

Школа **МБОУ "СОШ - детский сад № 17"** Отд./корп **Д/О** День **11.02.2025**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|-------------|------|---------------|-----------|-----------|-------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 94 | Суп молочный с пшеничной крупой | 200.0/180.0 | | 145.60/119.16 | 5.30/4.35 | 5.50/4.50 | 18.52/15.10 |
| | гор.напиток | 413 | Чай с молоком | 180.0/150.0 | | 88.92/78.73 | 2.67/2.56 | 2.89/2.27 | 14.31/11.22 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/70.50 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло(порциями) | 5.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 3.67/3.67 | 0.08/0.08 |
| | | 2 | Джем(порциями) | 20.0/20.0 | | 65.0/65.0 | 0.0/0.0 | 0.0/0.0 | 8.0/8.0 |
| Завтрак 2 | фрукты | 368 | Свежие фрукты(банан) | 100.0/100.0 | | 65.50/65.50 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.0/11.10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 70 | Огурец соленый | 30.0/30.0 | | 10,/10.5 | 0.5/0.5 | 0.2/0.2 | 1.15/1.15 |
| | 1 блюдо | 59 | Борщ вегетарианский со сметаной | 250.0/150.0 | | 106.8/64.0 | 3.7/2.47 | 3.0/1.8 | 17.2/10.4 |
| | 2 блюдо | 276 | Жаркое с мясом по-домашнему | 220.0/180.0 | | 265.20/205.0 | 26.90/20 | 6.90/5.33 | 23.90/18.50 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 372 | Компот из яблок | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0.24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| Полдник | | 206 | Макароны с сыром | 130.0/120.0 | | 171.64/150.90 | 9.43/6.85 | 5.84/4.10 | 32.15/21.48 |
| | | 398 | Напиток из плодов шиповника | 180.0/150.0 | | 73.2/48.8 | 0.61/0.4 | 0.25/0.16 | 17.0/11.3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |