

Школа МБОУ "СОШ-детский сад №17 Отд./корп Ш.о. День 28.03.2024

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо  | 173    | (гречка,рис,пшеничная,геркулес)   | 230      | 78,05 | 326          | 10    | 12   | 25       |
|            | кисломол.  | 14     | Масло сливочное (порциями)        | 10       |       | 61           | 0     | 5    | 0        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный                    | 37       |       | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                       | 20       |       | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | напиток    | 389,02 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200      |       | 61           | 0     | 0    | 20       |
|            | фрукты     | 338    | Плоды или ягоды свежие            | 100      |       | 42           | 0     | 0    | 14       |

Школа 17 Завтрак 1-4 кл