УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

_____ Е.М.Демидова

подпись расшифровка подписи

Школа МБОУ "СОШ - детский сад № 17" Отд./корп Д/О День 07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с ячневой крупой	180.0/150.0		145.60/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10
	гор.напиток	394	Кофейный напиток с молоком	180.0/150.0		107.35/89.46	3.67/3.06	3.88/3.24	15.01/12.51
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70,50/70.50	2.28/2.28	0,24/0,24	14,75/14,75
		6	Масло (порциями)	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
		7	Сыр(порциями)	7.0/5.0		36.0/18.0	2.32/1.16	2.95/1.5	0.0/0.0
Завтрак 2	фрукты	399	Фруктовый сок	100.0/100.0		40.0/40.0	0.90/0.90	0.10/0.19	9.0/9.0
Обед	закуска	20	Салат из капусты	60.0/40.0		55.60/46.12	1.21/1.12	3.06/3.02	5.85/2.24
	1 блюдо	80	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250.0/180.0		106.8/64.0	2.3/1.4	3.0/1.8	17.2/10.4
	2 блюдо	304	Рыба тушеная с овощами	70.0/60.0		111.95/89.56	10.40/8.3	6.31/4.90	3.20/2.56
	гарнир	311	Пюре картофельное	120.0/110.0		109.80/91.50	2.44/2.04	3.84/3.20	16.35/13.63
	3 блюдо	372	Компот из яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94,0/70.50	3.04/2,28	0,32/0.24	19,68/14.75
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0,30/0,30	8.35/8,35
	Полдник	469	Кондитерское изделие	40.0/40.0		250.80/188.10	16.32/12	12.80/9.5	17.55/13.14
		435	Кефир	150.0/150.0		101.70/84.75	0.39/0.33	0.01/0.01	24.98/20.82
		368	Банан	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10