

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп Д/О

Дата 18.02.2024

информация подписи

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры		
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с рисовой крупой	200.0/180.0		145.6/119.16	5.30/4.33	5.50/4.50	18.52/15.10	
	гор.напиток	413	Чай с лимоном	180.0/150.0		88.92/78.07	2.67/2.56	2.89/2.27	14.31/11.22	
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30.0/30.0		70.50/70.50	2.28/2.28	0.24/0.24	14.75/14.75	
			6	Масло порциями	5.0/5.0		33.0/33.0	0.05/0.05	3.67/3.67	0.08/0.08
Завтрак 2	фрукты	368	Свежие фрукты(банан)	100.0/100.0		65.50/65.50	1.44/1.44	1.70/1.70	11.10/11.10	
Обед										
	1 блюдо	81	Суп картофельный с крупой	250.0/180.0		133.25/79.9	5.11/3.07	5.30/3.20	16.13/9.68	
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами	220.0/180.0		172.17/167.05	9.64/7.52	2.36/1.84	16.34/12.15	
	закуска	33	Салат из свеклы с черносливом	60.0/40.0		62.73/41.82	0.94/0.62	4.10/2.70	5.53/3.68	
	3 блюдо	372	Компот из свежих яблок	180.0/150.0		90.62/58.75	0.16/0.13	0.16/0.13	21.88/20.78	
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40.0/30.0		94.0/70.50	3.04/2.28	0.32/0.24	19.68/14.75	
	хлеб черн.	700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35	
	Полдник									
			305	Котлета из птицы	80.0/70.0		272.7/234.8	16.8/14.6	17.1/14.9	13.1/11.5
			53	Икра кабачковая(конс.)	60.0/40.0		49.77/49.77	0.73/0.73	3.2/3.2	4.34/4.34
			398	Напиток из плодов шиповника	180.0/150.0		73.2/48.8	0.61/0.4	0.25/0.16	17.0/11.3
		700	Хлеб ржаной	30.0/30.0		43.50/43.50	1.65/1.65	0.30/0.30	8.35/8.35	

11.05/