

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		103	Макароны с сыром	165		123	3	3	21
		492	Овощи	70		160	11	7	13
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	38		89	3	0	19
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	28		59	2	0	12
	напиток	349	Сок фруктовый	200		117	1	1	27
	сладкое	406,02	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	100		229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	213,01	Яйцо отв	80		285	12	14	17
	кисломол	15	Масло сл. (порциями)	20		85	7	7	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		63	2	0	13
	гор.напиток	378	Какао с молоком	200		86	2	1	17
		338	Печенье	70		71	1	1	15
Обед		103	Макароны с сыром	180		148	3	3	25
		492	Овощи	105		160	11	7	13
	Хлеб		Хлеб пшеничный	70		165	5	1	34
	Хлеб		Хлеб ржаной	42		88	2	0	19
	напиток	349	Сок фруктовый	200		117	1	1	27
	сладкое	406,02	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем и луком	100		229	7	4	41

Школа 17 * Льготники 5-11 кл