

## ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПРИНИМАЛ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

**ПРЯМЫЕ ПРИЗНАКИ** зависят от того, какое вещество, как часто употребляется и в какой фазе употребления.

- слишком быстрая или слишком медленная, растянутая речь;
- могут заплетаться ноги;
- подросток засыпает на ходу, если это опиатная группа наркотиков или аптечные таблетированные препараты, имеющие седативные свойства;
- очень маленький зрачок, не реагирующий на свет; при этом при употреблении психотропных наркотиков зрачок становится очень широким, практически на весь глаз и тоже не реагирует на свет;
- при употреблении психотропных наркотиков может быть бессонница в течение нескольких дней, а после этого – длительный, около 18-20 часов, сон;
- красные глаза при употреблении марихуаны;
- при употреблении конопли аппетит увеличивается, особенно на сладости, при опиатной или психотропной форме веществ наблюдается полное отсутствие аппетита.

**СОПУТСТВУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ** проявляются в образе жизни подростка.

- ложь во взаимоотношениях;
- проблемы с учебой;
- пропуски занятий;
- воровство.



Любые отклонения от обычных нормальных форм поведения или общения должны вызвать тревогу у внимательных родителей.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

**БЫТЬ БЛИЖЕ К РЕБЕНКУ.** Не физически, обследуя карманы, а пытаясь наладить с ним доверительные взаимоотношения.

**ПОСЕЩАТЬ ПСИХОЛОГА** стоит уже тогда, когда у подростка возникли проблемы с учебой, с взаимоотношениями со сверстниками и с родителями. Причем заниматься с психологом необходимо родителям. В подростковом возрасте идет перестройка организма, жизненных ценностей и взглядов. Подросток остро нуждается в родителях: не в осуждении и оценке, а в принятии и поддержке.

**УБЕДИТЬ ЛЕЧИТЬСЯ**, если зависимость уже есть. Есть дети, которые уже в 14 лет находятся в серьезной зависимости, и только общением с психологом излечить такую зависимость не удастся. Они нуждаются в интенсивном медикаментозном и реабилитационном лечении.

Чтобы однозначно сказать, употреблял ли ребенок какие-либо вещества, существуют несложные тест-системы. Они свободно продаются в аптеках и позволяют, в зависимости от вида системы, определить в домашних условиях, употреблял ли подросток наркотики и даже какой конкретно вид веществ он употреблял.



## **МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

**ЛЕЧЕНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА СТРАХЕ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ.** Существуют трудотерапевтические программы, при которых наркомана помещают в довольно жесткие условия пребывания, больше напоминающие тюремные. При этом употребляется унижительная форма наказания, а само лечение основано на страхе человека перед употреблением наркотических веществ.

### **ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ РЕЛИГИИ.**

Существуют религиозные центры, практикующие смену химической зависимости на религиозную. К слову, единственная зависимость, которая сильнее всех других – это религиозный фанатизм. Религиозные общины чаще всего малобюджетные, популярны тем, что человек живет там длительный период, в общинах приняты элементы трудотерапии: больных учат пахать, строить дом, обслуживать себя и т.д.

**КОДИРОВАНИЕ, ЗАГОВОРЫ И Т.Д.** Популярны тем, что обещают быстрый эффект. Действуют настолько, насколько человек в данный момент готов в это верить. С профессиональной точки зрения – шарлатанство.

### **РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ**

**ПРОГРАММЫ** рассчитаны на длительный срок. Считается, что оптимальный промежуток для реабилитации наркомана – 6 месяцев. Поскольку наркомания – это болезнь поведения, мышления, духовной и психологической сфер, то родителям подростков-наркоманов нужно настроиваться на длительное лечение.

# МОЙ ВЫБОР –



# ЖИЗНЬ!



Что делать, если Ваш  
ребенок принимает  
наркотики?