гарнир     | 171,01 | Каша рассыпчатая пшеничная              | 150      |      | 146          | 5     | 6    | 15       |
|            | закуска    | 15     | Овощи                                   | 75       |      | 60           | 1     | 3    | 6        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                          | 70       |      | 149          | 8     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                             | 42       |      | 88           | 5     | 0    | 18       |
|            | напитки    | 349    | Компот из смеси сухофруктов             | 200      |      | 117          | 1     | 1    | 27       |
|            | сладкое    | 406,02 | картофелем и луком                      | 100      |      | 76           | 2     | 2    | 28       |

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл