

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 12.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский | 250 | | 158 | 2 | 5 | 20 |
| | 2блюдо | 289 | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов | 200 | | 355 | 18 | 20 | 28 |
| | закуска | 15 | Овльци | 70 | | 44 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 38 | | 89 | 3 | 0 | 19 |
| | хлеб чер. | | Хлеб ржаной | 28 | | 59 | 2 | 0 | 12 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 117 | 1 | 0 | 24 |

Школа 17 * Многодетные 1-4 кл

Школа МБОУ" СОШ-детский сад №17" Отд./корп Ш.о. День 12.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 1блюдо | 267 | Шницель натуральный рубленый | 80 | | 267 | 10 | 14 | 7 |
| | гарнир | 171,03 | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | | 225 | 5 | 6 | 37 |
| | закуска | 97 | Салат витаминный | 70 | | 84 | 2 | 4 | 9 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 105 | 6 | 0 | 18 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | | 58 | 4 | 0 | 14 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 5 | 0 | 0 | 15 |
| Обед | 1 блюдо | 96 | Рассольник ленинградский | 300 | | 184 | 3 | 6 | 20 |
| | 2 блюдо | 289 | Рагу из птицы, кролика или субпродуктов | 200 | | 385 | 18 | 22 | 20 |
| | закуска | 15 | Овощи | 70 | | 96 | 2 | 2 | 3 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 70 | | 149 | 8 | 0 | 25 |
| | хлеб чер. | | Хлеб ржаной | 42 | | 88 | 5 | 0 | 18 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 127 | 1 | 1 | 27 |

Школа 17 * Многодетные 5-11 кл