

Школа МБОУ " СОШ -детский сад №17 " Отд./корп Ш.о. День 27.01.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо     | 210    | Омлет натуральный             | 116      | 78,05 | 236          | 9     | 8    | 12       |
|            | закуска     | 32     | Салат из белокочанной капусты | 70       |       | 49           | 1     | 3    | 8        |
|            | кисломол.   | 15     | Сыр (порциями)                | 20       |       | 51           | 3     | 4    | 0        |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                | 37       |       | 78           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                   | 20       |       | 39           | 1     | 0    | 9        |
|            | гор.напиток | 378    | Чай с молоком                 | 215      |       | 86           | 2     | 1    | 17       |
|            | фрукты      | 338    | Плоды или ягоды свежие        | 100      |       | 49           | 0     | 0    | 14       |

Школа 17 \* Завтрак 1-4 кл