

В том случае, если хоть что-то в поведении вашего ребенка вам показалось странным, либо тревожным, немедленно бросайте все свои дела и старайтесь практически все время проводить рядом с ребенком до тех пор, пока не будете твердо уверены в том, что суицидальное настроение вашего ребенка ушло без следа.

Если же вы не в состоянии самостоятельно справиться с существующей проблемой, не стесняйтесь и немедленно обращайтесь за помощью к детским психологам или даже психиатрам.



Общероссийский  
детский телефон доверия:

**8-800-2000-122**

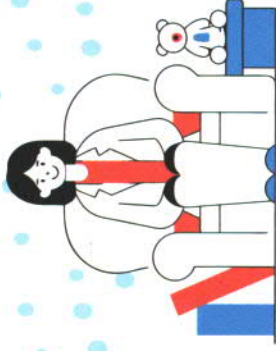
Детский телефон доверия  
Республики Крым:

**+79787727127**

Экстренная линия  
«Ребенок в опасности»:

**123 ИЛИ +7(3652)51-03-31**

**Все звонки бесплатные!**



**МЫ ВСЕГДА ГОТОВЫ ПРИЙТИ  
ВАМ НА ПОМОЩЬ В ЛЮБОМ  
РЕГИОНЕ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ!**



Государственное казенное учреждение  
«Крымский республиканский центр  
социальных служб для семьи, детей и  
молодежи»

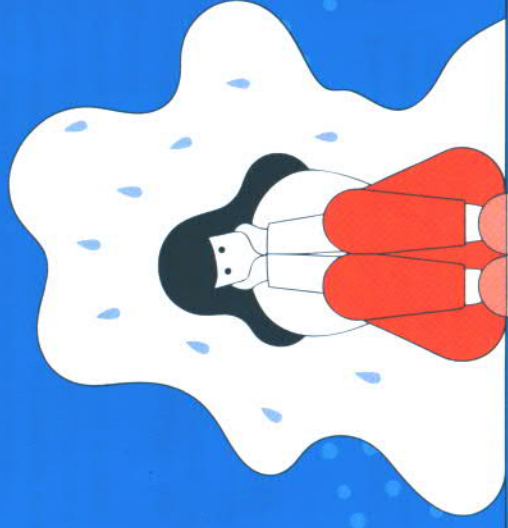


Дополнительная  
информация на сайте



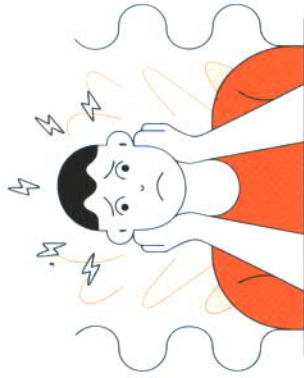
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ,  
НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**ДЕТСКИЙ СУИЦИД**  
ЕГО ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА



## ПРОБЛЕМУ НЕОБХОДИМО ЗАМЕТИТЬ ВОВРЕМЯ

**Детский суицид** — это трагедия, которой можно избежать. Важно вовремя заметить тревожные сигналы: ребенок не принимает такое решение мгновенно, оно формируется постепенно. В это время он всеми способами пытается показать взрослым, что ему плохо. Внимательные родители обязательно заметят изменения в поведении своего ребенка.



## ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ, СОВЕРШАЮЩИХ ПОПЫТКУ СУИЦИДА

Дети младше 11 лет редко совершают попытки суицида, так как еще не до конца осознают понятие смерти. Однако даже у малышей могут быть признаки тяжелого состояния, которые внимательные родители заметят в их словах и поведении.

Пик подростковых суицидов приходится на возраст **13–16 лет**. Психологи считают, что желание смерти нередко является реакцией подростковой психики на стрессовые ситуации.



Внимательное отношение родителей и своевременное замечание тревожных сигналов у детей и подростков может предотвратить трагедию.

## ПРИЧИНЫ СУИЦИДА

Подростки часто воспринимают свои проблемы как неразрешимые, что может привести к трагическим последствиям. Основные причины:

### Межличностные конфликты:

- Ссора с друзьями, даже по незначительному поводу.
- Расставание с любимым человеком или его измена, так как подростки воспринимают первую любовь очень серьезно.

### Стрессовые ситуации:

- Частое попадание в стрессовое состояние.
- Неблагоприятная психологическая атмосфера в семье, включая ссоры с родителями, конфликты между родителями или их развод.

### Психологические и эмоциональные трудности:

- Затяжная депрессия.
- Насилие в семье, которое подросток часто воспринимает как свою вину и боится рассказать об этом.

### Зависимости:

- Наркотическая зависимость, приводящая к финансовым проблемам и конфликтам с законом.
- Зависимость от игр и интернета.

### Особые обстоятельства:

- Подростковая беременность, которая в 21% случаев становится причиной суицида у девочек.



**!** Эти причины требуют внимательного подхода со стороны родителей, чтобы своевременно предотвратить беду.

## ПРОФИЛАКТИКА



Следует обратить пристальное внимание на следующие факторы, свидетельствующие о том, что возможен детский и подростковый суицид:

- ### Разговоры и интерес к теме самоубийства:
- Упоминания о самоубийстве в разговорах.
  - Нездоровые фантазии на эту тему или частое обсуждение случаев суицида из фильмов и новостей.
  - Появление у ребенка литературы и интернет-материалов о самоубийствах.

### Изоляция и стремление к одиночеству:

- Попытки уединиться и отказ от общения. Хотя это не всегда указывает на склонность к суициду, оно может быть признаком морального дискомфорта.

### Чувство ненужности:

- Размышления о том, что ребенок никому не нужен и его отсутствие никто не заметит. Такие заявления нельзя игнорировать или высмеивать. Постарайтесь разобщаться в их причинах и поддерживать ребенка.

### Интересы и творчество:

- Музыка, рисунки или творчество, отражающие тревожные мысли. Обращайте внимание на изменения в предпочтениях.

### Попытки завершить дела:

- Непривычные разговоры о любви к близким, стремление закончить все начатое.
- Дарение любимых и ценных вещей друзьям.