

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ-детский сад №17»

Е.М.Демидова

подпись _____ День 29.01.2025

Школа

МБОУ "СОШ - детский сад № 17"

Отд./корп Д/О

расшифровка подписи

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|--------------|------|---------------|------------|-----------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 185 | Каша молочная манная | 180.00/150.0 | | 125.41/104.51 | 2.78/2.32 | 4.42/3.69 | 28.00/23.37 |
| | гор.напиток | 394 | Кофейный напиток с молоком | 180.0/150.0 | | 107.35/89.46 | 3.67/3.06 | 3.88/3.24 | 15.01/12.51 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30.0/30.0 | | 70,50/76 | 2.28/2.28 | 0,24/0,24 | 14,75/14,75 |
| | | 6 | Масло(порциями) | 7.0/5.0 | | 33.0/33.0 | 0.05/0.05 | 7.24/3.62 | 0.06/0.06 |
| Завтрак 2 | фрукты | 368 | Мандарины | 100.0/100.0 | | 65.50/65.50 | 1.44/1.44 | 1.70/1.70 | 11.10/11.10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 15 | Огурец соленый | 30.0/30.0 | | 3.39/3.39 | 0.21/0.21 | 0.03/0.03 | 0.57/0.57 |
| | 1 блюдо | 66 | Щи из капусты со сметаной | 250.0/180.0 | | 100.06/60.0 | 2.04/1.22 | 5.95/3.57 | 9.32/5.59 |
| | 2 блюдо | 258 | Шницель рыбный(нат.) | 70.0/70.0 | | 114.70/94.50 | 11.26/9.33 | 3.99/3.29 | 8.39/6.97 |
| | гарнир | 417 | Каша рисовая рассыпчатая | 120.0/110.0 | | 168.3/153.15 | 4.85/4.41 | 4.0/3.64 | 28.31/25.76 |
| | 3блюдо | 372 | Компот из яблок | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 21.88/20.78 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 40.0/30.0 | | 94,0/70.50 | 3.04/2,28 | 0,32/0,24 | 19,68/14.75 |
| | хлеб черн. | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0,30/0,30 | 8.35/8,35 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | полдник | 216 | Омлет с сыром | 100.0/80.0 | | 227.6/182.1 | 10.6/10.6 | 19.8/19.8 | 1.64/1.64 |
| | | 34 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60.0/40.0 | | 57.30/30.80 | 1.30/0.66 | 2.81/1.67 | 6.58/3.20 |
| | | 372 | Компот из сухофруктов | 180.0/150.0 | | 90.62/58.75 | 0.16/0.13 | 0.16/0.13 | 211.88/20.78 |
| | | 700 | Хлеб ржаной | 30.0/30.0 | | 43.50/43.50 | 1.65/1.65 | 0.30/0.30 | 8.35/8.35 |

16.13