

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 13.01.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | 1блюдо     | 103    | изделиями                   | 250      |      | 123          | 3     | 3    | 21       |
|            | 2блюдо     | 492    | Котлеты (биточки) рыбные    | 100      |      | 160          | 11    | 7    | 13       |
|            | гарнир     | 312    | Пюре картофельное           | 150      |      | 151          | 3     | 5    | 22       |
|            | закуска    | 71     | Овощи                       | 70       |      | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | хлеб бел.  |        | Хлеб пшеничный              | 38       |      | 89           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн. |        | Хлеб ржаной                 | 28       |      | 59           | 2     | 0    | 12       |
|            | напиток    | 349    | Компот из смеси сухофруктов | 200      |      | 117          | 1     | 1    | 27       |
|            | сладкое    | 406,02 | картофелем и луком          | 100      |      | 229          | 7     | 4    | 41       |

Школа 17 \* Льготники 1-4 кл

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 27.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо     | 213,01 | Омлет с отварным картофелем     | 165      |      | 285          | 12    | 14   | 17       |
|            | закуска     | 32     | Салат из белокочанной капусты   | 80       |      | 72           | 1     | 4    | 8        |
|            | кисломол    | 15     | Сыр (порциями)                  | 20       |      | 85           | 7     | 7    | 0        |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                  | 50       |      | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                     | 30       |      | 63           | 2     | 0    | 13       |
|            | гор.напиток | 378    | Чай с молоком                   | 215      |      | 86           | 2     | 1    | 17       |
|            | фрукты      | 338    | Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 150      |      | 71           | 1     | 1    | 15       |
| Обед       | 1блюдо      | 103    | изделиями                       | 300      |      | 148          | 3     | 3    | 25       |
|            | 2блюдо      | 492    | Котлеты (биточки) рыбные        | 105      |      | 160          | 11    | 7    | 13       |
|            | хлеб бел.   | 312    | Пюре картофельное               | 200      |      | 201          | 4     | 7    | 29       |
|            | хлеб черн.  | 15     | Овощи                           | 70       |      | 12           | 1     | 0    | 2        |
|            | Хлеб        |        | Хлеб пшеничный                  | 70       |      | 165          | 5     | 1    | 34       |
|            | Хлеб        |        | Хлеб ржаной                     | 42       |      | 88           | 2     | 0    | 19       |
|            | напиток     | 349    | Компот из смеси сухофруктов     | 200      |      | 117          | 1     | 1    | 27       |
|            | сладкое     | 406,02 | картофелем и луком              | 100      |      | 229          | 7     | 4    | 41       |

Школа 17 \* Льготники 5-11 кл